

HORÁRIOS:

Feira

10 maio | 15h00 » 21h30

11 e 12 maio | 9h30 » 21h30

13 maio | 9h00 » 18h30

Stock-Off

10, 11 e 12 maio | 10h00 » 21h00



 /azemeisvida
 www.cm-oaz.pt



1ª FEIRA DE DESPORTO, SAÚDE E BEM-ESTAR

AZEMÉISPORT

10 » 13 maio 2017

PROGRAMA



A cidade de Oliveira de Azeméis continua a apostar fortemente no desporto, no associativismo, no apoio à formação e na promoção da atividade física dos oliveirenses.

A realização do "AzeméisSport" constitui um espaço de afirmação do desporto no concelho, dando visibilidade ao trabalho realizado e à vontade de investir em estilos de vida saudáveis.

Hoje possuímos um conjunto excecional de equipamentos e infraestruturas desportivas que nos orgulha mas, simultaneamente, nos deixa mais responsabilidades.

Queremos reforçar ainda mais a apetência de Oliveira de Azeméis para o desporto, apoiando os clubes e associações e fomentando o exercício físico. Vamos continuar esta caminhada com o único objetivo de continuar a sermos um exemplo desportivo e proporcionar melhor saúde e bem-estar aos oliveirenses.

10 maio | quarta-feira

- 15h00** Abertura Oficial
- 16h00** “Avaliação da Perceção dos Idosos sobre os Programas Municipais de Atividade Física, nos Municípios Portugueses” por Isilda Dias (ISMAI)
- 16h40** Coffe-break – Showcooking por Chefe Emídio Concha
- 17h00** Políticas Desportivas: “Política Desportiva Municipal” e “Projetos Desportivos Intermunicipais” por vereadores de Terras de Santa Maria
Moderador: Pedro Mortágua Soares
- 18h30** Dinamização de atividades físicas por Casa do Benfica
Arena Desportiva Outdoor
- Dinamização de atividades físicas por Ginásio Rainha Muscle & Fitness Club
Arena Desportiva Outdoor
- Apresentação de soluções informáticas dirigidas à gestão administrativa em desporto: WEBSPORT XL, WEBSPORT, WINSPORT, MARLIN, WINGA, MOBILE-WINGA
- 19h00** Conferência de Imprensa - Apresentação Super TT
- 19h30** CO-DRIVE VIP
Dinamização de atividades físicas por Ginásio Rainha Muscle&Fitness Clube
Arena Desportiva Indoor
- Dinamização de atividades físicas por Desafio d’Arte
Arena Desportiva Outdoor
- 20h15** Dinamização de atividades físicas por GimnoSport
Arena Desportiva Outdoor

10 a 13 maio

Atividades radicais
Atividades Lúdicas

11 maio | quinta-feira

- 09h30** Xadrez por Núcleo de Atletismo de Cucujães
Yoga por Centro de Yoga de Aveiro
COOL BIKE por Bike Clube de Portugal
Arena Desportiva Outdoor
- Voleibol por Casa do Benfica
Zona envolvente exterior
- 10h00** Motivação através do desporto por Liga Portuguesa Contra o Cancro
CrestKids por CrossFit Crest
- 10h30** Xadrez por Núcleo de Atletismo de Cucujães
Projeto Não à Diabetes por Centro Saúde de Oliveira de Azeméis
- 11h00** Karatê por Vitor e Joana da Escola de Karatê Dojo Kun
Tênis de Mesa
Promoção Igualdade no desporto: Corfebol
“Move-te por valores no desporto e na Vida!” por IPDJ
Preparação snacks energéticos adequados à atividade física por Curso Prof. Técnico de Hotelaria e Restauração da ES Soares Basto
Showcooking por Chefe Emídio Concha
- 14h00** “Move-te por valores no desporto e na Vida!” por IPDJ/PNED
Promoção da Igualdade no Desporto: Corfebol
Voleibol por Casa do Benfica
Biodanza®
Futsal por Futsal Clube de Azeméis
Atividades por Centro Hípico de Nogueira do Cravo
- 15h00** Motivação através do desporto por LPCC
- 16h00** Preparação snacks energéticos adequados à atividade física por Curso Prof. Técnico de Hotelaria e Restauração da ES Soares Basto e Showcooking por Chefe Emídio Concha
SBV / Rastreios por ES Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa
“Cidadania Marítima” por Polícia Marítima
- 18h30** Nutrição desportiva: Provas de sabores por André Casimiro de Almeida
- 19h00** Dinamização de atividades físicas: Pilates e Treino Funcional por Companhia do Corpo
- 21h30** Conferência “Tecnologia e Ética no Desporto” por Federação Portuguesa de Futebol, Sindicato dos Jogadores Profissionais de Futebol, Arbitragem, Liga Profissional de Futebol e Comité Olímpico de Portugal
Moderador: Prof. Dimas Pinho

12 maio | sexta-feira

- 09h15** Natação
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 09h30** Yoga por Centro de Yoga de Aveiro
- 10h30** Danças de Salão por Associação Desportiva Meia Ponta
- 11h00** Hidroginástica
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 14h00** Prevenção do risco de quedas e função cognitiva por Pedro Gaspar
Check-up Geral por Centro Cardiologia Azeméis
Posto Médico
Jogos Tabuleiro (Dominó, damas, xadrez)
Espaço Lúdico
- 14h15** Hidroginástica
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 15h00** Pilates por CC Clínica
Arena Desportiva Indoor
- 16h30** Natação Terapêutica
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 18h30** Nutrição desportiva: Provas de Sabores por André Almeida
- 19h00** Dinamização de atividades físicas: Zumba por Polo Multigeracional de Palmaz

13 maio | sábado

- 09h00** Logótipo Humano “Azeméis é Desporto”
Personal trainer por Estúdio Lote 15
Arena Desportiva Indoor
- 10h00** “Coaching no Desporto” por Diana Gaspar (sessão de autógrafos)
Taekwondo, por Villa Cesari
Arena Desportiva Indoor
- 10h30** Blogue CorrerporPrazer.com por Vítor Dias
- 11h00** Caminhadas Solidárias por Ricardo Bastos
- 11h30** Testemunho por Susana Henriques (ex-Peso Pesado)
Showcooking por Rita Fazenda e André Almeida
Minibasket por UDO
Arena Desportiva Outdoor
- 12h00** Low Pressure Fitness por Helena Silva
- 15h00** AquaJump por AquaPlay
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 16h00** Pilates por Estúdio Lote 15
Arena Desportiva Indoor
- 17h00** Passagem de modelos Roupas Desportiva – Avós e netos
- 18h00** Cerimónia de encerramento por Grupo Gimno Estrada Boavista Futebol Clube