

130^o GRANDE PRÉMIO ATLETISMO

70^o CAMINHADA

8 MARÇO 2015
09,30 HORAS

ADEC.ms

Macieira de Sarnes

OLIVEIRA DE AZEMÉIS



Inscrições
Informações:

Por carta dirigida:

ADEC-ms
Rua Nova do Rio
3700-712 Macieira de Sarnes

965121580 - 916788384

Fax: 256825809

mail: adec.ms@gmail.com

2 € Inscrição corrida a partir escalão Junior M/F

CAMINHADA 2 € p/+ 18 anos

PRÉMIOS DE PRESENÇA:

CORRIDA

** Meia Desporto e outros.
Prémios para todos que concluem a prova..*

** Vários prémios utilitários*

CAMINHADA

Camisola/Água, Outros

HORÁRIO

09h30 - Infantis Femininos	-	1.400 Mt.
09h40 - Infantis Masculinos	-	1.400 Mt.
09h50 - Iniciados Masculinos	-	2.800 Mt.
10h10 - Ini/Juv Femininos	-	2.800 Mt.
10h30 - Benj. Femininos	-	800 Mt.
10h35 - Benj. Masculinos	-	800 Mt.
10h40 - CAMINHADA P/TODOS	-	5.000 Mt.
10h45 - Juvenis Masculinos	-	3.000 Mt.
11h15 - Jun/Sen.Vet.-Fem.	-	7.500 Mt.
11h15 - Vet.Masc A -40 a 50 anos	-	7.500 Mt.
11h15 - Vet.Masc B - +50 anos	-	7.500 Mt.
11h15 - Jun/Sen. Masc.	-	7.500 Mt.


Azeméis
é desporto

