



ALCOKART™

DE NORTE A SUL  
DE PORTUGAL

## CONDUZ O ALCOKART, ANTES QUE O ÁLCOOL CONDUZA POR TI!

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (European Status Report on Road Safety, 2008), os acidentes de viação são a principal causa de morte dos jovens entre os 15 e os 29 anos.

Entre os alunos do 3º Ciclo, nos últimos cinco anos, houve um aumento das percentagens de consumidores de bebidas alcoólicas, diz-nos o inquérito Nacional em Meio Escolar/2011-Secundário.



“A maior nódoa de Portugal surge nos acidentes na estrada que envolvem álcool, com o país a destacar-se entre os que têm piores resultados.”

*Fonte: “Portugal entre os dez países da Europa com maior consumo de álcool” Artigo sobre o Relatório Álcool na União Europeia, da Organização Mundial de Saúde, com o patrocínio da Comissão Europeia. Público, 2012*

# ALCOKART™

O projeto Alcockart é uma intervenção nacional da GARE – associação para a promoção de uma cultura de segurança rodoviária, que pretende construir uma mudança séria na educação comportamental dos jovens e da população em geral nas suas práticas rodoviárias, em concreto, não conduzir sob o efeito do álcool e de outras substâncias.

Está projetado para entre 2013 e 2014 percorrer mais de 100 escolas portuguesas, autarquias, organismos e organizações, permitindo que em cada ação centenas de pessoas possam perceber com rigor e exatidão qual será o efeito que o álcool produz na sua própria condução.

Para o efeito em cada ação é disponibilizado um kart, o Alcockart, desenhado especificamente para mostrar ao condutor e ao acompanhante a insegurança e imprevisibilidade que advém do perigo de se conduzir com álcool no sangue. Portugal é um dos 3 países na Europa a possuir este Simulador Real.



O TESTE QUE PODE VALER MENOS UM ACIDENTE  
NAS ESTRADAS PORTUGUESAS

# ALCOKART EM MOVIMENTO



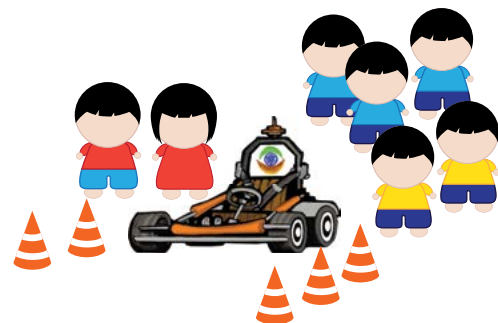
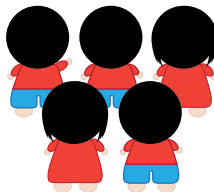
## 1. EQUIPA GARE

A atividade Alcocart é conduzida por monitores da GARE que explicam todo o funcionamento e normas de segurança que a atividade exige. São estes, em conjunto com uma equipa de voluntários, que orientam as ações pedagógicas e transmitem aos públicos conhecimentos importantes sobre um comportamento seguro na condução.



## 2. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

A primeira abordagem dos monitores desenvolve-se em sala, onde se trabalha/passam noções e conceitos de segurança rodoviária e se apresenta o Alcocart. Jogos de pergunta-resposta e dinâmicas de grupo são as principais formas de interação entre a equipa e o público.



## 3. O ALCOKART

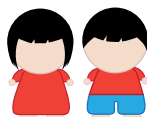
Veículo semelhante a um Kart que simula, em condições seguras e perfeitamente controladas o efeito do álcool na condução.

O Alcocart têm duas formas de funcionamento, numa funciona corretamente, respondendo adequadamente e no tempo certo às ordens do condutor. Na sua outra forma de funcionamento, o Alcocart não responde imediatamente às ordens do condutor, aqui a condução, a travagem e a aceleração têm uma resposta desfasada.



## 4. ÓCULOS ALCOVISÃO

Esta atividade permite que os jovens vejam como o álcool pode afetar a sua visão. Para o efeito estão disponíveis diversos tipos de óculos que simulam os efeitos na visão, dependendo da taxa de álcool no sangue. Óculos que simulam o impacto de outras substâncias na visão.



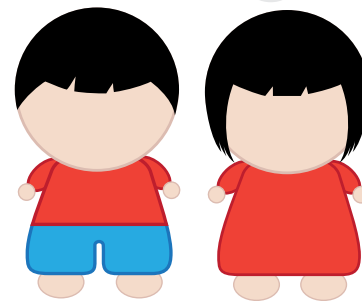
## 5. JOGO DA DISTRAÇÃO

Com esta atividade o jovem consegue compreender a problemática do uso do telemóvel enquanto conduz. O jogo consiste em dar ao participante uma série de tarefas que ele tem de realizar ao mesmo tempo, de forma a que ele compreenda a dificuldade de por exemplo, mandar uma mensagem ao mesmo tempo que está a conduzir.



## 6. EXPERIÊNCIA ALCOKART

As atividades Alcockart demonstram ao participante as probabilidades de sofrer um acidente se conduzir sob o efeito de álcool. Após esta experiência é frequente ouvir dos participantes frases como “se os pins fossem árvores ou muros já tínhamos tido um acidente”. No final é entregue ao participante material informativo sobre o projecto e sobre a problemática de conduzir sob o efeito do álcool.

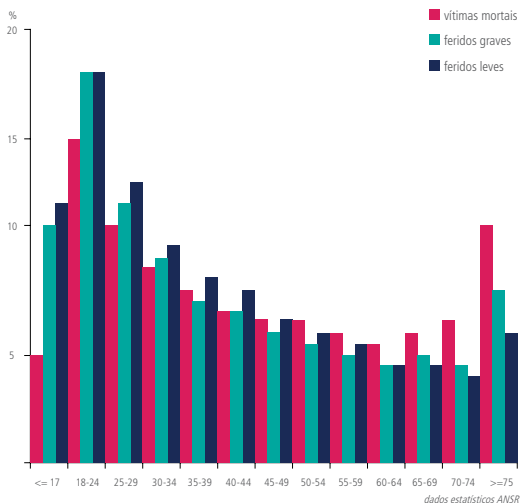


# CONTRIBUIR PARA UMA MUDANÇA SOCIAL NECESSÁRIA

Com este inovador projeto espera-se que os jovens e os participantes possam, mais do que nunca, levar consigo uma experiência única que num modo global, pretende diminuir seriamente a atual sinistralidade rodoviária portuguesa.

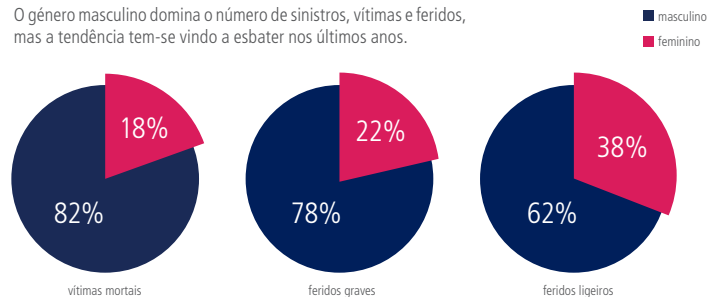
## DISTRIBUIÇÃO DAS VÍTIMAS POR GRUPO ETÁRIO (%) - 2002-2011

O grupo de idades entre os 18 e os 24 anos é aquele que é considerado de maior risco, representando na última década 15% do total de vítimas mortais, 18% dos feridos graves e 18% dos feridos leves.



## VÍTIMAS POR GÉNERO (%) - 2002-2011 FAIXA ETÁRIA 18-24 ANOS

O género masculino domina o número de sinistros, vítimas e feridos, mas a tendência tem-se vindo a esbater nos últimos anos.



- Segundo Global Status Report on Road Safety 2013 da Organização Mundial de Saúde, Portugal é o segundo país da Europa ocidental com maior taxa de mortalidade na estrada;
- Os acidentes rodoviários são a oitava causa de morte a nível mundial e a primeira entre os jovens dos 15 aos 29 anos;
- Estima-se que a cada ano 1,2 milhões de pessoas morram em acidentes rodoviários e que este número tenha tendência a aumentar nos próximos 20 anos;
- 1 em cada 3 condutores vítimas mortais em acidentes de viação apresentam uma Taxa de Álcool no Sangue (TAS) superior a 0,5 gramas por litro.

dados referentes ao ano 2010

# MISSÃO ALCOKART EM PORTUGAL

O projecto Alcockart está inserido na estratégia nacional que pretende colocar Portugal entre os 10 países da U.E. com mais baixa sinistralidade rodoviária. Está presente como Objectivo Operacional 1 – Desenvolvimento de uma cultura de educação para a segurança rodoviária da ANSR – Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, segue os objetivos da European Road Safety Charter implementada pela Comissão Europeia e segue as orientações das Nações Unidas, que estabelece a década de 2011-2020 como a Década de ação dedicada à segurança rodoviária e com o objetivo de diminuir o número de mortes e traumatizados nas nossas estradas.



“Promover uma cidadania rodoviária mais consciente”

GARE

Apoios: Governo de Portugal - Ministério da Administração Interna; Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária; Instituto de Seguros de Portugal.  
Parceiros europeus: Responsible Young Drivers, TOP 25; Parceiros americanos: Innocorp, Ltd.



# ALCOKART™

[www.alcokart.pt](http://www.alcokart.pt) | [facebook.com/alcokart.gare](https://facebook.com/alcokart.gare)



## GARE

ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DE UMA  
CULTURA DE SEGURANÇA RODVIÁRIA

Jardim da Pérgola - Horta das Figueiras - 7005-500 ÉVORA | [www.gare.pt](http://www.gare.pt)  
T. 266 785 498 | Tm. 961 411 746 | [geral@gare.pt](mailto:geral@gare.pt) | [facebook.com/gare.pt](https://facebook.com/gare.pt)



## GOVERNO DE PORTUGAL

MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO  
INTERNA

## ANSR

AUTORIDADE NACIONAL  
SEGURANÇA RODVIÁRIA



Instituto de Seguros de Portugal