

CURSO DE FORMAÇÃO

Reiki

NÍVEL I



MAIS INFORMAÇÕES

Divisão Municipal de Ação Social
Câmara Municipal de O. Azeméis
256 600 600 | 800 256 600
das@cm-oaz.pt | ana.pinho@cm-oaz.pt

QUANDO? 2014

PARA QUEM?

Desempregados e Seniores que desejam iniciar o seu percurso como praticantes de Reiki

OBJETIVOS GERAIS

Conhecer e aplicar os métodos e técnicas terapêuticas de Reiki

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS ESPECÍFICOS

Conhecer o Reiki, o seu funcionamento e o sistema energético e praticar a terapia em si e em outros seres de forma tranquila, fluida e consistente

MÓDULOS

Em que consiste o Reiki qual a sua origem
Princípios do Reiki
Sistema energético
Técnicas de Reiki
Auto aplicação e aplicação a outros
Exercícios práticos

PROCESSO DE AVALIAÇÃO

A avaliação do curso é contínua. Serão verificadas as competências adquiridas através da prática, assiduidade e participação nos módulos

DOCUMENTOS

O formando receberá um manual e certificado de formação

**INSCRIÇÕES
ABERTAS**

Vagas limitadas

UMA APOSTA DO MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS

O PROJETO AQUI HÁ REIKI É UMA INICIATIVA DA DIVISÃO MUNICIPAL DE AÇÃO SOCIAL, EM PARCERIA COM A ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE REIKI

O objetivo é disseminar pela população uma prática simples que visa proporcionar:

um aumento da qualidade de vida, um incentivo à partilha e união,
um auxílio na mudança de padrões de pensamento,
um estímulo para hábitos de vida saudável,
abrindo caminho à concretização de novas oportunidades.

AÇÕES PREVISTAS:

- » Sessões de esclarecimento e divulgação de Reiki;
- » Encontros regulares de praticantes para partilhas;
- » Criação de um grupo ativo de voluntários de Reiki;
- » Formação de Nível I de Reiki em condições especiais para seniores e desempregados.

O problema do desemprego ou a situação de reforma profissional levam algumas pessoas a ficarem desorientadas e com baixa auto-estima, conduzindo-as a estados de depressão.

A energia universal do Reiki permite superar alguns dos efeitos que a desocupação causa na sua saúde e bem-estar.

Através da aprendizagem das técnicas do Reiki e da sua prática regular pode-se reencontrar o equilíbrio e a serenidade.

靈氣

VIRE A PÁGINA DA SUA VIDA.

Venha participar!

UM CONTRIBUTO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE REIKI

O QUE É O REIKI?

O Reiki é uma técnica de cura natural com origem japonesa na qual o Reikiano (praticante de Reiki) atua como um canal captando a energia universal para aplicar em si próprio ou transmitir a outra pessoa através das mãos.

O Reiki traz enormes benefícios, sem qualquer risco para a saúde ou efeitos secundários de qualquer espécie.

Ao atuar, a energia universal repõe o fluxo natural da energia da pessoa reequilibrando-a. Dissolve bloqueios energéticos existentes que impedem a energia vital de circular no organismo saudavelmente.

A energia universal estimula os processos naturais de auto-cura, de regeneração do organismo, traz equilíbrio e promove um relaxamento profundo.

Além de proporcionar o tratamento de problemas físicos, pode também ajudar a nível emocional e espiritual, trazendo integração e ordem à vida, permitindo uma amplificação da consciência.

Qualquer pessoa pode praticar Reiki?

Sim, o Reiki é uma prática simples não sendo necessário ter uma aptidão especial.

Qualquer pessoa pode transmiti-lo. Crianças, adultos, idosos, doentes ou pessoas saudáveis, todos podem praticar Reiki.

Basta ter vontade para aprender.

O Reiki é ensinado em três níveis por um Mestre de Reiki (praticante com formação de Nível III).

Na formação de Nível I, a pessoa passar por um processo de sintonização com a energia e aprende as técnicas básicas de canalizar a energia universal para auto tratamento e tratamento a outros. Os restantes níveis são aperfeiçoamentos.

O IMPORTANTE É HAVER UMA VONTADE SINCERA DE SE AJUDAR A SI MESMO E AOS OUTROS.