

# A Gripe

Tem a certeza que está a tomar as medidas certas

para se proteger da gripe?

**Vaccine-se!**

Tem mais de 65 anos de idade? Sofre de doença crónica?

Se sim, encontra-se no grupo de maior risco em ter complicações relacionadas com a gripe e é importante que siga os conselhos do médico de família/profissional de saúde para a evitar.



# A Gripe

Tem a certeza que está a tomar as medidas certas

para se proteger da gripe?

**Vaccine-se!**

Tem mais de 65 anos de idade? Sofre de doença crónica?

Se sim, encontra-se no grupo de maior risco em ter complicações relacionadas com a gripe e é importante que siga os conselhos do médico de família/profissional de saúde para a evitar.

