



# CONGRESSO DO ENVELHECIMENTO

## Bem Viver, Bem Envelhecer

**20 março'15**

**Oliveira de Azeméis | Cineteatro Caracas**

Com a presença de

**Júlio Isidro\* e D8**

Inscrições (grátis) em  
[www.cm-oaz.pt](http://www.cm-oaz.pt)

\*A confirmar

APOIOS



ORGANIZAÇÃO



Joana Ferreira  
Consultora em Gestão de Lares



# PROGRAMA

## ABERTURA DO CONGRESSO

**Júlio Isidro** (a confirmar)

- 9h30** SESSÃO SOLENE DE ABERTURA  
Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis  
Instituto da Segurança Social, IP - Centro Distrital de Aveiro
- 9h40** **1º PAINEL: DESAFIOS DA ENFERMAGEM PARA UM ENVELHECIMENTO FELIZ**  
João Apóstolo (Estimulação Cognitiva)  
Maria de Lurdes Almeida (Importância da formação dos estudantes de enfermagem na área da pessoa idosa)  
Tiago Sampaio (O papel de profissionais de enfermagem no lar de pessoas idosas)  
**Moderador:** Henrique Pereira, Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira de Azeméis
- 11h00** Coffee break
- 11h15** **2º PAINEL: ENVELHECER BEM, ENVELHECER MAL**  
Maria Joaquina Madeira (Os estereótipos da terceira idade)  
Carlos Sequeira (O respeito pelos princípios éticos na terceira idade)  
Záida Azeredo (O papel de profissionais da área da saúde)  
**Moderadora:** Maria José Cáliz, Agrupamento de Escolas Soares Basto
- 12h30** **CONFERÊNCIA: O PAPEL DAS INSTITUIÇÕES NO BEM-ESTAR DAS PESSOAS IDOSAS**  
Joana Ferreira
- 12h50** **Participação Especial do D8**
- 13h00** Almoço
- 14h30** **3º PAINEL: DE BEM COM A VELHICE**  
Joaquim Parra Marujo (Dinâmicas de bem viver e bem envelhecer)  
Maria Isabel Dias (Prevenir a violência)  
António Pacheco Palha  
**Moderadora:** Joana Ferreira, Consultora em gestão de lares
- 16h00** **4º PAINEL: EMPREENDEDORISMO E O ENVELHECIMENTO**  
Pedro Parreira (Empreendedorismo e inovação na saúde)  
Gracinda Leal (Contributos da Autarquia na área do envelhecimento)  
Victor Machado (O papel histórico das Misericórdias na proteção às pessoas idosas)  
**Moderadora:** Ilda Maria Ferreira, Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro
- 17h00** SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Durante o congresso estará patente uma exposição de trabalhos realizados pelos Clubes Seniores concelhios "**Artes Seniores**"