

## Histórias com Magia:

### "Sou especial porque sou eu" de Ann Meek, Edições Gailivro

Síntese: "Esta é uma belíssima história sobre um menino que transforma a rejeição em triunfo, com a ajuda da sua imaginação e com uma mãe fantástica!"

Destinatários: Jardins de Infância e Escolas 1º Círculo do concelho

Dia: Terça e Sexta-Feira

Datas: 20, 23, 27 e 30 de Setembro

Horário: 14h30

Obs: Actividade para grupos, é necessária inscrição prévia e sujeita a um número limitado de participantes.



## "A lagartinha muito comilona"

de Eric Carle, Kalandraka

Síntese: "E, quando numa bela manhã de Domingo, o Sol apareceu, muito brilhante e quente, saiu do ovo – crak! uma lagartinha esfomeada"

Destinatários: Jardins de Infância

Dia: Sexta-feira

Datas: 23 e 30 de Setembro

Horário: 10h30



## Despertar com Histórias

### "O Ganso Gastão" de Petr Horáček, Edições Caminho

Síntese: O Ganso Gastão quer ser diferente: charla como um tucano, nada como uma foca e salta como um canguru. Mas quando tenta rugir como um leão, o resultado não é bem o que tinha pensado!

Destinatários: Creches - Maiores de 2 anos

Dia: Quarta-feira

Datas: 21 e 28 de Setembro

Horário: 10h30

Obs: Actividade para grupos, é necessária inscrição prévia e sujeita a um número limitado de participantes.



Estas sessões centram-se essencialmente no desenvolvimento psicomotor dos bebés e crianças e no desenvolvimento de um vínculo afectivo profundo. Os pais descobrem novas formas de estimular o desenvolvimento físico, social e emocional da criança.

Dia: Sábado

Baby 2 – 10 aos 24 meses

Datas: 3 de Setembro

Horário: 10h15 às 11h00

Baby 3 – 2 aos 4 anos

Datas: 3 de Setembro

Horário: 11h15 às 12h00

## ABC das Cores

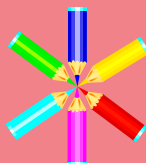
Em Setembro, esta oficina explora o mar como um universo cheio de formas e cores que nos fascinam...

Destinatários: Maiores de 4 anos

Dia: Terça-Feira

Datas: 6, 13, 20 e 27 de Setembro

Horário: 16h30 às 18h30



## Atelier de Pintura

Este espaço é dedicado ao estudo das artes como o desenho, a gravura e a pintura em acrílico a óleo. Adequando as técnicas e os métodos pedagógicos aos diferentes níveis de conhecimentos dos participantes.

Destinatários: Maiores de 13 anos

Dia: Sábado

Datas: 3, 10 e 24 de Setembro

Horário: 10h30 às 12h30 e 15h às 17h00



## Actividade Física

A actividade física é fundamental para a manutenção de uma vida saudável, bem como os seus benefícios, que se traduzem em sensação de conforto, alegria e bem-estar. Comece o seu dia de uma forma mais activa com os seus amigos no Centro Lúdico ao praticar exercícios acompanhados por um professor.

Destinatários: Todos

Dia: Terça e Sexta-feira

Datas: 13, 16, 20, 23, 27 e 30 de Setembro

Horário: 10h30 às 12h00



## Laboratório dos Sabores

Proporcionar a execução de diversas receitas, sensibilizar para uma alimentação saudável ou seja uma alimentação completa, equilibrada e variada, é o que se pretende com a realização desta oficina.

Destinatários: Maiores de 6 anos

Dia: Quarta-Feira

Datas: 7, 14, 21 e 28 de Setembro

Horário: 16h00 às 17h00



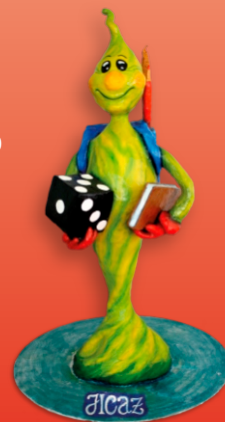
Rua Professora Elisa Castro Costa, 120  
3720-274 Oliveira de Azeméis  
Tlf. 256 600 642  
centro.ludico@cm-oaz.pt

[Feira dos Onze - ao lado da  
Junta de Freguesia de O. Azeméis]

Horário de funcionamento:  
Terça a Sexta-feira | 10h30»12h30 - 13h30»18h30  
Quinta-feira | Encerrado de manhã  
Sábado | 10h»13h - 14h»18h



www.cm-oaz.pt



### Nota:

Inscrições através do telefone,  
no local ou por e-mail.  
<http://centroludico.cm-oaz.pt>

# Actividades

Jul » Set '11



Julho e Agosto  
o Centro Lúdico abre  
de Segunda a Sexta-feira  
das 10h00 às 13h00  
e das 14h00 às 18h00

  
**Centro Lúdico**  
Oliveira de Azeméis

# "Férias Lúdicas"

## 4 a 29 de Julho

Com a chegada das tão aguardadas férias de Verão, preparamos actividades para que os mais novos ocupem o seu tempo livre de uma forma saudável e lúdica:

Workshop de Brinquedos Aéreos, Tomb-Tiro ao Alvo, Stencil Grafitti em Parede, Oficinas do Papel, Jogos de Mesa "Cinco Sentidos", ABC das Cores, Laboratório dos Sabores, Mãos nas Ideias, Artes Circenses e Jogos Tradicionais.

**Destinatários: a partir dos 4 anos**  
**Horário: a partir das 10h30**



	Segunda-feira Dia 4	Terça-feira Dia 5	Quarta-feira Dia 6	Quinta-feira Dia 7	Sexta-feira Dia 8
10h00 – 13h00					
13h00 – 14h00	Encerrado para Almoço				
14h00 – 18h00	Oficina do papel 6 anos 14h30 às 16h00	ABC das Cores 4 anos 14h30 às 15h30	Workshop de Brinquedos Aéreos 6 aos 12 anos 14h30 às 16h30	Torneio de Setas 9 anos 14h30 às 16h00	Torneio Jogos de Regras 9 anos 14h30 às 16h00
	Oficina de jogos de Mesa "Cinco Sentidos" 4 anos 15h30 às 16h30	Oficina de Artes Circenses 9 anos 16h30 às 17h30		Laboratórios dos Sabores 6 anos 16h00 às 17h00	Mãos nas Ideias 6 anos 15h00 às 16h00
	Dia 11	Dia 12	Dia 13	Dia 14	Dia 15
10h00 – 13h00			Workshop de Stencil Grafitti em Parede 12 anos 11h00 às 12h30		
13h00 – 14h00	Encerrado para Almoço				
14h00 – 18h00	Oficina do papel 6 anos 14h30 às 16h00	ABC das Cores 4 anos 14h30 às 15h30	Workshop de Stencil Grafitti em Parede 12 anos 14h30 às 16h30	Tomb - Tiro ao Alvo 6 anos 15h00 às 17h00	Torneio Jogos de Regras 9 anos 14h30 às 17h30
	Oficina de jogos de Mesa "Cinco Sentidos" 4 anos 15h30 às 16h30	Oficina de Artes Circenses 9 anos 16h30 às 17h30		Laboratórios dos Sabores 6 anos 16h00 às 17h00	Mãos nas Ideias 6 anos 15h00 às 16h00
	Dia 18	Dia 19	Dia 20	Dia 21	Dia 22
10h00 – 13h00	Futsal 9 aos 14 anos 10h30 às 12h00	Voleibol 15 aos 19 anos 10h30 às 12h00	Futsal 9 aos 14 anos 10h30 às 12h00		
13h00 – 14h00	Encerrado para Almoço				
14h00 – 18h00	Oficina do papel 6 anos 14h30 às 16h00	ABC das Cores 4 anos 14h30 às 15h30	Laboratórios dos Sabores 6 anos 16h00 às 17h00	Basquetebol 15 anos 14h30 às 16h00	Mãos nas Ideias 6 anos 15h00 às 16h00
	Ginásio ao Ar Livre 15 anos 16h00 às 17h30	Badminton 9 aos 14 anos 16h00 às 17h30	Futsal 15 aos 19 anos 16h00 às 17h30	Tênis de Mesa 9 anos 16h00 às 17h30	Jogos Tradicionais 9 anos 16h00 às 17h45
	Dia 25	Dia 26	Dia 27	Dia 28	Dia 29
10h00 – 13h00	Ginásio ao Ar Livre 15 anos 10h30 às 12h00	Basquetebol 9 aos 14 anos 10h30 às 12h30		Voleibol 9 aos 14 anos 10h30 às 12h00	Futsal 9 aos 14 anos 10h30 às 12h00
13h00 – 14h00	Encerrado para Almoço				
14h00 – 18h00	Xadrez 9 anos 14h30 às 17h30	Futsal 15 aos 19 anos 16h00 às 17h30	Orientação 9 aos 19 anos 14h30 às 17h30	Badminton 15 anos 16h00 às 17h30	Futsal 15 aos 19 anos 16h15 às 17h45

## Sábados em Família

Passar tempo de qualidade juntos como família aumenta a auto-estima das crianças e promove o desenvolvimento social saudável. Neste sentido o Centro Lúdico desenvolve diversas actividades que visam enriquecer culturalmente o tempo dedicado à família.

**Destinatários: Famílias**  
**Dia: Sábado**  
**Datas: 17 de Setembro**  
**Horário: 15h00**



## Experiência Sénior

Conjunto de actividades direccionadas à população mais idosa com o objectivo de promover a interacção, o convívio e partilha, facilitando assim o acesso a uma vida mais activa e participativa.

### Pintura em Tela

**Destinatários: Lares e Centros de Dia do Concelho**  
**Dia: Quinta-feira**  
**Datas: 8, 15, 22 e 29 de Setembro**  
**Horário: 14h30 às 16h30**

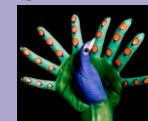


Obs: Actividade para grupos, é necessária inscrição prévia e sujeita a um número limitado de participantes.

## Mãos nas Ideias

O mar será o tema do mês de Setembro e como tal, surgirão lindos peixes, conchas e seres marinhos nesta actividade.

**Destinatários: Maiores de 6 anos**  
**Dia: Sexta-Feira**  
**Datas: 2, 9, 16, 23 e 30 de Setembro**  
**Horário: 16h30 às 18h30**



## Educação pela Arte, Movimento e Dança

Pretende-se com esta oficina dar a possibilidade de aprender diferentes movimentos e de utilizar o corpo como meio de expressão de vivências e estados afectivos internos. Recrear histórias no duplo sentido real/imaginário e explorar as capacidades de exteriorização na dupla necessidade de expressão/comunicação.

**Destinatários: Maiores de 2 anos**  
**Dia: Sábado**  
**Datas: 10 e 24 de Setembro**  
**Horário: 16h00 às 17h00**



## Histórias ao Pôr-do-sol

Depois de um dia de escola, sozinho ou em família nada melhor do que ouvir histórias que nos falam de sentimentos e afectos de uma forma divertida e descontraída.

**Destinatários: Todos**  
**Dia: Quinta-Feira**

**Datas: 7, 14, 21 e 28 de Julho**  
**Horário: 17h30**

**Datas: 1, 8, 15, 22, e 29 de Setembro**  
**Horário: 18h00**

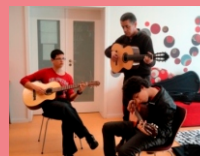


## Encontros com Guitarra

Sessões contínuas em que os jovens podem contactar e aprender mais sobre este instrumento musical descobrindo ritmos e aprendendo técnicas motivando para a aprendizagem musical.

**Destinatários: Maiores de 9 anos**  
**Dia: Quarta-Feira**  
**Datas: 7, 14, 21 e 28 de Setembro**  
**Horário: 14h15 às 15h45**

**É necessário trazer guitarra**



## CONVI(A)RTE

Actividade que tem como objectivo proporcionar o contacto com várias técnicas artísticas, que vão desde a exploração da cor, desenho e a criação de objectos com materiais recicláveis.

**Destinatários: Alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo**  
**Dia: Terça-feira**  
**Datas: 20 e 27 de Setembro**  
**Horário: 10h30**

Obs: Actividade para grupos, é necessária inscrição prévia e sujeita a um número limitado de participantes.

