

HORÁRIOS:

Feira

10 maio | 15h00 » 21h30

11 e 12 maio | 9h30 » 21h30

13 maio | 9h00 » 18h30

Stock-Off

10, 11 e 12 maio | 10h00 » 21h00



 /azemeisvida
 www.cm-oaz.pt



1ª FEIRA DE DESPORTO, SAÚDE E BEM-ESTAR

AZEMÉISPORT

10 » 13 maio 2017

PROGRAMA



A cidade de Oliveira de Azeméis continua a apostar fortemente no desporto, no associativismo, no apoio à formação e na promoção da atividade física dos oliveirenses.

A realização do "AzeméisSport" constitui um espaço de afirmação do desporto no concelho, dando visibilidade ao trabalho realizado e à vontade de investir em estilos de vida saudáveis.

Hoje possuímos um conjunto excecional de equipamentos e infraestruturas desportivas que nos orgulha mas, simultaneamente, nos deixa mais responsabilidades.

Queremos reforçar ainda mais a apetência de Oliveira de Azeméis para o desporto, apoiando os clubes e associações e fomentando o exercício físico. Vamos continuar esta caminhada com o único objetivo de continuar a sermos um exemplo desportivo e proporcionar melhor saúde e bem-estar aos oliveirenses.

10 maio | quarta-feira

- 15h00** **Abertura Oficial**
- 16h00** **“Avaliação da Perceção dos Idosos sobre os Programas Municipais de Atividade Física, nos Municípios Portugueses”** por Isilda Dias (ISMAI)
- 16h40** **Coffe-break – Showcooking** por Chefe Emídio Concha
- 17h00** **Políticas Desportivas: “Política Desportiva Municipal” e “Projetos Desportivos Intermunicipais”** por vereadores de Terras de Santa Maria
Moderador: Pedro Mortágua Soares
- 18h30** **Dinamização de atividades físicas** por Casa do Benfica
Arena Desportiva Outdoor
- Dinamização de atividades físicas** por Ginásio Rainha Muscle & Fitness Club
Arena Desportiva Outdoor
- Apresentação de soluções informáticas dirigidas à gestão administrativa em desporto: WEBSPORT XL, WEBSPORT, WINSPORT, MARLIN, WINGA, MOBILE-WINGA**
- 19h00** **Conferência de Imprensa - Apresentação Super TT**
- 19h30** **CO-DRIVE VIP**
Dinamização de atividades físicas por Ginásio Rainha Muscle&Fitness Clube
Arena Desportiva Indoor
- Dinamização de atividades físicas** por Desafio d’Arte
Arena Desportiva Outdoor
- 20h15** **Dinamização de atividades físicas** por GimnoSport
Arena Desportiva Outdoor

10 a 13 maio

Atividades radicais
Atividades Lúdicas

11 maio | quinta-feira

- 09h30** **Xadrez** por Núcleo de Atletismo de Cucujães
- Yoga** por Centro de Yoga de Aveiro
- COOL BIKE** por Bike Clube de Portugal
Arena Desportiva Outdoor
- Voleibol** por Casa do Benfica
Zona envolvente exterior
- 10h00** **Motivação através do desporto** por Liga Portuguesa Contra o Cancro
CrestKids por CrossFit Crest
- 10h30** **Xadrez** por Núcleo de Atletismo de Cucujães
- Projeto Não à Diabetes** por Centro Saúde de Oliveira de Azeméis
- 11h00** **Karaté** por Vítor e Joana da Escola de Karaté Dojo Kun
- Ténis de Mesa**
- Promoção Igualdade no desporto: Corfebol**
- “Move-te por valores no desporto e na Vida!”** por IPDJ
- Preparação snacks energéticos adequados à atividade física** por Curso Prof. Técnico de Hotelaria e Restauração da ES Soares Basto
- Showcooking** por Chefe Emídio Concha
- 14h00** **“Move-te por valores no desporto e na Vida!”** por IPDJ/PNED
- Promoção da Igualdade no Desporto: Corfebol**
- Voleibol** por Casa do Benfica
- Biodanza®**
- Futsal** por Futsal Clube de Azeméis
- Atividades** por Centro Hípico de Nogueira do Cravo
- 15h00** **Motivação através do desporto** por LPCC
- 16h00** **Preparação snacks energéticos adequados à atividade física** por Curso Prof. Técnico de Hotelaria e Restauração da ES Soares Basto e **Showcooking** por Chefe Emídio Concha
- SBV / Rastreios** por ES Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa
- “Cidadania Marítima”** por Polícia Marítima
- 18h30** **Nutrição desportiva: Provas de sabores** por André Casimiro de Almeida
- 19h00** **Dinamização de atividades físicas: Pilates e Treino Funcional** por Companhia do Corpo
- 21h30** **Conferência “Tecnologia e Ética no Desporto”** por Federação Portuguesa de Futebol, Sindicato dos Jogadores Profissionais de Futebol, Arbitragem, Liga Profissional de Futebol e Comité Olímpico de Portugal
Moderador: Prof. Dimas Pinho

12 maio | sexta-feira

- 09h15** **Natação**
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 09h30** **Yoga** por Centro de Yoga de Aveiro
- 10h30** **Danças de Salão** por Associação Desportiva Meia Ponta
- 11h00** **Hidroginástica**
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 14h00** **Prevenção do risco de quedas e função cognitiva** por Pedro Gaspar
- Check-up Geral** por Centro Cardiologia Azeméis
Posto Médico
- Jogos Tabuleiro (Dominó, damas, xadrez)**
Espaço Lúdico
- 14h15** **Hidroginástica**
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 15h00** **Pilates** por CC Clínica
Arena Desportiva Indoor
- 16h30** **Natação Terapêutica**
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 16h45** **Shikung** por CC Clínica
- 18h30** **Nutrição desportiva: Provas de Sabores** por André Almeida
- 19h00** **Dinamização de atividades físicas: Zumba** por Polo Multigeracional de Palmaz

13 maio | sábado

- 09h00** **Logótipo Humano “Azeméis é Desporto”**
Personal trainer por Estúdio Lote 15
Arena Desportiva Indoor
- 10h00** **“Coaching no Desporto”** por Diana Gaspar (sessão de autógrafos)
- Taekwondo** por Villa Cesari
Arena Desportiva Indoor
- Salvamento Aquático** por Salv’Aqua
Arena Desportiva Indoor
- 10h30** **Blogue CorrerporPrazer.com** por Vítor Dias
- 11h00** **Caminhadas Solidárias** por Ricardo Bastos
- 11h30** **Testemunho** por **Susana Henriques** (ex-Peso Pesado)
- Showcooking** por Rita Fazenda e André Almeida
- Minibasket** por UDO
Arena Desportiva Outdoor
- 12h00** **Low Pressure Fitness** por Helena Silva
- 15h00** **AquaJump** por AquaPlay
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis
- 16h00** **Pilates** por Estúdio Lote 15
Arena Desportiva Indoor
- 17h00** **Passagem de modelos Roupas Desportivas – Avós e netos**
- 18h00** **Cerimónia de encerramento** por Grupo Gimno Estrada Boavista Futebol Clube