

## Programa Desportivo Viver Melhor

Hora	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9:00 às 9:45	Junta Freguesia Pindelo Junta Freguesia Cesar	Junta Freguesia Loureiro	Associação M. Pró-Outeiro		Junta Freguesia Madaíl
10:00 às 10:45	Centro 3ª Idade S. Roque Centro S. Dr. Leonilda Matos	Obra Social S. Martinho Gândara – centro de dia	Lar Santa Teresinha Junta Freguesia Ossela		Junta Freguesia Oliveira Azeméis
11:00 às 11:45	Centro S. P. Nogueira Cravo Lar Vila Nida: Fajões	Obra Social S. Martinho Gândara – freguesia	Centro Social P. Sto André Comossela		Comissão Melhoramentos Azeméis
14:00 às 14:45	Comissão M. L. Palmaz Centro Infantil Social Cesar	Junta Freguesia S. Roque Junta F. Nogueira Cravo (antigas Finanças)	Junta F. Santiago Riba-UI	Centro S. P. Pinheiro Bemposta Junta F. Pinheiro Bemposta	Centro S. P. S. Miguel
15:00 às 15:45	Junta Freguesia Travanca	Fundação Manuel Brandão	Associação S. Social Macieira Sarnes (Salão Paroquial)	Associação Solidariedade Social Loureiro	
16:00 às 16:45	Junta Freguesia UI	Junta Freguesia Cucujães (Pavilhão Clube D. Cucujães)	Comissão Assistência Social Carregosa (Salão Paroquial)		
17:00 às 17:45		Bairro de Lações			

Professora Elisabete Silva

Professor Narciso