



European  
Commission



# SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

## 16-22 SETEMBRO

Escolhe. Muda. Combina.

[www.dotheightmix.eu](http://www.dotheightmix.eu)

Mobilidade  
e Transporte



# Uma nova campanha com um sentimento familiar

Para reforçar o potencial das campanhas DO THE RIGHT MIX e EUROPEAN**MOBILITY**WEEK estas duas iniciativas uniram-se com um objetivo único: melhorar a mobilidade sustentável e multimodal na Europa. Mantendo o nome “Do The Right Mix” nesta iniciativa, agora conjunta, serão valorizados e melhor aproveitados os aspetos mais importantes de cada campanha, ampliada a sua divulgação e alcance, e facilitada a participação de todos os interessados.

## Porquê a mudança?

A SEMANA**EUROPEIADAMOBILIDADE** é extremamente popular mas, como o nome sugere, é uma iniciativa limitada a uma semana do ano. Por outro lado, a campanha DO THE RIGHT MIX oferece aos participantes a oportunidade de mostrar, durante o ano inteiro, as ações realizadas no âmbito da mobilidade. Ao conjugar estas duas campanhas podemos envolver mais entidades, desenvolver os recursos mais impressionantes, e facilitar às cidades e seus residentes, o acesso aos melhores recursos para a construção, no futuro, de uma melhor mobilidade.

## O que significa na prática?

Que a SEMANA**EUROPEIADAMOBILIDADE** será a figura principal da abrangente campanha DO THE RIGHT MIX

A SEMANA**EUROPEIADAMOBILIDADE** continuará a ser realizada de 16 a 22 de setembro, mas os participantes podem continuar a divulgar as suas ações, ao longo de todo o ano, através do Do The Right Mix.

Uma das mudanças visuais mais significativas é o logótipo da SEM, azul e amarelo, que deixou de existir. A identidade visual desta campanha sofreu grandes alterações sendo que o logótipo do Do The Right Mix se mantém inalterado. Os elementos gráficos foram igualmente mudados dando uma nova cara à campanha e remetendo-nos, de imediato, à questão da Mobilidade sustentável.

O sistema de registo online foi igualmente alterado, tendo sofrido uma série de melhorias. Mais informações sobre a campanha Do The Right Mix estarão disponíveis em [mobilityweek.eu](http://mobilityweek.eu).



O tema da SEMANA**EUROPEIADAMOBILIDADE** deste ano é sobre a utilização e conjugação de diferentes modos de transporte nas deslocações, pretendendo também incentivar as pessoas a manter um estilo de vida ativo. Este tema dá grande ênfase à mudança de hábitos e à escolha de modos de transporte mais sustentáveis, como o uso da bicicleta, deslocações a pé, transportes coletivos ou públicos, e combinar diferentes modos numa única viagem. Tal contribuirá para tornar as nossas cidades limpas, mais silenciosas e mais seguras, menos congestionadas, ou seja, lugares mais agradáveis para se viver!

Violeta Bulc, Comissária responsável pelos Transportes

## 'Escolhe. Muda. Combina.'

### - abraçando a multimodalidade

Cada viagem é diferente; no entanto, optamos muitas vezes pelo mesmo modo de transporte, independentemente de saber se é mais adequado para a tarefa. Entramos no carro sem pensar se, ao fazê-lo de bicicleta ou de transporte público, não seriam as escolhas mais eficientes.

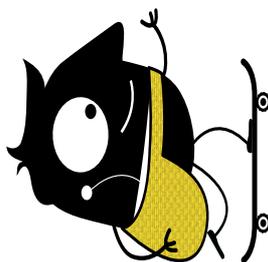
O tema da multimodalidade deste ano incentiva as pessoas a pensar nas várias opções de transporte disponíveis, e em escolher o(s) melhor(es) para as suas deslocações. Convida as pessoas a combinar diferentes meios, o que pode, muitas vezes, resultar numa viagem mais rápida e agradável.

Fazer escolhas inteligentes quanto ao tipo de transporte que usamos, traz benefícios como economizar dinheiro, melhorar a nossa saúde e ajudar o Ambiente.

Um dos novos aspetos do tema deste ano é a reinterpretação da viagem de A para B como um meio para melhor aproveitar aquele momento do nosso dia: o trajeto diário do autocarro, por exemplo, pode ser uma oportunidade para pôr a leitura das notícias em dia, a utilização da bicicleta pode ser uma mais-valia para a boa forma física, equivalendo a uma ida ao ginásio e, quem sabe, encontrar o amor da sua vida no elétrico! Através do "Escolhe. Muda. Combina" podemos valorizar as nossas deslocações diárias.

Para mais exemplos na promoção do tema deste ano consulte as "Orientações temáticas", em:

<http://www.apambiente.pt/index.php?ref=19&subref=138&sub2ref=168&sub3ref=232>



## Acerca de

A SEMANA **EUROPEIA DA MOBILIDADE** é uma campanha anual sobre mobilidade urbana sustentável, apoiada pela Comissão Europeia.

O objetivo da campanha, que decorre de 16 a 22 de setembro, é incentivar as autoridades locais europeias a apresentar e promover medidas de transporte sustentáveis e convidar as pessoas a experimentarem alternativas ao uso do carro.

A semana culmina com o evento "Dia Sem Carros", em que as cidades e vilas participantes delimitam uma, ou várias áreas, exclusivamente a peões, ciclistas e transporte público. Desde a sua estreia em 2002, o impacto da Semana Europeia da Mobilidade tem vindo a crescer, tanto na Europa como em outros continentes. Em 2014, participaram 2013 cidades de 44 países e, como resultado, foram implementadas 8543 medidas permanentes. Este total abrange, na sua maioria, medidas relacionadas com infraestruturas para bicicletas e peões; a melhoria de serviços nos transportes públicos; a melhoria da acessibilidade nos transportes; e uma maior consciencialização do nosso comportamento, em prol de uma mobilidade mais sustentável.

### Como pode uma autoridade local participar?

- Registando a sua adesão em [www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu);
- Assinando formalmente a Carta de Compromisso da Semana Europeia da Mobilidade (apenas no caso do município pretender candidatar-se ao Prémio SEM).



## Prémios de Mobilidade Sustentável

As cidades de Östersund (Suécia) e Bremen (Alemanha) foram, respetivamente, galardoadas com o Prémio SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE 2014, e o Prémio PMUS 2014, no Théâtre du Vaudeville, em Bruxelas, em 23 de março de 2015. O prémio SEM distingue as autoridades locais que melhor sensibilizaram o público sobre questões de mobilidade sustentável e implementaram medidas que incentivaram o uso do transporte urbano sustentável. O prémio anual PMUS é entregue às cidades e regiões que mostram excelência no desenvolvimento e implementação dos seus planos de mobilidade urbana sustentável. Para obter informações sobre as candidaturas, consulte [mobilityweek.eu](http://mobilityweek.eu)



## Na Europa, passa-se imenso tempo preso no trânsito

O stress é prejudicial ao coração, bem como aos pulmões. Os níveis de poluição do ar e o impacto sobre a sua saúde são inegáveis. Não vamos apenas queixar-nos e deixarmos-nos sufocar pelo trânsito. Ajude a reduzi-lo! Através de redes de transporte que criam um ambiente mais vibrante e habitável, as Capitais Verdes Europeias mostram o caminho. Quer seja de bicicleta para a escola, carpooling (partilha de carros) para se deslocar para o trabalho, ou de autocarro para a faculdade, devemos tentar viver de acordo com o ideal - "se podemos, devemos".

Karmenu Vella,  
Comissário para o Ambiente,  
Assuntos Marítimos e Pescas



## Critérios de participação:

- Organizar uma semana de atividades subordinada ao tema de 2015: "Escolhe. Muda. Combina".
- Introduzir, pelo menos, uma nova medida permanente que contribua não só para a substituição do automóvel por meios de transporte mais sustentáveis como para uma mobilidade urbana mais consciente.
- Organizar o dia "Na cidade, sem o meu carro!". Durante um dia inteiro (preferencialmente na segunda feira, dia 22 de setembro), reservar uma ou várias zonas para circulação exclusiva de peões, ciclistas e transportes públicos.

Contacte o ponto focal europeu ou o seu coordenador nacional para mais informações. Para ajudar a organizar a sua Semana da Mobilidade, as autoridades locais podem descarregar publicações, manuais e ferramentas em [www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu) ou em [www.apambiente.pt](http://www.apambiente.pt).

## Lista das Câmaras Municipais derentes (desde 2000)

- Águeda - Albergaria-a-Velha - Alcácer do Sal - Alcanema - Alcochete
- Aljustrel - Almada - Almeirim - Almodôvar - Anadia - Alvaiázere - Alvito
- Amadora - Amarante - Angra do Heroísmo - Arcos de Valdevez - Arganil
- Arouca - Arruda dos Vinhos - Aveiro - Azambuja - Barcelos - Barreiro - Beja
- Bombarral - Borba - Braga - Bragança - Cabeceiras de Basto - Cadaval
- Caldas da Rainha - Caminha - Cartaxo - Cascais - Castelo Branco
- Castelo de Paiva - Castelo de Vide - Castro Verde - Celorico da Beira - Chaves
- Coimbra - Coruche - Entroncamento - Espinho - Estarreja - Estremoz - Évora
- Fafe - Faro - Felgueiras - Figueira da Foz - Figueira de C. Rodrigo
- Figueiródos Vinhos - Fronteira - Funchal - Fundão - Golegã - Grândola
- Guarda - Guimarães - Horta - Idanha-a-Nova - Ílhavo - Lages das Flores
- Lagoa - Lagos - Lamego - Leiria - Lisboa - Loulé - Loures - Lourinhã - Lousada
- Machico - Mafra - Maia - Mangualde - Manteigas - Marinha Grande
- Matosinhos - Mealhada - Mértola - Mira - Miranda do Corvo - Mirandela
- Moita - Mondim de Basto - Monchique - Montemor-o-Novo - Montijo
- Moura - Murtosa - Nisa - Odivelas - Oeiras - Oleiros - Oliveira de Azeméis
- Oliveira de Frades - Oliveira do Bairro - Ovar - Paços de Ferreira - Palmela
- Paredes - Pedrógão Grande - Penela - Peniche - Pinhel - Pombal
- Ponta Delgada - Ponte de Lima - Portalegre - Portimão - Porto - Porto Santo
- Póvoa de Lanhoso - Povoação - Praia da Vitória - Redondo
- Reguengos de Monsaraz - Ribeira Grande - Santa Maria da Feira
- Santarém - Santo Tirso - São Brás de Alportel - São João da Madeira - Seia
- Seixal - Serpa - Setúbal - Sever do Vouga - Silves - Sines - Sintra - Sousel
- Tavira - Tomar - Torre de Moncorvo - Torres Novas - Torres Vedras - Trofa
- Vagos - Vale de Cambra - Vendas Novas - Valongo - Viana do Castelo
- Vieira do Minho - Vila Franca de Xira - Vila Nova de Famalicão
- Vila Franca do Campo - Vila Nova de Foz Côa - Vila Nova de Gaia
- Vila Nova de Paiva - Vila Real - Vila Real Santo António - Viseu - Vizela

## Mais Informações:

[www.apambiente.pt](http://www.apambiente.pt)

Ponto de Informação Nacional  
AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE

Rua da Murgueira, 9 / 9A  
2611-865 Alfragide - PORTUGAL

Contato:

[carla.jorge@apambiente.pt](mailto:carla.jorge@apambiente.pt)

Telefone: +351 21 472 8364

Fax: +351 21 472 9074

Uma Iniciativa da Comissão Europeia



[mobilityweek.eu](http://mobilityweek.eu)