

DESTAQUES

PRÉMIO DRA. LEONILDA AURORA DA SILVA MATOS 2014



17 outubro | 21h00
Entrega de Prémio



ACM
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES

Inter-Famílias

17 a 19 outubro 2014

**Pavilhão Municipal António Costeira
Oliveira de Azeméis**



17 a 19 outubro

ESPAÇO INTERCULTURAL

Associação de Apoio ao Imigrante – Aveiro
Associação Juvenil Luso Africana Ponto nos Is
Associação Mais Brasil
ESSALAM – Associação dos Imigrantes Magrebinos e de Amizade Luso-Árabe
Kalina – Associação dos Imigrantes de Leste
Noruega – D. Carmelina Biru

17 outubro

ESPAÇO FAMÍLIA, AFETOS E TALENTOS

Mundo dos talentos
21h00 **Momento Cultural**
Academia de Música “Músicas à Volta do Mundo”
CLASOA
Entrega do Prémio Dr.ª Leonilda Aurora da Silva Matos
Intervenções:
» Pedro Lomba - Secretário de Estado Adjunto do Ministro Adjunto e do Desenvolvimento Regional
» Herminio Loureiro - Presidente da Câmara Municipal de O.Azeméis
Visita Oficial

18 outubro

ESPAÇO FAMÍLIA, AFETOS E TALENTOS

Mundo dos Talentos
10h30 **Aula de Atividade Física** | Piscina Municipal O.Azeméis
11h00 **Dança** | Fundação Manuel Brandão
11h15 **Aula de Hip-Hop e atuação dos alunos da escola**
Escola de Dança Ana Luísa Mendonça
14h00 **Hora das Tartarugas** | Divisão Municipal de Ação Social
15h00 **Aula aberta de Capoeira** | Associação Capoeira Interação
16h00 **Programa Desportivo Viver Melhor** | Divisão Municipal de Ação Social
Projeto +Folclore | Projeto Time - CLDS+
17h00 **Dança Intergeracional** | Centro Social Paroquial de Nogueira do Cravo
Yoga | Escola de Dança Meia Ponta
18h00 **Karate** | Futsal Clube de Azeméis – Secção de Karate
21h00 **“EXPRESSÕES DO MUNDO” - Espetáculo intercultural**
Atuação das associações de imigrantes:
» Danças Orientais
» Associação Mon na Mon - Danças da Guiné Bissau
» Associação de Apoio ao Imigrante - Grupo Coral
» Associação Mais Brasil - Danças Brasileiras
» KALINA - Associação de Imigrantes de Leste - Grupo Coral
» Associação Amizade - Danças de Leste

Mundo dos Afetos
10h00 **Atelier de Molduras**
Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Cucujães
11h00 **Atelier “Construção de bonecos em folhelho”**
Centro Social e Paroquial de Santo André
14h00 **Atelier “Construção de instrumentos musicais”**
Comissão de Melhoramentos de Azeméis
15h00 **Atelier “Expressão plástica: pintura em pedra; construção de bonecos em folhado; estampagem em folhas de outono; desenhos alusivos ao evento; construções com cortiça e palitos”**
Associação de Solidariedade Social de Loureiro
16h00 **Atelier “Tapete de pompons com tela em esmirna”** | CERCIAZ C.R.L.
17h00 **Atuação e Atelier “Construção de Ninhos”** – Baseado no livro “Todas as famílias têm um ninho” | C.S.P. Nogueira do Cravo

ESPAÇO INFANTIL

Pinturas faciais | Jogos | Contos interculturais | Desenho e pintura | Divertimentos para crianças

ESPAÇO HARMONIA E BEM-ESTAR

Todo o dia **Rastreios** | E.S.Enfermagem Cruz Vermelha Portuguesa O.Azeméis
Cardiologia | Dr. Rogério Silva - Centro de Cardiologia de Azeméis
Agricultura Biológica | Sabores aos Molhos
10h00 **Massagens** | Carla Marques - Piscina Municipal O.Azeméis
14h00 **Iridologia** | Dr. Armindo Pina - Centro Dietético L’Íris
Nutrição | Dr. André Casimiro Almeida
Podologia | Dr.ª Liliana Azevedo - Clínica Pardelhas
Osteopatia | Dr. Daniel Valpaços
Fisioterapia | Dr.ª Ana Sofia Silva - Piscina Municipal O.Azeméis
Reiki | Associação Portuguesa de Reiki

WORKSHOPS

10h00 **Workshop de Reiki** | Associação Portuguesa de Reiki
Sala Paulo Ferreira
Workshop diversos | GNR Oliveira de Azeméis
Espaço Workshops
» Internet Segura
» Prevenção de Comportamentos de Risco na área das Dependências
11h00 **Prevenção da violência doméstica**
APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vitima
Espaço Workshops
14h00 **Sessão de Relaxamento** | ACES Entre o Douro e Vouga II - Aveiro Norte
Sala Paulo Ferreira
15h30 **Sábados em Família - “O piquenique da Dona Porca”**
Centro Lúdico de O.Azeméis
Sala Paulo Ferreira
“Pais com os nervos em franja: as birras” | Projeto Time - CLDS+
Espaço Workshops
16h30 **“Crescer a brincar: A importância do brincar”** | Projeto Time - CLDS+
Espaço Workshops
17h00 **Sessão de Nutrição e Alimentação: Opções saudáveis nos dias de hoje**
Nutricionista André Casimiro Almeida
Espaço Workshops
18h00 **“Se é bom eu quero: Recompensas, incentivos e comemorações”**
Projeto Time - CLDS+
Espaço Workshops

19 outubro

ESPAÇO FAMÍLIA, AFETOS E TALENTOS

Mundo dos Talentos
10h00 **Coro musical sénior do polo multigeracional**
Comissão de Melhoramentos Locais de Palmaz
Projeto +Folclore | Projeto Time - CLDS+
11h00 **Hora das Tartarugas** | Divisão Municipal de Ação Social
12h00 **Aula de Zumba** | Centro Social e Paroquial do Pinheiro da Bemposta
14h30 **Espetáculo “A minha família é um espetáculo”**
Mundo dos Afetos
10h00 **Atelier “Construção de bonecas de trapos”**
Centro de Terceira Idade de São Roque
Atuação | Comissão de Melhoramentos Locais de Palmaz
11h00 **Workshop de artes criativas** | Patronato de Santo António
Brinquedos de Antigamente
Centro Social e Paroquial do Pinheiro da Bemposta
14h00 **Atelier “Molduras e Risoterapia” e Atuação**
Santa Casa Misericórdia O.Azeméis
15h00 **Atelier “Realização de rosas e flores em crepe e crepão para composição de um ramo floral”**
Centro Social Dr.ª Leonilda Aurora da Silva Matos (a confirmar)
Atelier “Uma Flor com um Sorriso”
Centro Social, Cultural e Recreativo de Carregosa
16h00 **Atelier “Construção da árvore genealógica”**
Obra Social de São Martinho da Gândara
17h00 **Atuação** | Centro de Apoio Familiar Pinto de Carvalho

ESPAÇO INFANTIL

Pinturas faciais | Jogos | Contos interculturais | Desenho e pintura | Divertimentos para crianças

ESPAÇO HARMONIA E BEM-ESTAR

Todo o dia **Osteopatia** | Dr. Daniel Valpaços
Nutrição | Dr. André Casimiro Almeida
Rastreios | E.S.Enfermagem Cruz Vermelha Portuguesa O.Azemeis
Podologia | Dr.ª Liliana Azevedo - Clínica Pardelhas
Agricultura Biológica | Sabores aos Molhos
14h00 **Iridologia** | Dr. Armindo Pina - Centro Dietético L’Íris

WORKSHOPS

10h00 **Show Cooking - A importância do pequeno-almoço**
Dietista Joana Sousa - OSSMG
Sala Paulo Ferreira
11h00 **Reiki - Entrega de Diplomas** | Associação Portuguesa de Reiki
Sala Paulo Ferreira
“O meu filho é um ditador: Estabelecer limites” | Projeto Time - CLDS+
Espaço Workshops
15h00 **Funyoga** | Sónia Sousa - Centro Lúdico O.Azeméis
Sala Paulo Ferreira
16h00 **Babyoga** | Sónia Sousa - Centro Lúdico O.Azeméis
Sala Paulo Ferreira