



Para um Município mais sustentável...

O conceito: *"Desenvolvimento sustentável é o desenvolvimento que satisfaz as necessidades presentes, sem comprometer a capacidade das gerações futuras satisfazerem as suas próprias necessidades"*.

ONU, Comissão Brundtland, 1987

O Planeta que nos acolhe encontra-se a definir devido à mão humana que durante séculos, erradamente, cometeu atrocidades sobre ele, portanto é urgente **AGIR**. Cada um de nós tem parte activa neste processo, pois todos temos que **AGIR** em prole de um ambiente melhor, de forma a garantir que as gerações vindouras poderão usufruir de um melhor Planeta.

Tendo esta premissa como alicerce, o Município de Oliveira de Azeméis e os seus colaboradores deverão melhorar o seu comportamento ambiental, um compromisso que todos teremos de assumir.

O que aqui se apresenta vem neste sentido, dar indicações e conselhos práticos para que TODOS possam ajudar na poupança de recursos e minimizar a contaminação do nosso ambiente.

Para garantir uma redução do consumo de **Energia** aconselha-se uma utilização adequada de equipamentos e da electricidade, adquirindo práticas, tais como:

- Apagar as luzes quando abandonar o local de trabalho;
- Desligar o computador e o monitor ao fim do dia de trabalho;
- Definir a temperatura do ar condicionado para valores de 21 a 23° C, no Verão e de 18 a 20°C, no Inverno;
- Desligar o ar condicionado quando abandonar o local de trabalho e sempre que o seu funcionamento não for preciso;
- Usar lâmpadas de baixo consumo;
- Sempre que possível utilizar a iluminação natural. A iluminação natural, além de poupar energia, permite ambientes mais saudáveis para os utilizadores;

O **Consumo de Água** pode ser reduzido com pequenos gestos:

- Enquanto ensaboar as mãos feche a torneira;
- Verificar se a torneira ficou bem fechada depois de usada;
- Colocar garrafas com areia no autoclismo para reduzir a quantidade de água da descarga;
- Na manutenção dos espaços verdes, a rega deverá ser realizada de manhã cedo ou ao final da tarde. Em alternativa, dever-se-á programar os temporizadores para este horário.
- Instalar temporizadores com detectores de humidade, evitando que estes liguem quando não são necessários. Desta forma poupar-se-á grandes quantidades de água.

O **Consumo de Papel** pode ser diminuído adoptando alguns comportamentos, como por exemplo:

- Reduzir a utilização de papel. Priorizar a utilização dos recursos digitais, em detrimento, da impressão em papel (intranet, cd-rom, e-mail, documentos em pdf). Sempre que possível apostar na desmaterialização de procedimentos.

- Evitar imprimir para a revisão e correcção de textos. Faça-o directamente no ecrã do computador. Assim evita impressões desnecessárias.
- Imprimir apenas quando é estritamente necessário, e sempre que possível, utilizar folhas de rascunho.
- Quando for inevitável a impressão em folhas novas, imprima nos dois lados das folhas;
- Utilizar o verso das folhas para anotações, apontamentos, recados, etc.;
- Reaproveitar envelopes em bom estado, por exemplo, para correio interno.

O **consumo de Combustível** dos automóveis é influenciado pelo tipo de condução:

- Evitar arrancar sem aquecimento prévio;
- Evitar acelerações bruscas;
- Alterar a mudança quando se chega às 2000 ou 2500 rotações;
- Manter a velocidade o mais uniforme possível;
- Verificar a pressão dos pneus;
- Travar suavemente.

Adquira hábitos que reduzam a poluição ou consumo dos recursos naturais, tais como:

- Usar a água da torneira, em detrimento da água engarrafada. Evita a produção e rejeição de embalagens de plástico, ao mesmo tempo que diminui os consumos em transporte;
- Sempre que possível utilizar papel reciclado ou proveniente de florestas de gestão sustentável. Assim, evita o abate desnecessário de árvores, bem como a desflorestação e consequente erosão dos solos. Por outro lado, evita a utilização de branqueadores à base de cloro. Na aquisição de produtos e material de comunicação dar preferência a este tipo de papel.
- Utilizar equipamentos electrónicos a energia solar (calculadoras, relógios, luzes de emergência). Se tal não for possível, utilizar pilhas recarregáveis. Economizará grandes quantidades de pilhas, reduzindo ainda os resíduos produzidos.
- Uma forma de promover o mercado dos produtos ecológicos é a inserção de especificações ecológicas e ambientais, nos cadernos de encargos para a aquisição de bens e serviços. Além de ser ambientalmente mais correcto, aumenta a procura e consequentemente a oferta, iniciando um ciclo positivo.