

09.15 Abertura do Secretariado (Cinema Caracas de Oliveira de Azeméis - 910018750)

10.15 Cerimónia de Abertura

## 11.00 Intervalo

## Sala 1

11.15 ENSINO/GESTÃO

Requisitos pedagógicos de uma escola de natação de qualidade e confiança

| António Moreira  
| Jorge Campaniço  
| Vasconcelos Raposo

## Sala 2

TREINO

Alimentação e Nutrição para Nadadores

| Mónica Sousa

## Sala 3

ENSINO

Salvamento Aquático Desportivo: uma nova modalidade em Portugal

| Alexandre Tadeia  
| António Silva  
Primeiros Socorros: uma abordagem para todos os utentes  
| Pedro Costa

## Almoço

## Sala 1

15.00 Comunicações Livres - Treino

16.15 TREINO

Rendimento na natação pura e indicadores de fadiga

| Luis Rama

Motivação: estratégias e técnicas para prevenir a desistência e aumentar a participação  
| Jorge Silvério

## Sala 2

Comunicações Livres - Gestão/ Fitness

GESTÃO

Feira Viva - 24 horas a nadar Recorde Guinness

| Ana Paula Tavares  
| Paulo PaisRecorde do Mundo em Coimbra  
| Marta Prata

## Sala 3

Comunicações Livres - Ensino

Oficina de formação Bebés dos 3 meses aos 3 anos

| Rita Pinto

## Sala 4

Oficina de formação Técnicas de Sincronizada no ensino da natação  
| Catarina Castro

## Sala 5

Oficina de formação Técnicas de Salvamento

| Alexandre Tadeia  
| António Silva

18.30 Assembleia Geral APTN

20.30 Jantar do Congresso - Casa do Torreão (Rua Condessa Penha Longa - Vila de Cucujães; 256881597 / 918290567)

## Sala 1

10.00 Comunicações Livres - Treino

## Sala 2

Comunicações Livres - Gestão/ Fitness

## Sala 3

Comunicações Livres - Ensino

## 11.00 Intervalo

## Sala 1

11.15 TREINO

Caracterização do Treino de Alto Rendimento na Natação em Portugal

| José Manuel Borges

12.00 Testemunhos de Treinadores

| Élio Terrível  
| João Mendes  
| José Santos Silva

## Sala 2

GESTÃO

Regulamentação técnico-sanitária de piscinas de uso público

| Vitorino Beleza

Gestão e Manutenção de Complexos de Piscinas

| Pedro Silva

## Sala 3

ENSINO

Oficina de formação Detecção e correcção dos principais erros nas 4 técnicas de nado

| Ricardo Fernandes

## Sala 4

FITNESS

Oficina de formação Hidrobike

| José Gabriel Fulgêncio

## Almoço

## Sala 1

15.00 TREINO

Feira Viva - Natação adaptada

| Carla Cardoso  
| Paulo Pais

AETN

Associação Espanhola de Técnicos de Natação

## Sala 2

ENSINO/GESTÃO

Ensinar para competir

| Nuno Santos  
| João Paulo Fróis

Gerir para melhor competir

| João Paulo Fróis  
| Rodrigo Castro

## Sala 3

IIº Encontro Nacional de Gestores de Piscinas e Coordenadores de Escolas de Natação - Sistema de Escola de Natação de Confiança APTN

## Sala 4

Oficina de formação Técnicas básicas de Pólo Aquático no ensino da natação

| Paulo Tejo

## Sala 5

Oficina de formação Jogos Lúdicos aquáticos: meio para diversificar as aulas de Natação - de crianças a adultos  
| Delfim Ribeiro

## Sala 6

Oficina de formação Hidroginástica  
| Susana Soares

16.45 Cerimónia de Encerramento