

## Gerir o Orçamento sem Derrapar

Saber gerir o orçamento familiar é fundamental para a saúde financeira.

O planeamento das despesas mensais permite um controlo rigoroso dos gastos. Neste sentido, propomos que aproveite o Natal para adquirir novos hábitos:

1. Inclua todas as despesas numa folha Excel ou na sua agenda;
2. Planeie e implemente um Plano de Gastos, onde constem os rendimentos e despesas;
3. Concentre-se nas prioridades e corte nos custos supérfluos;
4. Economize nas despesas:

### Energia Eléctrica

Utilize apenas a iluminação necessária, apague as luzes das divisões da casa que estejam

vazias, use lâmpadas económicas, desligue os aparelhos eléctricos (sem os colocar em stand-by) e analise os diversos tarifários de electricidade.

### Água

Não deixe as torneiras abertas e reduza, sempre que possível, o caudal de água.

### Telefone

Utilize somente quando necessário, por períodos breves e em horários em que as tarifas são mais baixas. Opte por outros meios menos dispendiosos como o e-mail, o sms ou programas de conversação instantâneos.

### Condomínio

Analise bem as condições do condomínio quando pensar adquirir casa. Muitas vezes é apenas apresentado o valor fixo, havendo condomínios que incluem taxas extra.

### Plano de Gastos Anuais

<b>Rendimentos Mensais</b>		
Vencimento		
Rendimentos Prediais		
Outros rendimentos		
<b>Total</b>		
<b>Rendimentos Anuais</b>		
Juros		
Dividendos		
Outros rendimentos		
<b>Total de Rendimentos</b>		
<b>Despesas Mensais</b>		
<b>Despesas com Habitação</b>		
Renda / Prestação crédito habitação		
Água		
Electricidade		
Gás		
Aquecimento		
Limpeza		
Seguro		
Outras		
<b>Total</b>		
<b>Prestações de Empréstimos</b>		
Carro		
Computador		
Móveis		
Outros		
<b>Transportes</b>		
Manutenção		
Outras Despesas com transporte		
<b>Total</b>		
<b>Comunicação</b>		
Internet		
Televisão		
Telefones		
Outras		
<b>Total</b>		
Educação		
Saúde		
Vestuário		
Lazer		
Alimentação		
Outras despesas		
<b>Total</b>		
<b>Despesas Anuais (somar e dividir por 12 adicionando o resultado ao valor de despesas mensais)</b>		
<b>Impostos e despesas com património</b>		
IMI		
Taxa de Saneamento		
Outros		
<b>Total</b>		
<b>Seguros</b>		
Automóvel		
Sobre Imóveis		
Vida de crédito habitação		
Seguros pessoais		
Saúde		
Outros		
<b>Total</b>		
<b>Outras despesas</b>		
Imposto Automóvel		
Livros Escolares		
Presentes de Aniversário		
Compras de Natal		
Férias		
<b>Total</b>		
<b>Receitas mensais menos Despesas mensais</b>		

Associação de Instituições de Crédito Especializado