



# Jornadas de Medicina Desportiva

## Oliveira de Azeméis

Hotel Vale do Rio | Palmaz

25 de maio 2013

09h00 Moderador: Dr. Basil Ribeiro | Diretor da Revista de Medicina Desportiva informa

**As três principais lesões do tornozelo: do diagnóstico ao tratamento**

Dr. António Torres | Hospital S. Sebastião

**As três principais lesões do pé: do diagnóstico ao tratamento**

Dr. Henrique Jones | Federação Portuguesa de Futebol

**Lesões musculares: cuidados no tratamento e na reabilitação**

Dr. Nelson Puga | F C Porto

10h45 Intervalo / coffee-break

11h15 **Sessão de Abertura**

Dr. Hermínio Loureiro, Dr. Pedro Marques, Dr. Henrique Jones

11h30 Moderador: Dr. Domingos Gomes | CESPU (ex-médico do F C Porto)

**O exame médico-desportivo**

Dr. Basil Ribeiro | Sport Clube Salgueiros 08

**A alimentação do atleta**

Dr. Hernâni Gomes | Porto

**A psicologia ao serviço do atleta lesionado**

Prof. Dr. José Neto | Instituto Superior da Maia

**O treinador e o atleta lesionado**

Treinador João de Deus | UD Oliveirense

13h00 Almoço (gratuito)

14h30 Moderador: Dr. Jorge Oliveira e Silva | Médico da UD Oliveirense

**Objetivos e momentos da reabilitação do LCA operado**

Dra. Susana Santos | Hospital Rovisco Pais – Tocha

**A eletroestimulação na reabilitação desportiva**

Dr. Jorge Moreira | Hospital S. Sebastião

**O treino proprioceptivo**

Fisioterapeuta Rui Silva | F C Porto

16h00 Intervalo / coffee-break

16h30 **Curso básico de Suporte básico de Vida (SBV)**

Apresentação teórica

Bancas práticas rotatórias (10 pessoas em cada com pré-inscrição):

1. Avaliação da vítima e posição lateral de segurança (PLS)
2. Desobstrução da via aérea e respiração artificial
3. Compressão cardíaca externa
4. Mobilização da vítima e imobilizações (colar cervical, talas)

Apoio:



**Inscrições gratuitas** para médicos e paramédicos ACES EDV II - Aveiro Norte e técnicos de desporto (Oliveira de Azeméis, S. João da Madeira e Vale de Cambra)  
Mais informações e inscrições (limitadas) em [www.cm-oaz.pt](http://www.cm-oaz.pt)

Participantes com formação em outras áreas/região - valor da inscrição: 40 euros

