



Calendário dos Afetos- Aproveite o mês de abril para participar ativamente na vida do seu filho!



A Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Juventude começa em casa e com pequenos gestos. A CPCJ de Oliveira de Azeméis desafia os Pais a dinamizarem

com os seus filhos as atividades propostas e sugere que acrescentem a estas ideias alguns ingredientes especiais: Carinho, Amor, Alegria e Compreensão!

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1 PÁSCOA Promova o convívio com a família alargada	2 Leia a história do Laço Azul (Viver Júnior)	3 Deixe um "ADORO-TE" na mochila do seu filho.	4 Elogie os desempenhos do seu filho e sempre que ele mereça.	5 Ensine o seu filho a cumprir o que prometeu.	6 Converse com o seu filho sobre o seu dia na escola e com os amigos.	7 Visite a Biblioteca Municipal e requisite um livro.
8 Dê um passeio em família	9 Ensine o seu filho a pedir "por favor" e a dizer "obrigado" e "com licença"...	10 Dê-lhe um abraço que transmita conforto e segurança.	11 Incuta ao seu filho a ideia de que tudo vale a pena, com esforço e carinho.	12 Escolha com o seu filho um brinquedo ou uma roupa para fazer um donativo.	13 Conte uma história ao seu filho antes de ir dormir.	14 Cozinhe com o seu filho uma refeição especial
15 Participe numa atividade local com o seu filho	16 Ensine o seu filho a respeitar os mais velhos.	17 Diga ao seu filho que confia e acredita nele, independentemente dos seus resultados escolares.	18 Ajude o seu filho a pensar; não lhe dê sempre tudo.	19 Dê um beijo de "boa noite" ao seu filho.	20 Atribua tarefas simples ao seu filho, como fazer a cama, por a mesa.	21 Dê um abraço ao seu filho várias vezes por dia.
22 Faça uma caminhada em família no Parque de La-Salette.	23 Valorize os gostos e aptidões do seu filho.	24 Ensine o seu filho a aceitar os erros e a gerir expectativas.	25 Aproveite este dia para tomar o pequeno-almoço em família e falar sobre o "Dia da Liberdade".	26 Conte ao seu filho um episódio divertido que lhe tenha acontecido em criança.	27 Ensine o seu filho a exprimir sentimentos positivos e dê o exemplo dizendo-lhe que o ama!	28 Brinque com o seu filho o seu jogo favorito.
29 Dance com o seu filho a sua música preferida.	30 Mostre ao seu filho o seu melhor sorriso.					