

LISTA DE ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ATIVIDADE FÍSICA

OBJETIVO	INICIATIVA	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL/DATA/HORÁRIO	RESPONSÁVEIS	PARCERIAS
Avaliar o Risco de desenvolver Diabetes a 25% da população adulta do concelho (20-79 anos)	Colaboração com as farmácias para integração nos objetivos do Projeto e no Plano Estratégico de Atividades – Será uma equipa de voluntários/as jovens a promover a inscrição no Portal do Utente e aplicação do FINDRISK nas farmácias, caso as farmácias adiram ao Projeto. A Coordenadora Local do Projeto Não à Diabetes irá formar uma equipa de jovens voluntários/as para aplicação dos questionários.	Diretores/as técnicos/as das farmácias e seus/suas colaboradores/as Clientes das farmácias Grupo de voluntariado	Novembro de 2016 a outubro de 2017 Farmácias concelhias	Equipa de Gestores	Banco Local de Voluntariado de Oliveira de Azeméis
	Envolvimento das Unidades de Saúde dos Cuidados Primários para integração nos objetivos do Projeto e no Plano Estratégico de Atividades. Inscrição no Portal do Utente e aplicação do FINDRISK nas Unidades de Saúde.	Profissionais de Saúde e utentes das Unidades de Saúde	Novembro de 2016 a outubro de 2017 Unidades de Saúde	Elementos da Saúde da Equipa de Gestores	MOA/ACES EDV II
	Aplicação do Inquérito FINDRISK a funcionários/as do MOA na Semana Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho. Nesta semana será feita a Inscrição no Portal do Utente e resposta ao questionário nos serviços de ação social. Os serviços de atendimento ao público do Município, concretamente, o Gabinete de Apoio ao Municípe, o SIAC (Serviço de Informação e Apoio ao Consumidor), a Loja Ponto Já, o Gabinete de Turismo, os Equipamentos Desportivos e os serviços de Ação Social também serão preparados para inscrição de pessoas no Portal do Utente e preenchimento do FINDRISK.	725 Funcionários/as do MOA	24 a 29 de Outubro de 2016 Instalações do MOA	Equipa de Gestores	Juntas de Freguesia e Escolas Serviços de atendimento ao público do MOA
	Colaboração com os departamentos de RH de empresas concelhias de maior dimensão, para inscrição de trabalhadores/as no Portal do Utente e aplicação do FINDRISK através dos Gabinetes de Medicina no Trabalho (enfermeiros ou médicos/as de medicina no trabalho).	Departamentos de HST Trabalhadores/as de empresas concelhias	Novembro de 2016 a outubro de 2017 Empresas do concelho	Equipa de Gestores	Simoldes, Lactogal, Gestamp, Fersil, etc
	Feira do Desporto/Feira da Saúde – Rastreios – Inscrição no Portal do Utente e aplicação do FINDRISK em stand próprio com acesso a PC e Rede Internet. Contaremos com a equipa de voluntários/as e com a equipa da Divisão Municipal de Ação Social. Aplicação do questionário no Programa Desportivo Viver Melhor, do MOA.	Comunidade em geral	Abril de 2017 Zona Desportiva OAZ	Gabinete do Desporto	Juntas de Freguesia Movimento associativo Parceiros privados
	Inscrição no Portal do Utente e aplicação do questionário FINDRISK nas IPSS, Bombeiros e GNR, com número de pessoas superior a 50.	IPSS, Bombeiros, GNR	Novembro de 2016 a outubro de 2017 IPSS, Bombeiros e GNR	Equipa de Gestores	IPSS, Bombeiros, GNR

OBJETIVO	INICIATIVA	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL/DATA/HORÁRIO	RESPONSÁVEIS	PARCERIAS
Divulgar o projeto e as suas atividades	Jornal Vida	Comunidade em geral	Mensal	Gabinete de Comunicação do MOA	-----
	Site do MOA e ACES EDV II	Comunidade em geral	Separador próprio	Gabinete de Comunicação do MOA ACES EDV II	Gabinete da Rede Social
	Redes Sociais – Facebook MOA e ACES EDV II	Comunidade em geral	Feed de notícias	Gabinete de Comunicação do MOA ACES EDV II	-----
	Jornais locais e rádio	Comunidade em geral	Eventos relevantes	Gabinete de Comunicação do MOA	Voz de Azeméis e Correio de Azeméis Rádio Azeméis FM
	Comunicado às Juntas de Freguesia e Paróquias para afixarem os cartazes de divulgação do Projeto e para os Párocos, nas Eucaristias dominicais, encaminharem os/as paroquianos/as para os Centros de Saúde no sentido de se inscreverem no Portal do Utente e responderem ao Inquérito FINDRISK.	Comunidade em geral	Comunidade em geral	Novembro de 2016	Divisão Municipal de Ação Social

OBJETIVO	INICIATIVA	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL/DATA/HORÁRIO	RESPONSÁVEIS	PARCERIAS
Promover a literacia e o acesso no âmbito da Alimentação Saudável	Dia Mundial da Saúde – com o objetivo de alertar a sociedade civil para temas-chave na área da saúde que afetam a vida das comunidades e famílias e desenvolver atividades com vista à promoção do bem-estar das populações e adoção de hábitos de vida saudáveis, serão promovidas palestras, tertúlias e outras atividades junto da população, sobre temas diversos na área da saúde.	População entre os 20 e os 79 anos	7 de abril 2017 14H30 BMFC	Equipa de Gestores	Comissão Municipal para a Promoção da Saúde ACES EDVII Centro de Cardiologia de Azeméis ESEnfCVPOA
	Dia Mundial do Coração – Caminhada urbana, formação de coração humano e atividades de informação e sensibilização dirigidas à comunidade, com os seguintes objetivos: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aumentar o conhecimento sobre as doenças cardiovasculares e formas de as prevenir; ✓ Reduzir o sal na alimentação, a fim de prevenir e controlar a hipertensão arterial; ✓ Reduzir o teor em gorduras nos alimentos, sobretudo as gorduras de origem industrial; ✓ Promover o exercício físico em todo o ciclo de vida. 	População entre os 20 e os 79 anos	29 de setembro 2016 14H30 Largo do Município e zona pedonal da cidade, terminando na Praça da Cidade	Equipa de Gestores	Comissão Municipal para a Promoção da Saúde ACES EDVII Centro de Cardiologia de Azeméis ESEnfCVPOA
	Dia Mundial da Alimentação – realização de sessões de sensibilização em IPSS sobre alimentação saudável e leguminosas para consciencializar crianças e famílias para a importância da adoção de hábitos alimentares saudáveis e equilibrados enquanto fator de bem-estar e saúde, como forma de manter ou melhorar a saúde e controlar fatores de risco, como, no caso, a diabetes.	População entre os 20 e os 79 anos	16 de outubro 2016	Equipa de Gestores	Comissão Municipal para a Promoção da Saúde ACES EDVII ESEnfCVPOA
	Dia Mundial da Diabetes – com o objetivo de consciencializar as pessoas sobre a doença e divulgar as formas de prevenir a diabetes, serão organizadas diversas atividades ao longo do dia. Sendo uma doença em franco crescimento no nosso país é fundamental investir na prevenção da doença, diagnóstico precoce, tratamento, quer da doença, quer das complicações associadas, e na participação o mais alargada possível (até a gratuidade) dos materiais necessários para tratamento e autovigilância eficaz e atempada.	População entre os 20 e os 79 anos	14 de novembro 2016 14H30 Pavilhão Municipal Professor António Costeira	Equipa de Gestores	Comissão Municipal para a Promoção da Saúde ACES EDVII Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal ESEnfCVPOA
	Bio Mercado - Dia Mundial da Diabetes (rastreios, show cooking, workshops, degustação, venda de produtos bio, sessões de nutrição).	População entre os 20 e os 79 anos	14 de novembro 2016 6h00 – 13h00 Mercado Municipal	Equipa de Gestores	ACES ESEnfCVPOA Nutricionistas IPSS Cabaz PROVE Comerciantes

OBJETIVO	INICIATIVA	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL/DATA/HORÁRIO	RESPONSÁVEIS	PARCERIAS
Promover a literacia e o acesso no âmbito da Alimentação Saudável	<p>O Concurso Municipal de Doçaria é uma iniciativa organizada pela Associação Comercial dos concelhos de Oliveira de Azeméis e Vale de Cambra, em parceria com a Câmara de Oliveira de Azeméis, que visa sensibilizar o setor da panificação e pastelaria para a importância dos seus produtos no contexto do desenvolvimento económico e turístico de Oliveira de Azeméis. Procuraremos que no regulamento do concurso de 2016 uma das provas inclua um doce feito à base de produtos de origem vegetal.</p> <p>Em conjunto com a Aptece (Associação Portuguesa de Turismo de Culinária e Economia, vai realizar-se neste fim-de-semana em Oliveira de Azeméis o Congresso de Turismo de Culinária, no qual um dos temas em debate será ligado à saúde e à diabetes.</p>	Padarias e pastelarias do concelho	<p>23 e 24 de outubro de 2016</p> <p>Pavilhão Municipal de OAZ</p>	Gabinete de Turismo	Padarias e pastelarias do concelho

OBJETIVO	INICIATIVA	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL/DATA/HORÁRIO	RESPONSÁVEIS	PARCERIAS
Promover a literacia e o acesso no âmbito da Atividade Física	Programa Desportivo Viver Melhor (aulas de ginástica, sessões de informação e eventos promovidos no âmbito do Programa) – Inscrição no Portal do Utente e aplicação do FINDRISK a todos/as os/as praticantes.	População a partir dos 60 anos	Janeiro a outubro de 2017 Juntas de Freguesia e IPSS	Divisão Municipal de Ação Social Prof. Elisabete Silva	Juntas de Freguesia IPSS concelhias
	Viver Melhor com a Diabetes – Programa Desportivo dirigido especificamente às pessoas com Diabetes Tipo II.	População com Diabetes Tipo II	Início a 14 de novembro de 2016	Divisão Municipal de Ação Social Prof. Elisabete Silva	ACES EDV II
	Programa Caminhar por Azeméis – distribuição de informação e encaminhamento para o Portal do Utente.	Comunidade em geral	Cronograma próprio Juntas de Freguesia	Gabinete de Desporto Dr. Pedro Costa	Juntas de Freguesia
	Georeferenciação dos percursos pedestres e rotas concelhias: Serão georeferenciados estes percursos, com a inclusão de toda a informação cultural e histórica na web. Efetuando o download do traçado compatível com o equipamento de GPS, as pessoas poderão encontrar todas as direções com precisão e eficácia. Poderão, igualmente, descarregar os boletins informativos para o telefone, tablet, etc., obtendo um ficheiro “PDF” com imagem de alta resolução, para qualquer consulta.	Comunidade em geral	Janeiro a julho de 2017	Sistema de informação geográfica Gestão de Sistemas de Informação, Informática e Inovação Tecnológica Gabinete de Turismo	Juntas de Freguesia
	Dia Mundial da Atividade Física – Masterclass e rastreios.	População a partir dos 60 anos	6 de abril 2017 14H30 Pavilhão Municipal Professor António Costeira	Divisão Municipal de Ação Social Prof. Elisabete Silva	IPSS concelhias
	Caminhada “Não à Diabetes”, com formação de logotipo humano (distribuição de camisolas azuis).	Toda a população, em especial, IPSS (utentes e profissionais) e profissionais de saúde	14 de novembro 2016 A terminar a estafeta, em Oliveira de Azeméis, caminhada pela Zona Pedonal com formação de logotipo humano no Pavilhão Municipal Professor António Costeira	Divisão Municipal de Ação Social Prof. Elisabete Silva	Comissão Municipal para a Promoção da Saúde FAMOA e movimento associativo Gabinete do Desporto Rede Social IPSS Hospital ACES Bombeiros Voluntários

OBJETIVO	INICIATIVA	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL/DATA/HORÁRIO	RESPONSÁVEIS	PARCERIAS
Promover a literacia e o acesso no âmbito da Saúde do Diabético	Criação da Associação “Diabéticos de Azeméis” para ajudar todas as pessoas e, em especial os diabéticos e seus familiares, a promover esforços eficazes na prevenção e tratamento da doença. A associação também irá contribuir para o bem-estar do diabético e de todos os que o rodeiam, promovendo a partilha de experiências, momentos de lazer e cultura, evitando atitudes de isolamento e promovendo comportamentos pró-ativos na aceitação e controlo da diabetes.	População com diabetes identificada nas unidades de saúde e seus familiares	Até ao final do Projeto	Grupo de diabéticos, com apoio jurídico da Câmara	Associação de Diabéticos da Feira
	Bate o pé à diabetes (Formação dirigida a profissionais de estética e podologistas para ministrar conhecimentos sobre sinais e sintomas do pé diabético no sentido de promover o encaminhamento de pessoas para as Unidades de Saúde).	Podologistas Gabinetes de estética Profissionais de pédicure	Janeiro de 2017	MOA e ACES EDV II	-----