

# Mobilidade e transportes públicos



A mobilidade é imprescindível para aceder a funções e espaços que utilizamos diariamente, à escola, ao emprego, etc. O nosso modo de vida está associado intrinsecamente a essa mobilidade.

A mobilidade constitui um factor de progresso e de crescimento económico, permite o desenvolvimento de culturas transfronteiriças, que permitam o cruzamento de identidades culturais, a partilha de valores e de experiências que promovam a diversidade cultural. A mobilidade é o primeiro passo para procura de novas ideias e novas experiências.

No entanto, uma vez que a maior parte das nossas deslocações fazem-se num veículo movido a combustíveis fósseis, a nossa mobilidade tem um impacto negativo muito elevado no Planeta.

O sector dos transportes é um dos principais responsáveis pela emissão de Gases com Efeito Estufa, contribuindo para as Alterações Climáticas, devido à utilização massiva de veículos. Torna-se, assim, essencial aliar a necessidade de deslocação com a minimização do seu impacto ambiental.

Nos últimos anos, assistiu-se a uma evolução tecnológica de modo a reduzir esse impacto. No entanto, não existe dúvida que a mobilidade sustentável tem que ter, principalmente, por base a consciencialização das pessoas para a importância que as nossas escolhas e hábitos, no que se refere a meios de transporte, têm para a minimização do seu impacto no Planeta.



A necessidade de implementação de princípios e directrizes de sustentabilidade, bem como a monitorização dos elementos que caracterizam o ambiente urbano é evidente, à medida que se ampliam os problemas ambientais, económicos e sociais responsáveis pelo declínio da qualidade de vida nas cidades.

As condições de mobilidade urbana diminuem cada vez mais a qualidade de vida nas cidades, devido à estrutura viária existente não estar, nem ser possível prepará-la para responder às necessidades dos volumes crescentes de transporte motorizado.

Em algumas cidades, a mobilidade urbana já atingiu um nível que ultrapassa a capacidade do sistema viário, traduzindo-se pela ocorrência de congestionamentos e no aumento dos problemas ambientais e da sinistralidade.

O mundo defronta-se com o peso da rápida motorização e do crescimento acelerado das cidades, o que nos leva a muitos outros problemas, tais como aquecimento global, poluição do ar, congestionamento e falta de acessos.



A mobilidade sustentável visa a melhoria contínua das condições de deslocação, a diminuição dos impactos no ambiente e o aumento da qualidade de vida dos cidadãos. Urge, portanto, o desenvolvimento de soluções adequadas às necessidades específicas de mobilidade. Deve-se otimizar os actuais padrões de mobilidade dos diversos agentes do sistema (população com movimentos pendulares, turistas, população com mobilidade reduzida ou condicionada, entre outros), com o objectivo de melhorar o nível de acessibilidade.

A melhoria das condições de mobilidade e por sua vez da qualidade de vida urbana passa por, em simultâneo, criar medidas estratégicas que privilegiem o peão em detrimento do veículo e melhorem o funcionamento do sistema dos transportes públicos. Para tal, é necessário ter em conta os vários tipos de medidas que abrangem os aspectos da mobilidade, no sentido de encontrar a melhor solução. São exemplos de acções a implementar para a mobilidade sustentável: criar sistemas integrados de transportes públicos; construir redes cicláveis; restringir o acesso automóvel a determinadas zonas, como por exemplo, o acesso de pesados aos centros das cidades; implementar soluções que diminuam o tráfego automóvel; redução dos limites de velocidade; utilização de veículos “mais amigos do ambiente”, como por exemplo, os veículos eléctricos.



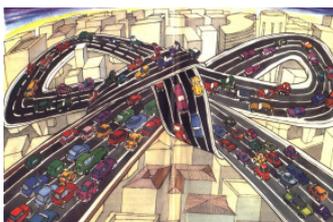


O sector dos transportes é responsável, em Portugal, por 33% das emissões de Gases Efeito de Estufa (GEE), enquanto a média europeia é de 28%. Entre 1999 e 2010 prevê-se um aumento de 104% do consumo de energia nos transportes.



Mesmo com automóveis mais eficientes, é difícil superar o facto de existirem cada vez mais veículos e, por sua vez, mais potentes. As reduzidas taxas de ocupação (muitas vezes só com o condutor) são outro factor a ter em conta.

No entanto, existem formas de transportes que permitem um maior respeito pelo ambiente, não causando tanto impacto negativo – Mobilidade Sustentável.



## Conduza menos

O automóvel, nem sempre, é a melhor opção, seleccione o melhor transporte para se deslocar.

De seguida apresentam-se algumas eco-medidas que poderá adoptar:

### ▪A bicicleta :

Nos percursos mais curtos é o meio de transporte mais rápido e económico. Ultimamente, tem-se assistido a um investimento crescente em ciclovias, existindo já percursos urbanos e rurais que constituem alternativas confortáveis e agradáveis. Alguns percursos são óptimas formas de aproveitar os valores naturais.



### ▪A pé:

Nos pequenos percursos opte por andar a pé.

Faça exercício físico e proteja o ambiente.

### ▪Os transportes públicos:

Opte pela utilização de transportes colectivos nas suas deslocações.

### ▪Partilhe o seu automóvel

Em caso de inexistência de transportes públicos, opte pela partilha de automóvel. Em vez de quatro ou cinco veículos poderá utilizar-se apenas um, resultando desta acção menos poluição e menos custos

### ▪Entregas ao domicílio

A maior parte dos supermercados oferece um serviço de entrega ao domicílio, reduzindo o impacto das viagens de automóvel e diminuindo as emissões de carbono. Arranjar serviços locais de entrega a casa de leite e pão também são uma, óptima, forma de poupar combustível.

### ▪Outras alternativas para as suas viagens

Existem, hoje em dia, várias opções para evitar as viagens de negócios, sendo que a mais conhecida é a vídeo-conferência.

### ▪Eco-condução

A eco-condução é uma forma de condução eficiente que permite reduzir o consumo de combustível, emissão de gases poluentes e a sinistralidade.

Conduza por antecipação, evitando muitas travagens e acelerações.

Conduza a baixas rotações, opte por mudanças mais altas.

Acelere e desacelere suavemente, evitando acelerações e travagens bruscas.

Evite situações ao ralenti.

Nas descidas e travagens, mantenha uma mudança engrenada, retirando o pé do acelerador, mantendo o veículo engatado.

Evite transportar bagagens no tejadilho da viatura. A alteração das características aerodinâmicas do veículo aumenta em cerca de 5% o consumo do combustível.

Retire toda a carga desnecessária do porta-bagagem e assentos traseiros. (potencial poupança: 3%)

Evite utilizar o ar-condicionado.



### ▪Compre um carro económico

Quando adquirir um veículo, procure que esteja adaptado à utilização que lhe dá, em estrada, na cidade porque os consumos e as características serão diferentes, bem como o impacte no ambiente.

Escolha um veículo com baixas emissões de dióxido de carbono, pondere a hipótese dos veículos híbridos ou eléctricos.

### ▪Cuide da manutenção do seu automóvel

Mantenha o seu carro a andar de forma eficiente, com as revisões em dia, afinado, os pneus alinhados e na pressão indicada. Assim, os consumos e as emissões serão muito menores



A brincar com as suas crianças também pode ensinar os melhores meios de transporte para se deslocar. Neste espaço, vai encontrar formas simples e divertidas de o demonstrar e experimentar.

Vamos à Descoberta dos Meios de Transporte!!!



## De Foguetão pelo Ar...

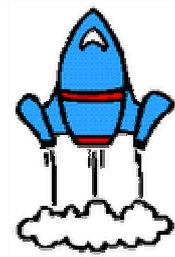
Constrói o teu foguetão de brincar com material reciclável.

**Materiais necessários:**

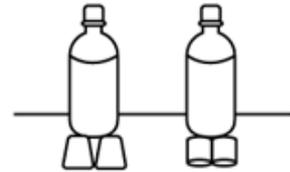
- Tintas coloridas
- Pedaco de papelão
- Garrafa de plástico
- 1 Rolo de papel higiénico ou 2 copos de iogurte pequenos
- Cola branca ou fita adesiva

**Como montar passo a passo:**

- 1) Tira o rótulo da garrafa e cola no fundo as duas metades do rolo de papel higiénico ou os 2 copos de iogurte virados para baixo.



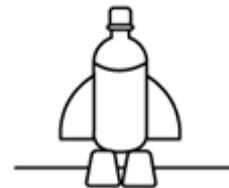
- 2) Desenha duas pequenas asas no papelão e recorta.



- 3) Cola com fita adesiva ou cola branca as asas nas lateiras da garrafa.



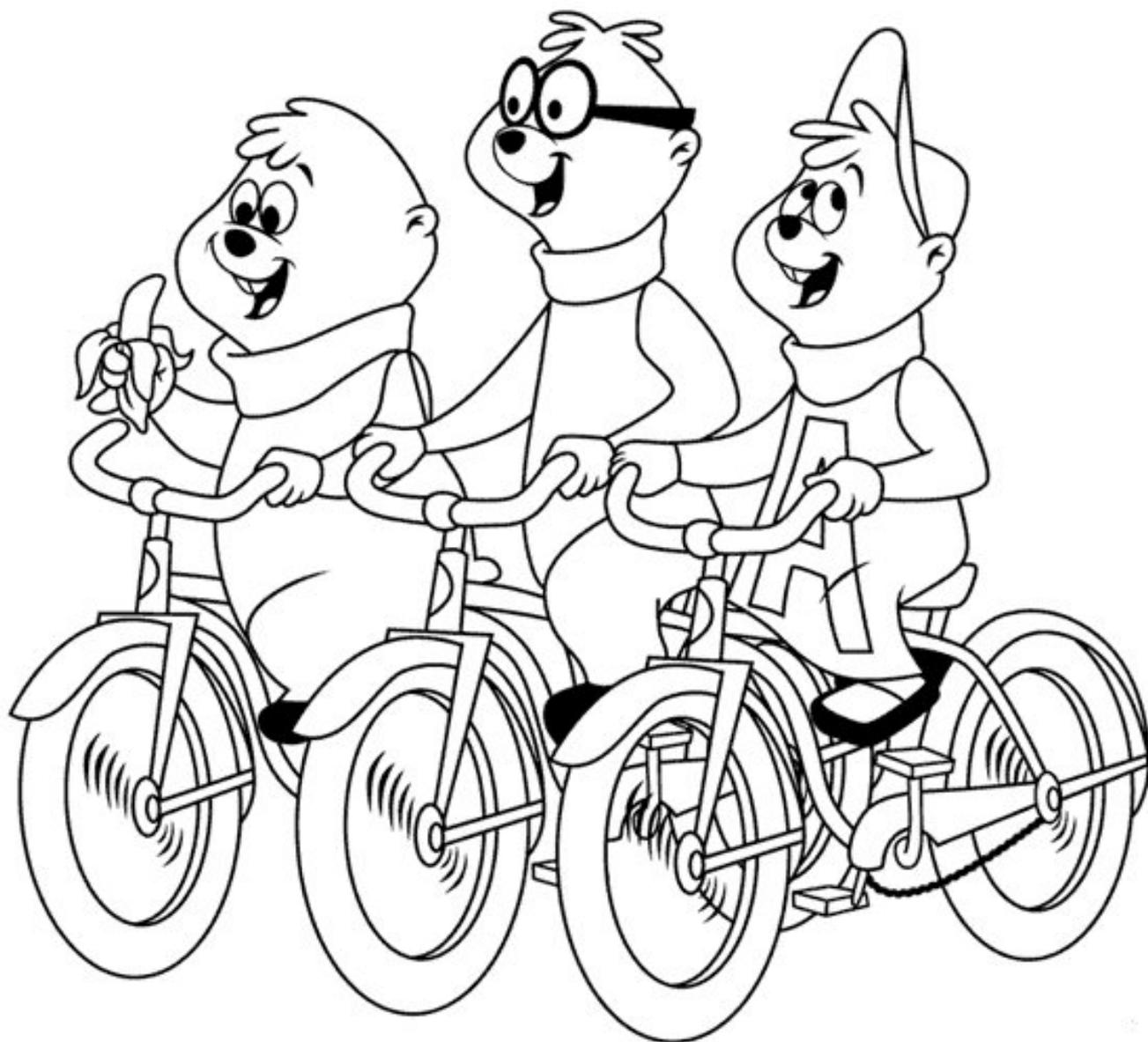
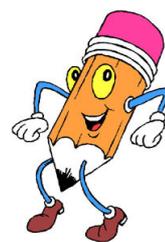
- 4) Agora o seu foguetão já está quase pronto! É só colorir.



Boa brincadeira!!!

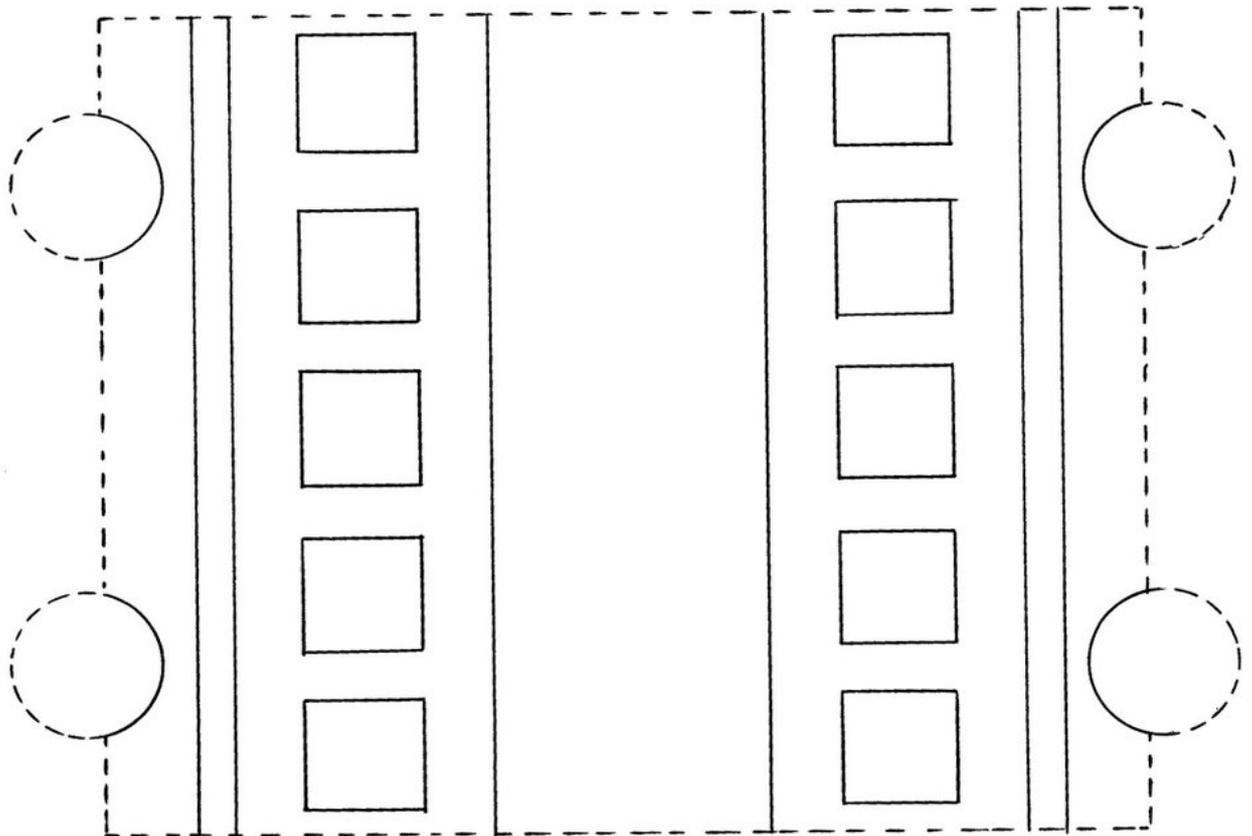
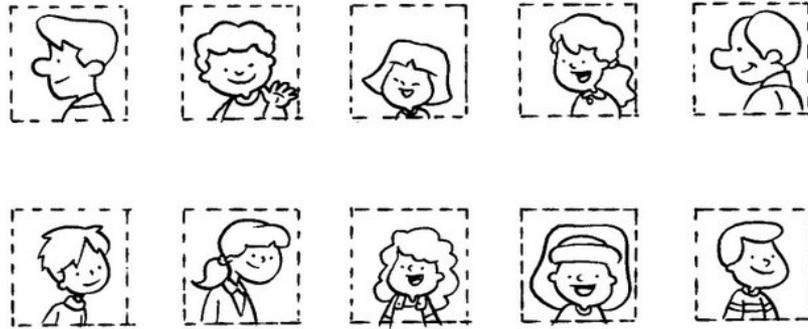


No Parque, de Bicicleta podes Passear...



## Para Viajar...O Autocarro podes Apanhar!!!

Pinta e recorta o autocarro e os passageiros e monta para seguirem viagem.



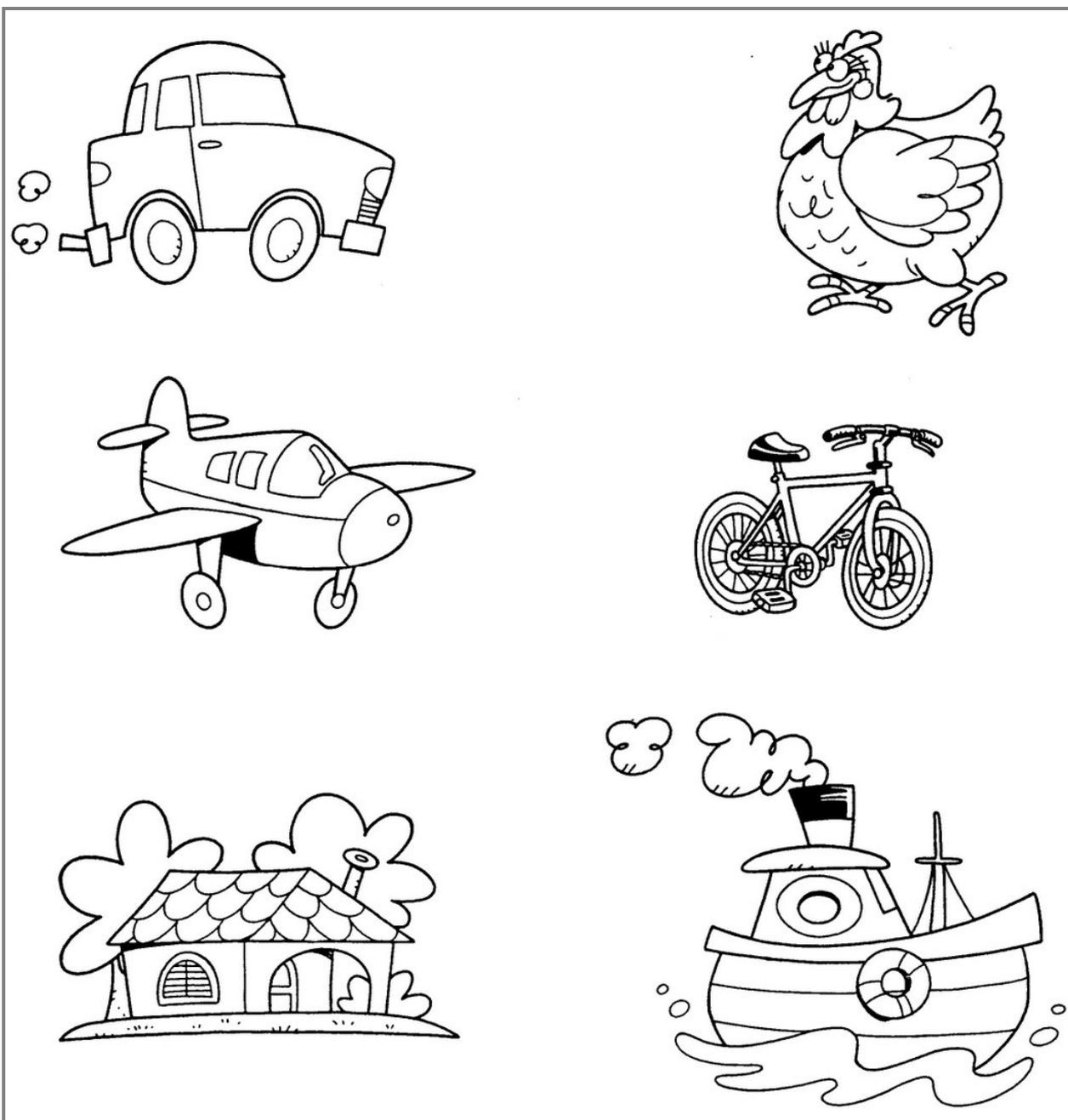
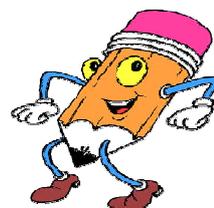
Quantas pessoas podem viajar no autocarro? São muitas mais do que as que podem ir num carro, não achas?

**Boa viagem!!!**



## Como te podes deslocar???

Pinta apenas os desenhos que são meios de transporte.



E não se esqueça!!! Visualize o PowerPoint que lhe vai mostrar os Transportes do Mundo.

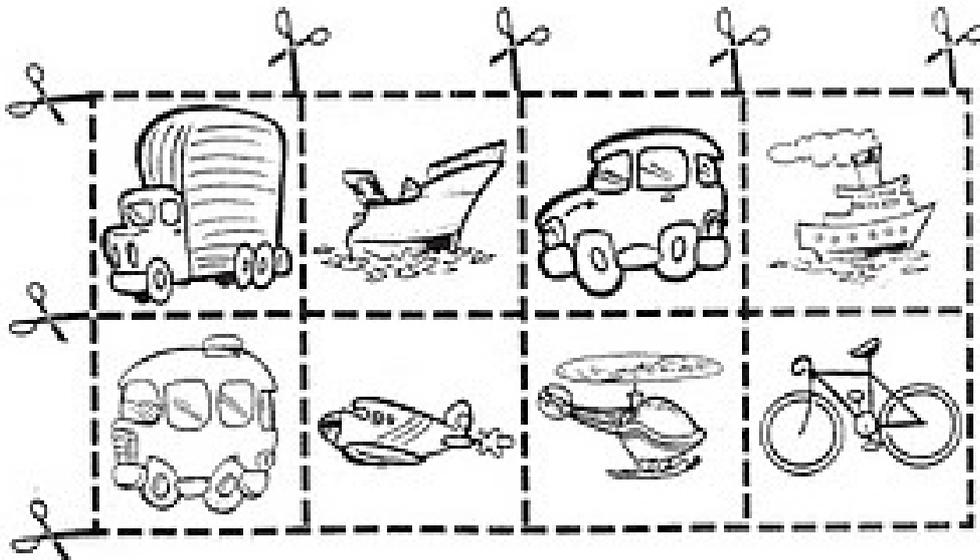


## Por Onde Viajam?

Recorta e Cola cada meio de transporte no local correcto.

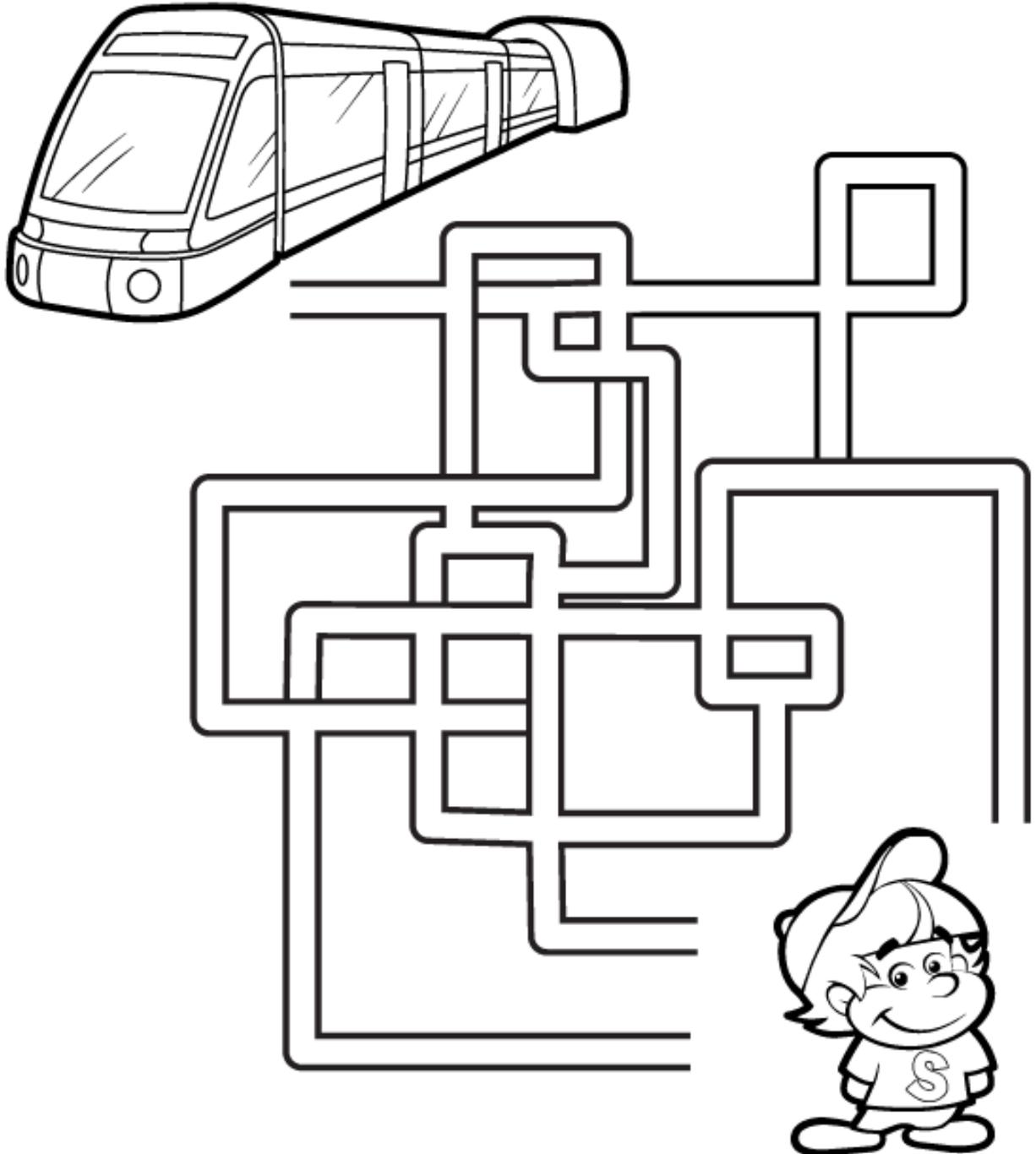
Terrestres	Aéreos	Marítimos

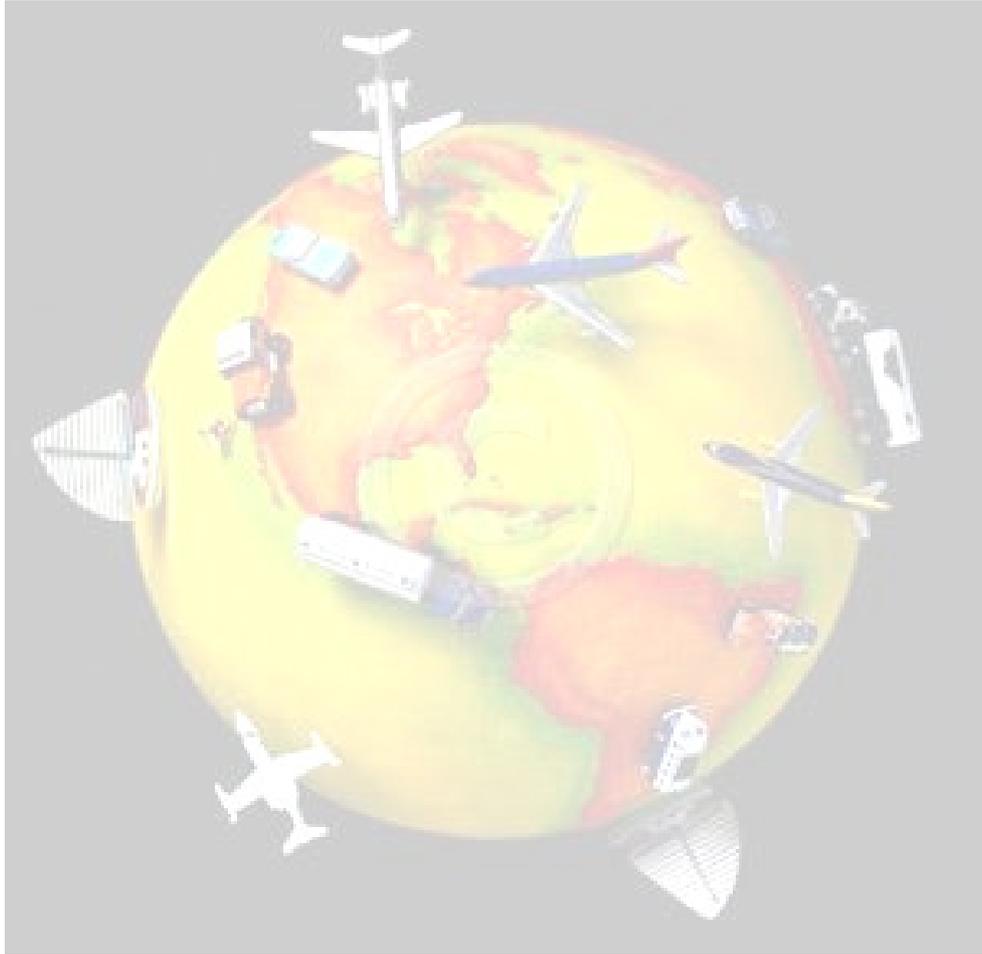
10



## Rápido...Não te atrases!!!

O Kid está atrasado para a escola! Ajuda-o a chegar ao metro para ele não perder a aula.





**Ande mais de Autocarro, de Bicicleta e a Pé.  
Melhor para Si!  
Melhor para a Vossa Cidade!!  
Melhor para o Nosso Planeta!!!**



**Azeméis**  
é ambiente