

## Estafeta da Solidariedade Campanha "Mãos Solidárias"

**Freguesia de Oliveira de Azeméis | Data 15.03.2010 - 31.03.2010**  
Entidades Responsáveis  
- Junta de Freguesia de Oliveira de Azeméis

**Freguesia de Ossela | Data 22.03.2010 - 28.03.2010**  
Entidades Responsáveis  
- Comissão Social de Freguesia

**Freguesia de Pindelo | Data: 12.04.2010 - 18.04.2010**  
Entidade Responsável  
- Centro Social, Cultural e Recreativo de Pindelo

**Freguesia de Carregosa | Data: 19.04.2010 - 25.04.2010**  
Entidade Responsável  
- Comissão de Assistência Social

**Freguesia de Cesar | Data: 24.04.2010 - 16.05.2010**  
Entidade Responsável  
- Grupo de Jovens Oásis

**Freguesia de Fajões | Data: 26.04.2010 - 02.05.2010**  
Entidade Responsável  
- Junta de Freguesia Fajões

**Freguesia de Macieira de Sarnes | Data 04.2010 - 05.2010**  
Entidades Responsáveis  
- Associação de Solidariedade Social  
- ADEC-MS  
- Conferência Vicentina  
- Jovens  
- Futebol Clube Macieirense  
- ARI  
- Associação Columbófila  
- Associação Artesanato  
- Associação de Pais

**Freguesia de Nogueira do Cravo | Data 24.05.2010 - 30.05.2010**  
Entidades Responsáveis  
- Junta de Freguesia de Nogueira do Cravo  
- Centro Social Paroquial Nogueira do Cravo

**Freguesia de S.Roque | Data 06.06.2010 - 13.06.2010**  
Entidade Responsável  
- Comissão Social de Freguesia

**Freguesia de Cucujães | Data: 14.06.2010 - 20.06.2010**  
Entidades Responsáveis  
- Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação Cucujães  
- Conferência Vicentina S. Catarina Labouré

**Freguesia de S. Martinho da Gândara | Data 05.07.2010 - 11.07.2010**  
Entidade Responsável  
- Comissão Social de Freguesia

**Freguesia de Santiago de Riba-Ul | Data 19.09.2010 - 19.09.2010**  
Entidade Responsável  
- Junta Freguesia Santiago Riba-Ul

**Freguesia de Madail | Data: 27.09.2010 - 03.10.2010**  
Entidade Responsável  
- Junta de Freguesia Madail

**Freguesia de Ul | Data 01.04.2010 - 15.10.2010**  
Entidades Responsáveis  
- Junta de freguesia de Travanca – Grupo de Acção Social

**Freguesia de Loureiro | Data 18.10.2010 - 24.10.2010**  
Entidade Responsável  
- Junta de Freguesia de Loureiro

**Freguesia do Pinheiro da Bemposta | Data 25.10.2010 - 31.10.2010**  
Entidades Responsáveis  
- Junta de Freguesia do Pinheiro da Bemposta  
- Centro Social Paroquial Pinheiro da Bemposta

**Freguesia de Travanca | Data 08.11.2010 - 14.11.2010**  
Entidade Responsável  
- Junta de freguesia de Travanca

**Freguesia de Macinhata da Seixa | Data 15.11.2010 - 21.11.2010**  
Entidades Responsáveis  
- Junta de Freguesia de Macinhata da Seixa  
- Comissão Social de Freguesia

**Freguesia de Palmaz | Data 22.11.2010 - 28.11.2010**  
Entidade Responsável  
- Comissão de Melhoramentos Locais de Palmaz

## 2010 Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

POBREZA É FICAR INDIFERENTE!  
*Juntos por uma sociedade para todos.*

### Hino do AEC PES 2010 Portugal

#### QUERO SER

Vida que levo sem ser  
Caminho quase sem  
esperança  
Há na força que sei ter  
Tanto lugar à mudança

Não há escolha no destino  
Que me conduz cada dia  
Quero a vida como um hino  
Vozes juntas, sinfonia

Sou quem posso,  
Não sou quem quero  
No mundo que é o nosso,  
Estar de fora não tolero

Só serei se formos todos,  
Só seremos se eu for também  
Se quisermos mudar modos  
De fora fica ninguém

Amanhã quero ser eu  
Quero ser pessoa inteira  
Quem como eu já viveu  
Quer vida de outra maneira

Sou quem posso  
Não sou quem quero  
No mundo que é o nosso  
Estar de fora não tolero

Letra: Edmundo Martinho  
Música: Carlos Alberto Moniz

## 2010 Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

PONHA  
FIM  
À POBREZA

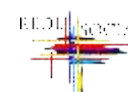


PROGRAMA MUNICIPAL DO ANO EUROPEU  
DE COMBATE À POBREZA E À EXCLUSÃO SOCIAL

Oliveira de Azeméis

13 de Março a 05 de Dezembro

JUNTOS POR UMA SOCIEDADE PARA TODOS



www.2010combateapobreza.pt

## Estafeta da Solidariedade Actividades Sócio-Culturais

### Freguesia de Oliveira de Azeméis | Semana 15.03.2010 - 21.03.2010

- Cerimónia de Abertura com Espectáculo Sócio - Cultural e Lanche | 15.03.2010 | 14h30m - 16h | Auditório da Junta de Freguesia
- Eucaristia | 21.03.2010 | 11h30m | Capela Nossa Senhora da La Salette
- Cerimónia de Encerramento - Espectáculo Musical - Passagem do Testemunho | 21.03.2010 | 14h30m - 16h | Auditório da Junta de Freguesia

### Freguesia de Ossela | Semana 22.03.2010 - 28.03.2010

- Actividade Desportiva | 22.03.2010 | 19h - 23h | GCRO
- Exposição Inter - Institucional | 23.03.2010 | 19h - 23h | Junta de Freguesia
- Jogos Solidários - Ciclo-Turismo Solidário | 24.03.2010 | 19h - 23h | GCRO e artérias principais da freguesia
- Noite de Bingo e da Sueca para Todos!!! | 25.03.2010 | 19h - 23h | Junta de Freguesia
- Dia Cultural - Animação (Poesia e Karaoke) | 26.03.2010 | 19h - 23h | Pavilhão GCRO
- Tarde da Juventude - Missa Solidária | 27.03.2010 | 14h - 19h | Igreja Paroquial
- Missa - Visita ao Centro Comunitário - Acção "O Abraço Solidário" | 28.03.2010 | 10h - 15h | Igreja Paroquial

### Freguesia de Pindelo | Semana 12.04.2010 - 18.04.2010

- Recepção do Testemunho de Ossela – Homenagem "O Abraço Solidário" – Porto de Honra | 12.04.2010 | 21 horas | Junta de Freguesia
- Jogo de Futsal Solidário | 14.04.2010 | 21h 30m | PARC
- Inauguração da Exposição "Associativismo Pindelense" com obras de artistas locais - Actuação dos grupos "Underfire Star Kids" | 16.04.2010 | 21 horas | Junta de Freguesia
- Convívio Solidário com especial brilho da população sénior "venha passar uma tarde diferentes!" | 17.04.2010 | 15 horas | Junta de Freguesia
- Missa Solidária | 17.04.2010 | 18 horas | Igreja Paroquial
- Festa Solidária com animação variada: Rancho santa Maria de Pindelo e Grupo de Concertinas com Tradições | 17.04.2010 | 21 horas | Junta de Freguesia
- Passagem do Testemunho à Freguesia de Carregosa | 18.04.2010 | 11 horas

### Freguesia de Carregosa | Semana 19.04.2010 - 25.04.2010

- Apresentação da Semana - Passagem do Testemunho entre Presidentes das Juntas | 19.04.2010 | 21h30m - 23h30m | Auditório da Junta de Freguesia
- Recepção de produtos para a Campanha "Mãos Solidárias" | 19.04.2010 - 23.04.2010 | Sede das Entidades da CSF (Junta de Freguesia, Comissão de Assistência Social, Centro Social Cultural e Recreativo, Comissão Fabricqueira da Igreja, Agrupamento de Escolas)
- "Ao lanche com Jesus" - Convívio com a comunidade idosa e carenciada | 21.04.2010 | 14h - 17h30m | Centro Paroquial
- Abraço Solidário - Palestra | 23.04.2010 | 21h30m | Auditório da Junta de Freguesia
- "Saúde para Todos" - Rastreo de Saúde para a Comunidade (com o apoio das entidades de saúde locais) | 24.04.2010 | 9h - 17h30m | Junta de Freguesia
- Espectáculo para Angariação de Fundos (promovido pela CSF com o apoio da URATE e do IPJ) | 24.04.2010 | 21h30m | Auditório da Junta de Freguesia
- Caminhada pela Inclusão (apoio da URATE e do IPJ) | 25.04.2010 | 9h - 12h | Freguesia

### Freguesia de Fajões | Semana 26.04.2010 - 02.05.2010

- XXXV Sessão Plenária CLASOA | 28.04.2010 | 14 horas | Junta de Freguesia
- Actividades diversificadas com Entidades Locais (Tômbola; "Crescer ao Ar Livre"; Ginástica Sénior; Torneio Feminino e Masculino de Futsal; Karaoke Solidário; Arraial Solidário; caminhada Contra a Exclusão; Concerto banda Musical; Missa)

### Freguesia de Cesar | Semana 09.05.2010 - 16.05.2010

- Exposição de trabalhos sobre o tema | 12.05.2010 a 15.05.2010 | 14h - 19h | Centro Cívico Justino Portal
- Espectáculo Cultural | 16.05.2010 | 15h30m - 17h | Casa do Cruzeiro

### Freguesia de Macieira de Sarnes | Semana 17.05.2010 - 23.05.2010

- Recolha de receitas | 17.05.2010 a 19.05.2010 | 14h30m - 16h | Salão Paroquial
- Venda | 20.05.2010 e 21.05.2010 | 14h30m - 16h | Macieira de Sarnes
- Mural Solidário | 22.05.2010 | 9h30m - 12h | EB 1 e JI
- Caminhada | 23.05.2010 | 9h30m - 12h | Macieira de Sarnes
- Novena Solidária | 23.05.2010 | 14h30m - 16h | Igreja

### Freguesia de Nogueira do Cravo | Semana 24.05.2010 - 30.05.2010

- Abertura: Caminhada pela freguesia com a participação das crianças dos jardins-de-infância e das EB1 | 24.05.2010 | Freguesia

- Exposição de trabalhos das Associações da Freguesia: divulgação das Instituições (inauguração dia 24.05.2010 - participação do Rancho Folclórico) | 24.05.2010 - 30.05.2010 | Salão Nobre da Junta de Freguesia
- Jogos Tradicionais e Jogo de Futebol | 28.05.2010 | Noite
- Passagem do Testemunho com cordão humano desde a Junta de Freguesia até ao limite da freguesia com S. Roque | 29.05.2010 | Tarde
- "Abraço Solidário" e encerramento da Exposição - Mini - concerto pela Associação "A NOZ"

### Freguesia de S. Roque | Semana 06.06.2010 - 13.06.2010

- Recepção do Testemunho (a combinar com Nogueira do Cravo) | 06.06.2010
- Colóquio "Economia e Gestão Familiar" - Exposição das Instituições / Respostas Sociais | 07.06.2010 | 15h - 18h
- Reunião da Comissão Social de Freguesia - Mensagens e Assinatura do Livro da Solidariedade - "Abraço solidário": Eleição da Pessoa símbolo de Solidariedade Local | 08.06.2010 | 17h30m
- Loja Social (Artes Decorativas) - Recolha e Distribuição de roupas e outros recursos | 09.06.2010 | 16h
- Loja Social (Bordados, Arraiolos e Rendas) | 11.06.2010 | 16h
- Entrega do Testemunho (a combinar com Cucujães) | 13.06.2010

### Freguesia de Cucujães | Semana 14.06.2010 - 20.06.2010

- Cucujães Arte 2010 | 14.06.2010 a 20.06.2010 | 14h | Centro Cultural Cucujães
- Sessão de Abertura "Estafeta Solidariedade" | 14.06.2010 | 21h30m | Centro Cultural de Cucujães
- Actividades para Jardins-de-infância | 15.06.2010 e 17.06.2010 | 10h | Centro Cultural de Cucujães
- Actividades para Escolas 1º Ciclo | 15.06.2010 | 14h | Centro Cultural de Cucujães
- Cinema Sénior | 16.06.2010 | 15h | Centro Cultural de Cucujães
- Actividades para Escolas 1º Ciclo | 17.06.2010 | 14h | Centro Cultural de Cucujães
- Actividades para a Juventude | 17.06.2010 | 21h30m | Centro Cultural de Cucujães
- Conferência Ano Europeu Contra a Pobreza e Exclusão Social | 18.06.2010 | 21h | Centro Cultural de Cucujães
- Jogos Tradicionais | 19.06.2010 | 14h | NAC
- Arraial de S. João | 19.06.2010 | 20h | NAC
- Caminhada | 20.06.2010 | 10h | Largo S. Luzia
- Espectáculo de Encerramento | 20.06.2010 | 15h | Centro Cultural de Cucujães

### Freguesia de S. Martinho da Gândara | Semana 05.07.2010 - 11.07.2010

- Sessão de Abertura (com a participação de um representante da Rede Social e dos colaboradores do Banco de Voluntariado) - Abertura da Campanha "Mãos Solidárias" - Inauguração de Exposição (Contributo de todas as Entidades) | 05.07.2010 | Junta de Freguesia
- Exposição | 05.07.2010 - 11.07.2010 | Salão da Junta de Freguesia
- Aula de Ginástica aberta a toda a população | 06.07.2010
- Rastreo (a definir) - Passeio de Bicicleta ao final da tarde | 07.07.2010
- Palestra sobre a Diabetes | 08.07.2010
- Sessão de Yoga | 09.07.2010
- Caminhada pela Solidariedade - Espectáculo "Os Nossos Talentos" e Arraial de Comes e Bebes | 10.07.2010
- Missa Campal Comemorativa (dinamizada pelos grupos de catequese) - Sessão Pública para Encerramento da Semana - Entrega do Testemunho - Entrega Diplomas alunos Novas Oportunidades | 11.07.2010

### Freguesia de Santiago Riba-UI | Semana 13.09.2010 - 19.09.2010

- Cerimónia de Abertura | 13.09.2010 | Junta de Freguesia
- Exposição sobre o tema "Pobreza e Exclusão Social" | 14.09.2010 - 19.09.2010 | Salão da Junta de Freguesia
- Seminário sobre a "Pobreza e Exclusão Social" - Divulgação das Instituições / Respostas Sociais da Freguesia - Distribuição dos géneros recolhidos | 15.09.2010 | Salão da Junta de Freguesia
- Apresentação do Relatório de Contas - Inauguração da habitação social | 18.09.2010 | Salão da Junta de Freguesia - Vila Cova
- "Abraço Solidário" - Agradecimentos - Cerimónia de Encerramento | 19.09.2010 | Salão da Junta de Freguesia

### Freguesia de Madail | Semana 27.09.2010 - 03.10.2010

- Actividades com as Escolas da freguesia e com a Paróquia | - a designar

### Freguesia de UI | Semana 11.10.2010 - 17.10.2010

- Caminhada | 16.10.2010 | Freguesia
- Jantar Solidário com Palestra | 16.10.2010 | 20h - 24h | Local a definir
- Entrega de Bens não Perecíveis | 17.10.2010 | Local a definir

### Freguesia de Loureiro | Semana 18.10.2010 - 24.10.2010

- Tarde Desportiva | 20.10.2010 | 15h - 17h | EB 2,3 D Frei Caetano Brandão
- Jantar das Letras | 22.10.2010 | 21h - 23h | Restaurante Quinta do Barão
- Duatlo "Combate à Pobreza" | 23.10.2010 | 15h - 17h | Ruas da Freguesia
- Espectáculo de Teatro | 23.10.2010 | 21h - 23h | Restaurante Quinta do Barão
- Eucaristia Dominical da Solidariedade | 24.10.2010 | 11h - 12h | Igreja Matriz S. João de Loureiro
- Concerto de Música de Canto | 24.10.2010 | 15h - 17h | Auditório da Junta de Freguesia de Loureiro

### Freguesia de Pinheiro da Bemposta | Semana 25.10.2010 - 31.10.2010

- Exposição Columbófila Palestra | 25.10.2010 | Junta de Freguesia
- Jogo de Futebol | 26.10.2010 | Estádio do Pinheirense
- Actividades com Idosos | 28.10.2010 | Centro Social Paroquial Pinheiro da Bemposta
- Teatro | 29.10.2010 | Junta de Freguesia
- Espectáculo de Dança | 30.10.2010 | Junta de Freguesia
- Caminhada - Concerto Musical | Junta de Freguesia

### Freguesia de Travanca | Semana 08.11.2010 - 14.11.2010

- Convívio / Aula de Ginástica para Idosos | 08.11.2010 | Salão Junta de Freguesia
- Estafeta pela Freguesia | 09.11.2010 | Freguesia
- "Abraço Solidário" / Aplauso a pessoas que muito fizeram pela freguesia | 10.11.2010 | Salão da Junta de Freguesia
- Palestra | 11.11.2010 | Salão da Junta de Freguesia
- Magusto | 12.11.2010 | Igreja Paroquial
- Retro projecção de um filme para as crianças da catequese | 13.11.2010
- Corrida S. Martinho | 14.11.2010 | Freguesia

### Freguesia de Macinhata da Seixa | Semana 15.11.2010 - 21.11.2010

- Actividades do Centro Social | 15.11.2010 a 17.11.2010 | Centro Social Santo André
- Grupo de Concertinas | 15.11.2010 | Grupo Musical Macinhatese (GMM)
- Actividades pais de alunos | 16.11.2010 | GMM
- Tertúlia | 17.11.2010 | GMM
- Quizz 1º e 2º Ano Escolas 1º ciclo | 18.11.2010 | GMM
- Teatro Crianças | 18.11.2010 e 19.11.2010 | GMM
- Actividade musical com crianças | 18.11.2010 | GMM
- Quizz 3º e 4º anos do 1º ciclo | 19.11.2010 | GMM
- Karaoke com Crianças | 19.11.2010 | GMM
- Jogos Tradicionais | 20.11.2010 | Fontanheira
- Futebol Crianças | 20.11.2010 | Fontanheira
- Teatro | 20.11.2010 | GMM
- Jogo Futebol Adultos | 21.11.2010 | Fontanheira
- Rancho | 21.11.2010 | 15 horas | Fontanheira
- Coro Infantil | 21.11.2010 | 16 horas | GMM

### Freguesia de Palmaz | Semana 22.11.2010 - 28.11.2010

- Exposição Colectiva das Associações e Pinturas de Abílio Guimarães | 22.03.2010 - 28.11.2010 | 14h - 18h | Junta de Freguesia
- Actuação do Grupo Folclórico de Palmaz | 23.11.2010 | 21h - 23h | Salão de Festas da Junta de Freguesia
- Visita das Escolas do 1º Ciclo à Exposição | 24.11.2010 | 9h - 12h | Junta de Freguesia
- Radioamadorismo | 26.11.2010 | 9h - 12h | Junta de Freguesia
- Actuação do Grupo Etnográfico da A.D.R.C. Palmaz - Radioamadorismo | 26.11.2010 | 21h - 23h | Salão de Festas da Junta de Freguesia
- Trial | 27.11.2010 | 14h - 18h | Junta de Freguesia - Nespereira de Cima
- Eucaristia "Pelo Combate à Pobreza" | 27.11.2010 | tarde | Igreja Paroquial
- Ginástica Sénior e Ginástica de Manutenção | 27.11.2010 | 21h - 23h | Escola Soares de Basto
- Desfile das Colectividades da Freguesia de Palmaz - Largada de Balões | 28.11.2010 | 14h - 18h | Junta de Freguesia