

Gerir o Orçamento sem Derrapar

Saber gerir o orçamento familiar é fundamental para a saúde financeira.

O planeamento das despesas mensais permite um controlo rigoroso dos gastos. Neste sentido, propomos que aproveite o Natal para adquirir novos hábitos:

1. Inclua todas as despesas numa folha Excel ou na sua agenda;
2. Planeie e implemente um Plano de Gastos, onde constem os rendimentos e despesas;
3. Concentre-se nas prioridades e corte nos custos supérfluos;
4. Economize nas despesas:

Energia Eléctrica

Utilize apenas a iluminação necessária, apague as luzes das divisões da casa que estejam

vazias, use lâmpadas económicas, desligue os aparelhos eléctricos (sem os colocar em stand-by) e analise os diversos tarifários de electricidade.

Água

Não deixe as torneiras abertas e reduza, sempre que possível, o caudal de água.

Telefone

Utilize somente quando necessário, por períodos breves e em horários em que as tarifas são mais baixas. Opte por outros meios menos dispendiosos como o e-mail, o sms ou programas de conversação instantâneos.

Condomínio

Analise bem as condições do condomínio quando pensar adquirir casa. Muitas vezes é apenas apresentado o valor fixo, havendo condomínios que incluem taxas extra.

Plano de Gastos Anuais

Rendimentos Mensais	
Vencimento	
Rendimentos Prediais	
Outros rendimentos	
Total	
Rendimentos Anuais	
Juros	
Dividendos	
Outros rendimentos	
Total de Rendimentos	
Despesas Mensais	
Despesas com Habitação	
Renda / Prestação crédito habitação	
Água	
Electricidade	
Gás	
Aquecimento	
Limpeza	
Seguro	
Outras	
Total	
Prestações de Empréstimos	
Carro	
Computador	
Móveis	
Outros	
Transportes	
Manutenção	
Outras Despesas com transporte	
Total	
Comunicação	
Internet	
Televisão	
Telefones	
Outras	
Total	

Educação	
Saúde	
Vestuário	
Lazer	
Alimentação	
Outras despesas	
Total	
Despesas Anuais (somar e dividir por 12 adicionando o resultado ao valor de despesas mensais)	
Impostos e despesas com património	
IMI	
Taxa de Saneamento	
Outros	
Total	
Seguros	
Automóvel	
Sobre Imóveis	
Vida de crédito habitação	
Seguros pessoais	
Saúde	
Outros	
Total	
Outras despesas	
Imposto Automóvel	
Livros Escolares	
Presentes de Aniversário	
Compras de Natal	
Férias	
Total	
Receitas mensais menos Despesas mensais	

Associação de Instituições de Crédito Especializado