

# IR mais longe...

"À (RE)DESCOBERTA DA HISTÓRIA REGIONAL"  
2012



No âmbito do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade Entre Gerações 2012, o Programa Ir Mais Longe irá promover a realização de 4 roteiros intergeracionais, onde se pretende a participação de avós e netos e que estes aprendam em conjunto, partilhem interesses e novas experiências e, essencialmente, solidifiquem redes de afetos, promovendo a coesão social e uma cidadania mais ativa e participativa.

## Objetivos:

- Proporcionar novos conhecimentos, experiências e saberes;
- Promover o envelhecimento ativo, combatendo o isolamento social;
- Valorizar interações que fomentem o respeito, a dignidade, a autonomia, a solidariedade entre as gerações e a responsabilidade;
- Fomentar a comunicação intergeracional, a auto-estima, a motivação pessoal, a aprendizagem, o bem-estar e a alegria de viver em todas as fases da vida.

## Destinatários:

Seniores com idade igual ou superior a 60 anos, preferencialmente do Programa Desportivo "Viver Melhor" e netos com idade superior a 6 anos.

## Descrição da atividade:

Realização de passeios de acordo com o roteiro turístico definido, abrangendo todas as freguesias de forma faseada, sendo quatro destes roteiros intergeracionais, abrangendo avós e netos.

## PROGRAMA 2012

Roteiros	Datas	Freguesias abrangidas
<b>I - Aveiro</b> (Feira de Março) Roteiro Intergeracional – Avós e netos	30 de Março	Carregosa, Cesar, Fajões, Pindelo, N. Cravo, Macieira de Sarnes, S. Roque
<b>II - S. João da Madeira</b> (Museu da Chapelaria)	20 de Abril	Travanca, Pinheiro Bemposta, Ossela, Palmaz
<b>III - Ovar</b> (Museu de Ovar – Furadouro)	16 de Maio	S. Martinho da Gândara, Macinhata da Seixa, Madail, Oliveira Azeméis
<b>IV – Válega</b> (Museu Escolar Oliveira Lopes) Roteiro Intergeracional – Avós e netos	29 de Junho	Pindelo, Cucujães, Carregosa, Loureiro, UI
<b>V – Serra da Freita</b> (todo o dia com realização de piquenique) Roteiro Intergeracional – Avós e netos	13 de Julho	S. Martinho, Santiago Riba-UI, UI, Cucujães, Madail
<b>VI – Oliveira de Azeméis</b> (Parque temático Molinológico) Roteiro Intergeracional – Avós e netos	7 de Setembro	Todas as freguesias
<b>VII – Aveiro</b> (Museu da Vista Alegre)	12 de Outubro	Cesar, Fajões, Macieira de Sarnes, Loureiro
<b>VIII - Paços Brandão</b> (Museu do Papel)	16 de Novembro	S. Roque, Santiago Riba-UI, Nogueira do Cravo, Travanca

