

Guia Verão Ambiente 2010

Nas férias proteja o Ambiente!

Neste período de férias, que designa um período de descanso,

**TODOS OS LOCAIS SÃO BONS e
TODOS OS MOMENTOS SÃO OPORTUNOS**

para quem quer proteger o Ambiente.

Porque...

Na protecção da Natureza e do Ambiente não existe férias;

A adopção permanente de boas práticas ambientais é fundamental.

A Divisão do Ambiente e Serviços Urbanos disponibiliza o Guia Verão Ambiente 2010 para dar o **SABER**, contando com a **VONTADE** de cada um em **MELHORAR O AMBIENTE**.

Certo é que muito se pode dizer... muito se pode escrever...

Mas o mais importante é aquilo que se pode **FAZER**... pelo Ambiente!

EM PASSEIO OU EM FÉRIAS, NÃO SE ESQUEÇA:



ANTES DE PARTIR...

Desligue da corrente eléctrica todos os aparelhos que não necessitem de permanecer ligados. Os que tiverem de ficar ligados, tais como frigoríficos, arcas congeladoras, regule-os para a temperatura mínima.

Antes de sair de casa, certifique-se de que não deixa lâmpadas acesas.

Se tiver um sistema de rega automática, programe-o para regar durante a noite.

Verifique se as suas torneiras não têm quaisquer fugas e, se possível, feche as de segurança enquanto estiver ausente.



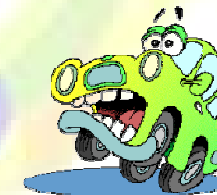
O SEU AUTOMÓVEL...

Não transporte carga ou pesos desnecessários.

Demasiada bagagem nas deslocações aumenta o consumo de combustível.

Lembre-se que uma carga extra de 100kg significa um gasto acrescido de meio litro em cada 100km.

Verifique se o seu veículo se encontra afinado. Lembre-se que filtros de óleo e de ar sujos, velas estragadas, pneus sem a pressão correcta aumentam o consumo de combustível e a emissão de dióxido de carbono (CO₂).





NA CASA DE FÉRIAS...

A poupança de água é um gesto permanente. Por isso, prefira os duches aos banhos na banheira e, enquanto se ensaboa, não se esqueça de fechar a torneira.

Feche a torneira enquanto lava os dentes e descarregue o autoclismo só quando for necessário.

Ao deslocar-se até à praia, ao café ou em passeio, prefira andar a pé, evitando, sempre que possível, o automóvel. Estará a contribuir para a redução das emissões de CO2 e, ao mesmo tempo, a praticar exercício físico.



SE FOR PARA A PRAIA...

Nunca deite restos de comida, papéis, beatas ou outro género de lixo para a areia.

Deve sempre colocá-lo no contentor próprio. Se estiver longe, guarde o lixo e deite-o fora mais tarde, quando se for embora. O lixo deixado na areia provoca doenças.

As embalagens de plástico e outro tipo de lixo deixado nas praias ou no mar matam, por ano, mais de mil animais marinhos por neles ficarem presos ou por tentarem comê-lo.

As dunas são locais de grande beleza, mas muito frágeis. Por isso, é nosso dever protegê-las.

Não as estrague, não apanhe as plantas que nelas crescem, pois são elas que ajudam a proteger o solo.

Não se esqueça que os veículos estão proibidos de circular nas dunas.





SE FOR PARA O CAMPO...

Prefira os passeios a pé ou de bicicleta. É a melhor forma de conhecer e contactar com a natureza.

Siga sempre os caminhos e trilhos já existentes. Não construa atalhos, pois destruirá plantas, provocando, conseqüentemente, a erosão.

Observe as plantas sem as colher. Nunca arranque ramos, folhas ou flores, nem escreva nas árvores. Tire-lhes fotografias. Recordá-las-á melhor.

Não faça ruídos desnecessários, não destrua ninhos, não perturbe e não capture animais. Não se esqueça que é proibido.

Se planear comer no campo, leve a comida já preparada, assim evitará fazer fogueiras. Se possível, utilize as zonas próprias para piqueniques. É mais cómodo e seguro.

Nunca deite fósforos ou cigarros para o chão. Lembre-se que é proibido fumar nas áreas florestais.

Quando circular de carro, apague bem os cigarros no cinzeiro do carro e não deite as cinzas pela janela.

No campo ou na floresta, nunca deixe nem atire para o chão, plásticos, papéis ou vidros e nunca atire qualquer objecto para rios, ribeiros ou lagos, porque, para além de estar a poluir, poderá estar a contribuir para a morte de animais ou para a deflagração de um incêndio. Recorde que, ao sol, o efeito lupa do vidro pode provocar um incêndio.

Todo o lixo deve ser colocado nos contentores próprios. Se estiver longe deles, guarde-o e deite-o fora mais tarde, quando encontrar um.





NUNCA ABANDONE O SEU ANIMAL!

Muitas pessoas abandonam os seus animais de estimação quando vão de férias. Lembre-se que já existem muitos alojamentos próprios para os deixar e que é proibido abandonar, intencionalmente, animais na via pública. Em Portugal, todos os anos são abandonados muitos animais, que acabam por morrer à fome ou por serem atropelados quando vagueiam pelas ruas em busca de alimento ou de abrigo, ficando, para além disso, sujeitos a todo o tipo de doenças. Não os maltrate. Os animais também precisam de carinho, como você! E também têm direitos. Não esqueça o seu animal de estimação! Acredite que ele também nunca se esquecerá de si.



SE FOR PARA O ESTRANGEIRO...

Não compre animais e plantas selvagens ou exóticos, incluindo as suas partes ou derivados, nem produtos feitos de madeira proveniente das florestas tropicais, como o pau-rosa, o ébano e outras. O comércio de algumas espécies é totalmente proibido. De outras são necessárias autorizações especiais para os trazer para Portugal. Se comprar, lembre-se que poderá estar a incorrer numa compra ilegal, e estará a contribuir para a extinção das espécies! Araras, papagaios, macacos estão entre os vários animais protegidos. Peles, peças de marfim, produtos derivados de tartaruga-marinha, corais e plantas selvagens, poderão ser exemplo de compras ilegais.



*“Saber como se faz uma coisa é fácil.
Fazê-la é que é difícil.”*



BOAS FÉRIAS

COM BOM AMBIENTE