

## REGULAMENTO

O “Termalsenior” é um programa de **Termalismo e Saúde** das Termas S. Jorge, destinado a seniores. Este pretende proporcionar condições privilegiadas, para a realização de um programa termal, para a promoção da saúde.

### Artigo 1.º | Âmbito

O presente regulamento estabelece as regras de participação no programa “Termalsenior”, no âmbito de uma parceria de colaboração entre as Termas de S. Jorge e a Câmara Municipal de Oliveira Azeméis, concedendo vantagens, a todos os participantes, garantidas por ambas as partes.

### Artigo 2.º | Objectivos

O “Termalsenior” tem como principais objetivos:

- Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos seniores;
- Possibilitar o usufruto de um período de férias e lazer;
- Estimular a interação social, enquanto fator de combate à solidão e exclusão;
- Sensibilizar públicos, para a importância do termalismo, como medida preventiva e promotora da saúde;
- Dinamizar e potenciar a atividade económica do território, através da utilização e valorização do seu património hidrogeológico.

### Artigo 3.º | Destinatários

Este programa destina-se especialmente a seniores, podendo ser extensível a acompanhantes e outros residentes do concelho, sempre que haja disponibilidade de lugares de transfer.

### Artigo 4.º | Processo de pré-inscrição

A pré-inscrição deverá ser realizada mediante o preenchimento de ficha de inscrição, que deverá ser levantada e apresentada na Câmara Municipal de Oliveira Azeméis, ficando sujeita a confirmação, por parte das Termas S. Jorge, até 48h antes das datas definidas no calendário.

### Artigo 5.º | Benefícios

Os inscritos neste programa, que cumpram os requisitos pressupostos, poderão beneficiar das seguintes condições:

- Transporte gratuito, nos horários, circuitos e locais de encontro pré-definidos (garantido pela câmara municipal);
- 10% Desconto nos tratamentos termais;
- Oferta da inscrição termal, no valor de 25€;
- Rastreio nutricional/avaliação de qualidade vida (gratuito);
- Tour turístico na região, após término dos tratamentos (gratuito).

### Artigo 6.º | Aplicação de benefícios

Os benefícios apresentados estão sujeito às condições previamente definidas, no âmbito de um programa terapêutico “cura termal”, com o mínimo de 15 dias de tratamentos.

Estes descontos não são cumulativos com outras promoções ou campanhas.

### Artigo 7.º | Calendário termal

As viagens previstas (apresentadas no formulário de inscrição) estão sujeitas a confirmação, mediante um n.º mínimo de inscrições. O local de encontro do grupo será efetuado na Câmara Municipal de Oliveira Azeméis.

### Artigo 8.º | Consulta e inscrição termal

A inscrição e consulta termal serão realizadas no 1º dia do calendário. Para tal, deverá fazer-se acompanhar dos seus Documentos pessoais, bem como, de relatórios médicos e listagem da medicação. Nos restantes dias serão realizados os tratamentos termais. Para realização de técnicas de balneoterapia será necessário fato de banho/calção e touca. Para realização de técnicas de ORL/vias respiratórias será necessário trazer ou adquirir mala com peças de cerâmica.

### Artigo 9.º | Pagamento

O pagamento integral (consulta e tratamentos) e respetiva marcação de técnicas prescritas, pelo médico hidrologista será efetuado, após a realização da consulta.