



# Natal

em segurança



MINISTÉRIO DA ECONOMIA E DO EMPREGO

Gabinete do Secretário de Estado Adjunto  
da Economia e Desenvolvimento Regional



## NATAL EM SEGURANÇA

**F**azer as melhores compras na época de Natal nem sempre é tarefa fácil.

A publicidade a brinquedos e a decorações de Natal estimula a fantasia das crianças e dos pais. Os estabelecimentos comerciais oferecem centenas de alternativas, o que pode tornar a escolha do consumidor bastante difícil.

Por isso, é indispensável prestar particular atenção na escolha de brinquedos e artigos de Natal mais seguros, minimizando os riscos de acidente, uma vez que alguns desses riscos são conhecidos e facilmente identificáveis.



## A Direcção-Geral do Consumidor RECOMENDA:

### Brinquedos



**Brincar é fundamental para o desenvolvimento da criança, mas há certos cuidados a ter em conta, tais como:**

- **Leia** todos os avisos de segurança e instruções do brinquedo e veja se é resistente ao fogo e se é lavável;
- **Verifique** se a rotulagem está em português, se tem marcação **CE**, se apresenta símbolo gráfico de aviso de idade para **menores de 3 anos** ou recomendação de idade e se possui a identificação do fabricante/importador/distribuidor;
- **Escolha** brinquedos que se adaptem à idade da criança, aos seus interesses e desenvolvimento.

### Em casa:

- **Retire** o brinquedo da embalagem e verifique se tem arestas cortantes ou bordos que possam magoar ou provocar ferimentos;



- **Lembre-se** de que qualquer criança com menos de 3 anos tem tendência para levar os brinquedos à boca. Por esta razão, verifique se existem peças pequenas que possam facilmente soltar-se e que caibam na boca podendo provocar sufocação por aspiração (asfixia);
- **Conserve** os brinquedos limpos, lavando-os regularmente sempre que possível, em especial, aqueles que são utilizados durante as refeições ou que são levados para a rua;

- **Verifique** regularmente o estado de conservação dos brinquedos e deite fora os que estão danificados e partidos;
- **Mantenha** fora do alcance dos mais novos os brinquedos dos irmãos mais velhos.

### O que também deve saber sobre alguns brinquedos:

- **Peluches:** devem ser macios, laváveis e resistentes. A resistência de um brinquedo pode ser testada pela manipulação do boneco, que permite verificar se larga pêlo, se os olhos, botões e outras peças se soltam e se podem ser engolidas ou aspiradas para os pulmões;



- **Brinquedos que "chiam":** verifique se existe alguma válvula que se possa soltar, pois esta pode ser engolida, existindo o risco de sufocação por aspiração (asfixia);
- **Brinquedos que produzem sons:** escolha-os com cuidado, pois podem atingir níveis de ruído elevados e serem prejudiciais para a audição das crianças;

- **Caixas de música e outros brinquedos com fios ou cordas** atenção ao comprimento dos fios, que deverão ter, no máximo, 220 mm para evitar o risco de estrangulamento;





- **Brinquedos com bolas esféricas ou ovóides:** mantenha a criança sob vigilância, especialmente se tiver idade inferior a 3 anos, para evitar que os coloque na boca e bloqueie as vias respiratórias;

- **Carrinhos, triciclos, cavalos de pau:** a sua utilização deve ser vigiada

por um adulto, especialmente na proximidade de escadas, rampas ou outros desníveis, piscinas e lareiras;

- **Bicicletas, skates e patins:** ao utilizar estes brinquedos, as crianças devem usar sempre equipamento de protecção individual adequado como o capacete, luvas, joelheiras e cotoveleiras;



- **Baloços, trapézios, anéis suspensos montados em pórticos ou suportes:** devem ser acompanhados de instruções de montagem que chamem a atenção para a necessidade de proceder a inspecções periódicas das suas peças, como das suspensões, das ligações e da fixação ao solo;

- **Pistolas com projecteis ou com fulminantes:** tenha em atenção a velocidade da projecção de peças e o nível do ruído produzido;

- **Brinquedos eléctricos:** evite colocar ao alcance de crianças com menos de 8 anos brinquedos com elementos de aquecimento, tais como baterias, dado que estes podem causar queimaduras;



- **Balões:** tenha cuidado com estes artigos, sobretudo com os balões compridos que podem causar sufocação por aspiração (asfixia) ou estrangulamento.

A sua utilização por crianças com menos de 8 anos de idade deve ser vigiada por um adulto;



- **Brinquedos aquáticos:** destinam-se a ser utilizados em águas pouco profundas, sempre sob a supervisão de um adulto e devem ser capazes de suportar o peso da criança.

Neste Natal certifique-se de que os seus filhos brincam em segurança. Ofereça apenas brinquedos que cumpram as regras acima descritas, mas lembre-se também que a maior parte dos acidentes com brinquedos ocorre quando a criança cai sobre eles.

Para evitar os acidentes não basta comprar brinquedos seguros, há também que os utilizar com o devido cuidado. Após a brincadeira, arrume com as crianças os brinquedos em locais apropriados, incutindo-lhes hábitos de arrumação.





## ÁRVORES DE NATAL E DECORAÇÕES

- **Coloque** a árvore de Natal em local desimpedido, longe de lareiras e aquecedores ou de quaisquer outras fontes de calor;
- **Instale a árvore de Natal** num recipiente estável, de forma a evitar o risco de queda, em especial sobre as crianças;
- **Leia sempre o rótulo** da decoração antes de a comprar e siga as instruções e recomendações para a sua utilização;
- **Prefira decorações** que apresentem no rótulo a indicação de “produto não inflamável”;
- **Não utilize velas acesas** na árvore de Natal ou perto dela.



### ATENÇÃO:

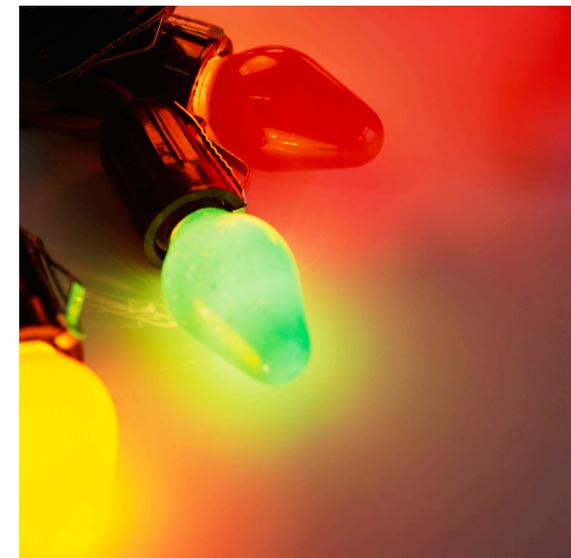
Com crianças em casa os cuidados têm de ser redobrados! Para prevenir riscos de ferimentos ou de sufocação por aspiração (asfixia), evite utilizar decorações que:

- se assemelham de alguma forma a guloseimas ou alimentos;
- contenham peças pequenas destacáveis;
- se partam facilmente;
- apresentam arestas vivas (afiadas).



### ILUMINAÇÕES DE NATAL

- **Compre iluminações** de Natal em estabelecimentos idóneos, que possam garantir o cumprimento das normas de segurança;
- **Dê preferência** a um sistema de iluminações com transformador de baixa tensão. Se o isolamento dos condutores se danificar ou houver uso incorrecto, não há risco de choque eléctrico;
- **Certifique-se** de que os cabos eléctricos não são demasiado finos, dado que estes são mais susceptíveis de sobreaquecimento;
- **Verifique se as iluminações** – novas ou antigas – estão em condições, ou seja, se as lâmpadas não se encontram partidas ou rachadas e os fios não estão desgastados ou mal isolados. Se não tiver a certeza de que as iluminações se encontram nas devidas condições, não as utilize;



- **Substitua as lâmpadas** se necessário, por outras com a mesma tensão e potência. As lâmpadas que não são adequadas podem causar sobreaquecimento e, conseqüentemente, um incêndio.

### **ATENÇÃO:**

**A sensação de formigueiro ao ligar as iluminações é, em regra, um sinal de perigo. Neste caso, desligue-as imediatamente e solicite a verificação da sua conformidade junto de um profissional.**

**Desligue as iluminações de Natal sempre que não estiver em casa ou quando estiver a dormir.**

**Cuidado com as crianças! Nunca deixe os dispositivos de controlo das iluminações ao seu alcance.**

### **Iluminações para utilização no exterior**

- Leia atentamente o rótulo antes de adquirir a iluminação e verifique se a mesma é adequada para utilizar no exterior. Na montagem siga todas as instruções e recomendações;
- Limpe o exterior onde pretende instalar as iluminações. Não se esqueça que detritos como folhas ou paus são um risco potencial de incêndio;
- Certifique-se de que a instalação das iluminações em local exterior é efectuada respeitando as regras de segurança das pessoas e bens.



Boas Festas em segurança,  
são os votos da  
Direcção-Geral  
do Consumidor

