

Programa Desportivo Viver Melhor 2019

Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00 às 9:45	Junta de Freguesia de Cesar (Pavilhão de Cesar) Freguesia de Pindelo*				Freguesia de Madaíl*
10:00 às 10:45	Santa Casa da M. S. J. Madeira – Lar de Idosos Dr.ª Leonilda Matos Centro 3ª Idade S. Roque*	Junta de Freguesia de Ossela (Pavilhão GCR Ossela 9:30) Obra Social São Martinho Gândara – centro de dia*	Associação Melhoramentos Pró-Outeiro*	OMAS: Lar Santa Teresinha Cucujães	Freguesia de Oliveira de Azeméis* (Pavilhão Municipal de OAZ)
11:00 às 11:45	Centro Infantil e Social Cesar Centro Social e Paroquial Nogueira do Cravo*	Comossela Obra Social São Martinho Gândara – freguesia *	Centro Social P. Sto. André Macinhata da Seixa*	Santa Casa da Misericórdia de Oliveira de Azeméis	Comissão de Melhoramentos de Azeméis*
14:00 às 14:45	Freguesia do Pinheiro da Bemposta Comissão M. Locais Palmaz* (Pólo Multigeracional Com Vida)	Freguesia de Nogueira Cravo (Associação A Noz) Junta Freguesia São Roque*	Centro Social e Paroquial São Miguel – O. Azeméis Freguesia Santiago de Riba-UI* (Edifício da Banda de Musica)	Centro Social e Paroquial Pinheiro da Bemposta	
15:00 às 15:45	Freguesia de UI Freguesia de Travanca*	Junta de Freguesia de Fajões (Bombeiros Vol. Fajões) Fundação Manuel Brandão*	Freguesia Macinhata da Seixa Comissão A. Social Carregosa* (Junta Freguesia Carregosa)	Associação de Solidariedade Social de Loureiro	
16:00 às 16:45	Programa Desportivo Viver Melhor com a Diabetes (Pavilhão Municipal de OAZ)	Junta de Freguesia Cucujães* (Pavilhão C. D. Cucujães)	Junta de Freguesia de Macieira de Sarnes*	Junta de Freguesia de Loureiro	

Professora Elisabete Silva

*Professora Diana Francisco