



[www.cm-oaz.pt](http://www.cm-oaz.pt)



# Prazer em vê-lo a Pé

NA CIDADE  
**SEM O MEU CARRO**  
SET. 16 a 22  
OLIVEIRA DE AZEMÉIS



A mobilidade é imprescindível para aceder a funções e espaços que utilizamos diariamente, a escola, o emprego, etc.

O nosso modo de vida está associado intrinsecamente a essa mobilidade. No entanto, uma vez que a maior parte das nossas deslocações se fazem num veículo movido a combustíveis fósseis, a nossa mobilidade tem um impacto negativo muito elevado.

O sector dos transportes é um dos principais responsáveis pelas emissões de carbono.

Torna-se assim essencial aliar a necessidade que temos de nos deslocar com a minimização do seu impacto ambiental.

Nos últimos anos, assistiu-se a uma evolução tecnológica de modo a reduzir esse impacto. No entanto, não existe dúvida que a mobilidade sustentável tem que ter principalmente por base a consciencialização das pessoas para a importância que as nossas escolhas e hábitos, no que se refere a meios de transporte, têm para a minimização do seu impacto no Planeta.

**Conduza menos!!!** O automóvel nem sempre é a melhor opção. Selecciona o melhor transporte para se deslocar.

**A bicicleta** – nos percursos mais curtos é o meio de transporte mais rápido e económico.

**Apé** – faz exercício físico e protege o ambiente.

**Os transportes públicos** – são um meio muito económico para se deslocar.

**Entregas ao domicílio** – a maior parte dos supermercados oferece um serviço de entrega ao domicílio, reduzindo o impacto das viagens de carro e cortando as emissões de carbono. Arranjar serviços locais de entrega a casa de leite e pão também são uma ótima forma de poupar combustível.

**Partilhe o seu automóvel** – pode reduzir o custo das suas viagens se partilhar o automóvel nas suas viagens para o trabalho.

**Outras alternativas para as suas viagens** – existem hoje em dia várias opções para evitar as viagens de negócios, sendo que a mais conhecida é a vídeo-conferência.

**Conduza melhor (e de forma económica).** Leia a estrada de forma a evitar travagens o máximo possível. Procure acelerar de forma suave e prudente. Mude de mudanças logo às 2500 rotações, 2000 num carro a gasóleo. Procure evitar o uso do ar condicionado.

**Compre um carro económico** – os automóveis compactos e a gasóleo são em geral mais eficientes.

**Cuide da manutenção do seu automóvel** – mantenha o seu carro a andar de forma eficiente com as revisões em dia e os pneus alinhados e na pressão indicada.

**Dê Descanso ao Carro... A Sua Saúde e o Ambiente Agradecem!!!**