



REGULAMENTO

12ª PROVA DE ATLETISMO DE CESAR

A Villa Cesari – Associação de Cultura e Desporto de Cesar, leva a efeito no próximo dia 16 de Janeiro de 2011, pelas 9.15 horas, a 12ª Prova de Atletismo de Cesar, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões e Horários:

a) 09h15 – Infantis Fem / Masc	1998-99	1.100m
a) 09h30 – Iniciados/Juvenis Fem	1994-95 / 1996-97	2.500m
a) 09h50 – Iniciados/Juvenis Masc	1994-95 / 1996-97	2.500m
a) 10h10 – Juniores Fem / Masc	1992-93	5.600m
10h45 – Benjamins Fem	2000-2004	600m
10h50 – Benjamins Masc	2000-2004	600m
a) 11h15 – Seniores Fem	1991 e anteriores	15.000m
a) 11h15 – Veteranos Fem	mais de 35 anos	15.000m
a) 11h15 – Seniores Masc	1991 e anteriores	15.000m
a) 11h15 – Veteranos I Masc	40 a 44 anos	15.000m
a) 11h15 – Veteranos II Masc	45 a 49 anos	15.000m
a) 11h15 – Veteranos III Masc	mais de 50 anos	15.000m

a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.

3º - Todos os Clubes interessados em participar nestas provas, têm que enviar as inscrições para:

Ass. de Cultura e Desporto de Cesar “Villa Cesari”

Largo Justino Portal

3700 – 616 Cesar

Tel/Fax - 256 851 997

E-mail: secretaria@villacesari.org
pedro.rodriques@villacesari.org

4º - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.



6º - As inscrições para atletas federados custam 2€ até ao dia 08-01-2011, 3€ até ao dia 12-01-2011 e de última hora 7,50€, a partir do escalão de Juniores. Para atletas populares a inscrição custa 5€ para o seguro, caso sejam efectuadas até ao dia 12-01-2011. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento. Devem ser feitas em impresso próprio com indicação obrigatória do nome do atleta, data de nascimento, clube e devem dar entrada na sede da organização até ao dia 13 de Janeiro de 2011 (Quinta-feira), salvaguardando as indicações iniciais deste ponto, para as quais a organização será intransigente.

7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação.

9º - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respectiva apólice.

10º - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

11º - A participação de Atletas Estrangeiros, será efectuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatória a apresentação de uma Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

12º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

13º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

14º - O Júri da prova será da inteira responsabilidade do Concelho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

15º - Haverá classificações individuais e colectivas, saindo vencedora em cada prova a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o somatório os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

16º - Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10



minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

17º - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

18º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito).

19º - Haverá prémios, trofeus e outros (monetários) para classificações individuais e trofeus para as classificações colectivas, bem como lembranças para todos os participantes (prémios surpresa, medalhas e bens alimentares).

20º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

21º - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: 918 641 284 (Pedro Rodrigues) ou para o telefone: 256 851 997 (Sede da Associação).

CESAR, DEZEMBRO DE 2010