



  
**Azeméis**  
é cultura



# SUBLIME

ESPETÁCULOS | WORKSHOPS | ENSAIO ABERTO

21 - 23 DEZEMBRO '2015



  
**Azeméis**  
é cultura

## DIA 21 | E.S. SOARES BASTO

(SALA DE GINÁSTICA – EDIFÍCIO G)

15h30 » 18h30

### WORKSHOP COM OLSI GJECI E DIANA SEABRA

**Inscrições (limitadas) para:** [sublimedancecompany@gmail.com](mailto:sublimedancecompany@gmail.com)

Neste workshop, os alunos irão explorar o espaço, o tempo e o movimento, de uma forma dinâmica e lúdica. Através de jogos e desafios de improvisação, os alunos irão desenvolver uma consciência de grupo, necessária à performance em dança. A técnica do movimento será introduzida à medida que os alunos aprendem repertório da companhia.

19h30 » 21h00

### WORKSHOP DE DANÇA / MOVIMENTO TERAPIA COM DIANA SEABRA

**Inscrições (limitadas) para:** [sublimedancecompany@gmail.com](mailto:sublimedancecompany@gmail.com)

Neste workshop os indivíduos são recebidos na sua forma mais pura, cada um com as suas angustias, medos, inseguranças, capacidades, forças, questões e respostas. O processo terapêutico ocorre através do movimento. A comunicação entre os participantes e o terapeuta resulta numa dança espontânea. O corpo e o imaginário encontram-se através do ritmo. Venha descobrir a dança que fala por si e saber um pouco mais sobre esta abordagem psicoterapêutica.

## DIA 22 | E.S. SOARES BASTO

(SALA DE GINÁSTICA – EDIFÍCIO G)

11h00

### ENSAIO ABERTO

Para crianças / alunos de dança

12h00

### PERGUNTAS E RESPOSTAS AOS ARTISTAS

## DIA 23 | CINETEATRO CARACAS

21h00

### ESPETÁCULO SUBLIME DANCE COMPANY

BILHETES 5€