



**Se o Automóvel é a sua
Única Alternativa,
Utilize-o Protegendo o Ambiente.**

**NA CIDADE
SEM O MEU CARRO**
SET. 16 a 22
OLIVEIRA DE AZEMÉIS



A Mobilidade, como qualquer outra actividade, tem impactes negativos, nomeadamente sobre o Ambiente, tais como emissão de gases poluentes e a emissão de partículas que irão intensificar ainda mais o efeito de estufa e contribuir para as alterações climáticas.



A tecnologia tem evoluído no sentido de dotar os veículos com equipamentos mais eficientes, que funcionam com combustíveis menos poluentes conseguindo-se diminuir as emissões de poluentes para a atmosfera. No entanto todas estas medidas têm de ter por base a reflexão e consciencialização da importância de todas as nossas atitudes e comportamentos para a minimização de gastos desnecessários com combustíveis, mesmo que menos poluentes.



Conduzir um Automóvel não é só Atestar e Acelerar



"Eco-condução é uma forma de condução **eficiente** que permite **reduzir o consumo de combustível e a emissão de gases com efeito de estufa e outros poluentes**, contribuindo também para uma maior segurança rodoviária e um maior conforto dos ocupantes. Esta consiste na adopção de hábitos de condução que permitem tirar o maior partido dos veículos, tendo em atenção as características dos sistemas de propulsão e transmissão, otimizando os consumos, numa óptica de eficiência energética."

[\(Eco-condução Portugal - 2009\)](#)



A eco-condução é uma forma de condução eficiente que permite reduzir:

-  o consumo de combustível;
-  a emissão de gases poluentes (principalmente óxidos de azoto e de enxofre) e de partículas resultantes da insuficiente combustão dos hidrocarbonetos;
-  a emissão de gases com efeito de estufa (GEE), sobretudo dióxido de carbono (CO₂), que contribuem para o aquecimento global;
-  a sinistralidade, tendo em conta que se diminuem as acelerações bruscas e as travagens, tornando a viagem também mais confortável.

A indústria automóvel tem vindo a desenvolver veículos com consumos de combustível e emissões de gases poluentes e de CO₂ cada vez menores, mas os condutores podem também contribuir para a redução da emissão de gases com efeitos de estufa, ao mesmo tempo que promovem uma maior segurança rodoviária.



Porquê uma condução ecológica?

Se adoptar hábitos de condução mais eficientes, ecológicos e seguros, tira maior partido das capacidades dos veículos, optimiza os consumos, reduz a poluição e o ruído, e está a contribuir para a diminuição do número de acidentes rodoviários.



Regras de Ouro da Eco-Condução Conselhos Práticos

Para se tornar um eco-condutor aqui ficam as regras que deve ter sempre em mente.





A escolha do carro terá implicações significativas ao nível dos consumos, das emissões e da segurança. Na compra do carro, tenha também em conta: o tipo de combustível, a potência, a indicação dos consumos e das emissões, a aerodinâmica e todas as indicações sobre a eficiência e manutenção do veículo. Nos veículos novos, os consumos podem apresentar variações entre os 4 e 15 litros/100 Km. Quanto às emissões de CO₂ dos veículos novos, estas podem oscilar entre os 115 e os 280 g/km.



Ligue o motor do carro apenas imediatamente antes do início da viagem e desligue o carro sempre que fique imobilizado mais do que um minuto.



Conduza a uma velocidade o mais constante possível e, acima de tudo, com suavidade, evitando acelerações/desacelerações e travagens bruscas. (Pode poupar 15% de combustível conduzindo a 80 Km/h, em vez de 100 Km/h)



Use a relação de caixa de velocidades mais alta possível. Uma mudança alta significa uma rotação mais baixa, que resulta num menor consumo de combustível. (Potencial de poupança: 10%)





Cumpra os limites de velocidade, obtendo uma economia de combustível e contribuindo para a segurança rodoviária. (Um aumento de 10% na velocidade pode provocar um aumento de 15% no consumo de combustível)



Nas descidas de acentuada inclinação, deve manter o veículo engrenado numa mudança compatível (travar com o motor), obtendo assim maior segurança e consumo nulo.



Adapte a velocidade do veículo ao tráfego e evite mudar de via de trânsito.



Escolha o melhor percurso nas deslocações e tente antecipar o fluxo de trânsito. Uma viagem bem planeada é um bom recurso para poupar combustível. (Potencial de poupança: 5%)



Evite transportar bagagens no tejadilho da viatura. (A alteração das características aerodinâmicas do veículo aumenta em cerca de 5% o consumo de combustível)





Retire toda a carga desnecessária do porta-bagagens e assentos traseiros. (Potencial de poupança: 3%)



Evite usar o automóvel em deslocações curtas. Poupa combustível e contribui para o seu bem-estar físico.



Utilize o ar condicionado apenas quando necessário. (O sistema de ar condicionado pode consumir até meio litro de combustível por hora e, no início de cada viagem, pode representar um aumento de consumo de cerca de 10%)



Verifique, todos os meses, a pressão dos pneus. A pressão errada obriga à substituição antecipada dos pneus. Uma pressão demasiado baixa aumenta a resistência de rolamento (desgaste lateral) e o consumo de combustível. Uma pressão demasiado alta provoca um desgaste, no centro do pneu, e uma menor aderência na condução. (A pressão correcta permite-lhe uma poupança até 3%)



Mantenha o veículo afinado e verifique o nível do óleo com regularidade. (Potencial de poupança: 3%)





Utilize os transportes públicos. Economiza tempo, dinheiro e diminui o stress, ao mesmo tempo que contribui para a melhoria do ambiente das nossas cidades.

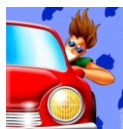


Considere a partilha de automóvel em deslocações para o trabalho ou de lazer.



Durante as grandes revisões, mande verificar o estado do sistema de controlo das emissões de gases. Certifique-se que tudo funciona na perfeição.

Mantenha o motor do seu automóvel afinado. Siga o plano de manutenção. Automóveis em forma comparados com os de manutenção insuficiente, gastam até 10% de combustível a menos e poluem menos 25% ao percorrerem igual número de quilómetros.



Evite passear com janelas e tejadilhos abertos, sobretudo em vias rápidas, porque prejudicam a aerodinâmica do seu veículo, aumentando o seu consumo



Para o ambiente é melhor atestar nas horas mais frescas do dia (de manhã cedo e ao final da tarde). Sem calor excessivo, a quantidade de vapores de gasolina e gasóleo libertados durante a operação é menor.





Confira regularmente o nível do óleo do motor. Filtros do óleo sujos e velas estragadas também aumentam o consumo.

Não adicione ao tanque da água quaisquer detergentes porque são agressivos para o ambiente. Para lavar o pára-brisas não é necessário mais do que água simples.



Dê um destino conveniente a todas as peças e consumíveis usados e nunca os coloque no contentor do lixo doméstico. O anticongelante, óleo do motor, líquidos dos travões e da transmissão, filtros, pneus, baterias, lâmpadas, etc, deixe-os sempre que possível na oficina e assegure-se de que têm um destino adequado.

Em cada ano, um automóvel produz, em média, quase 4 vezes o seu peso em dióxido de carbono!...

O uso racional do automóvel reduz o consumo de combustível e de emissões de dióxido de carbono, partículas e outros poluentes.



Links úteis

<http://www.ecoconducao-portugal.pt/>

<http://www.imtt.pt/>

http://ec.europa.eu/dgs/energy_transport/index_en.html

<http://www.ecodrive.org>

<http://www.treatise.eu.com>



Seja um Eco-Condutor...

Só tem a Ganhar!



www.cmoa.pt