

## ESPAÇOS

### Espaço Emprego / Empreendedorismo

Dinamização pelo IEFP/GIP e Empresas de Recrutamento:  
Randstad, Adecco, Kelly, Ertek, Synergie, Geserfor

### Espaço Criativo

Ateliers criativos pelas:  
Comissão de Melhoramentos de Azeméis  
CSP Nogueira do Cravo  
CSCR Carregosa  
Obra Social de São Martinho da Gândara  
Santa Casa da Misericórdia de Oliveira de Azeméis  
CSP Pinheiro da Bemposta  
CSP Santo André

### Espaço Sensações

Sentidos e Emoções  
"À mesa com... a diferença"

### Espaço Infantil

Jogos  
Desenho e pintura  
Divertimentos para crianças

### Espaço Projetos

Projeto TIME  
Projeto Ponto Final  
Plano Municipal para a Igualdade e Responsabilidade Social OAZ  
Projeto Azeméis Intercultural  
Trapézio com Rede II  
Cuidar de Quem Cuida

### Espaço Solidariedade

Campanha de Recolha de Bens Alimentares para os Bancos de Recursos Concelhios – Movimento Levanta-te Contra a Pobreza



*o nosso mundo,  
a nossa dignidade,  
o nosso futuro*

**15, 16 e 17 outubro '2015**  
**Pavilhão Municipal António Costeira**

## DIA 15 OUTUBRO "O nosso mundo"

- 14h00** Peça de Teatro "Gostavas de Aprender a Voar?"  
Pista Mágica - Projeto MoM
- 14h45** "Onda Rosa"  
Atuação Programa Desportivo Viver Melhor
- 15h00** Apresentação do Livro "O senhor empreendedorismo"  
Projeto Histórias de Empreender - Between - Challenge and Success
- 15h45** Workshop "A Nova Nota de 20€"  
Banco de Portugal
- 16h30** Workshop "Água: um bem essencial ao seu serviço"  
DECO - Delegação Regional do Norte
- 19h45** Aula de Ginástica Localizada e ABS (aberta à comunidade)  
Professor José Gabriel Fulgêncio
- 21h00** **SESSÃO DE ABERTURA**  
**Momento Cultural**  
Academia de Música de Oliveira de Azeméis  
**Sessão Protocolar**  
**Visita Oficial aos Stands**  
**Cocktails Saudáveis de Boas vindas**  
Desafio Jovem

## DIA 16 OUTUBRO "A nossa dignidade"

- 10h00** Workshop "A importância do pequeno-almoço na vida das pessoas"  
ACES - Aveiro Norte II
- 11h00** Workshop "A importância da sopa numa alimentação saudável"  
Nutricionista Cláudia Neves - Centro Social Dr.ª Leonilda Aurora da Silva Matos
- 11h30** **Degustação de Sopas**  
Santa Casa da Misericórdia de O. Azeméis  
Obra Social de S. Martinho da Gândara  
Centro Social Dr.ª Leonilda Aurora da Silva Matos
- 12h00** **Show Cooking "Reaproveitamento Alimentar"**  
Dietista Joana Sousa - Associação de Melhoramentos Pró-Outeiro
- 14h00** **Tarde de Talentos Intergeracional**
- 19h45** **Aula de Zumba** (aberta à comunidade)  
Professora Catarina Silva
- 21h00** **Mostra Cultural**  
» Orfeão de Loureiro  
» Desafio d'Arte  
» Grupo Cultural "Os Pauliteiros" - Ossela  
» Rancho Folclórico "As Padeirinhas de UI"  
» Tunas Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira de Azeméis

## DIA 17 OUTUBRO "O nosso futuro"

- 9h30** Sessão Temática do Conselho Local de Ação Social de Oliveira de Azeméis  
Comemorativo do Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza
- Entrega do Prémio Dr.ª Leonilda Aurora da Silva Matos**
- Onda Solidária - Levanta-te contra a Pobreza**
- 11h30** **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**
- 12h30** **Almoço Volante**  
(sujeito a inscrição)