

Feira Zen de Oliveira de Azeméis | 3ª Edição

O
oazen

21 | Sábado

- 15h00 - Partilha de Reiki
- 16h15 - Projecção Vocal e Libertação Emocional
- 17h45 - Aula de Pilates Clínico
- 18h45 - Nutrição Energética - um método alternativo de observar a alimentação

22 | Domingo

- 11h00 - Liberta o passado, vive o presente e programa o futuro
- 12h30 - Treino de Alta Intensidade
- 15h00 - Limpeza e energização de cristais
- 16h15 - A importância da Respiração
- 17h15 - Parentalidade Consciente
- 18h15 - Aula de Chi Kung Saúde
- 18h45 - Aula de Hatha Yoga
- 19h30 - Crisom Meditare (Meditação)

Organização:

Apoios:



21 e 22 Julho
Parque Molinológico de Úl

Exposição e Venda de Produtos

ENTRADA LIVRE

www.facebook.com/oazen1