

ACTIVIDADE FÍSICA



1 Outubro 2011 | 14h30m

Dia Internacional do Idoso

Caminhar ao Encontro da História

No meio do movimento e do convívio exercitamos o corpo e o espírito. Um percurso urbano com 6 Km de nível médio/baixo intercalado com passagens pela nossa história local.

Um passeio cultural com benefícios para a manutenção de uma vida saudável...

Trazer calçado cómodo e vestuário
prático e confortável

Não falem!

incrições até 30 setembro

Rua Professora Elisa Castro Costa, 120

3720-274 Oliveira de Azeméis

Tlf. 256 600 642

centro.ludico@cm-oaz.pt

[Feira dos Onze - ao lado da
Junta de Freguesia de O. Azeméis]


Centro Lúdico
Oliveira de Azeméis