

## Conselhos Financeiros



### 1ª Como criar a sua Independência Financeira

- Faça o inventário de todas as suas despesas e de todos os seus rendimentos;
- Se for a primeira vez tome nota de todas as suas despesas durante 1 mês;
- Veja onde poupar: Analise os seus gastos e distinga muito bem as necessidades dos desejos;
- Faça um orçamento mensal e reveja-o todas as semanas com calma;
- Poupe de forma automática no princípio do mês ou assim que receber o seu ordenado
- Aprenda a investir e faça-o mensalmente;

O segredo de poupar e investir: **ATENÇÃO E DISCIPLINA**

- Não caía no ciclo vicioso dos empréstimos.

### 2ª Como gastar menos e aumentar a sua Tranquilidade Financeira

- Não gaste como forma de terapia – reconheça as suas emoções por detrás dos desejos consumistas: - desejos materiais = + tranquilidade;
- Faça compras uma vez por semana e leve sempre uma lista;
- Não tenha mais do que 1 cartão de crédito mas o melhor mesmo é não ter cartão de crédito;
- Possua poucas coisas e de boa qualidade: – é +
- Faça do dinheiro o seu escravo: não o desperdice! Não são os grandes investimentos que nos deixam sem dinheiro, mas as pequenas coisas inúteis;
- Evite a rotina: faça todos os dias uma coisa diferente;

Fonte: ASFAC – Associação de Instituições de Crédito Especializado  
Conteúdos organizados por Ana Pinheiro

Serviço de Informação e Apoio ao Consumidor

Edifício do Mercado Municipal, Loja 28

3720 – 240 Oliveira de Azeméis

Telf. 256 600 607 | Fax. 256 674 694 | Gratuito 800 256 600

Siac.consumidor@cm-oaz.pt | geral@cm-oaz.pt