

Pais 20!20

Ciclo de Workshops





Uma forma inovadora de refletir sobre temas da Parentalidade através de um caminho de (auto)descoberta, facilitado pela Médica e Coach Parental Maria João Xará.

Local: Centro Lúdico de Oliveira de Azeméis

Destinatários: pais e mães de bebés, crianças, adolescentes e adultos

Duração: 2 horas

Número de participantes: 10 a 20 pessoas (inscrições limitadas ao número de vagas)

Custo: 10 euros (inscrição individual), 15 euros (inscrição de casal)

Inscrições: Centro Lúdico, via email (centro.ludico@cm-oaz.pt), telefone (256 600 642) ou através da nossa página do Facebook

PROGRAMA:

21 de março 2020 | 10h30 » Birras de Pais e Filhos: do desafio à solução

As birras dos miúdos tiram do sério muitos graúdos. Mas serão estas exclusivas dos pequenotes? Terão os adultos também esta forma de expressão? Neste workshop, os sentimentos vão ser clarificados e a escolha sobre as ações que eles desencadeiam também.

4 de abril 2020 | 15h00 » Missão: Equipa Família

E se a sua Família fosse uma verdadeira Equipa? Neste workshop, refletirá sobre os valores, a missão e o lema da Equipa para a qual contribui todos os dias. Redescobrir os pontos fortes de cada elemento contribuirá ainda para uma maior conexão e um olhar mais positivo.

9 de maio 2020 | 15h00 » “Tu falas, eu escuto”: comunicação entre Pais e Filhos

Uma das preocupações dos Pais é que os seus Filhos ouçam o que têm para lhes dizer. Neste workshop comunicar de forma clara e positiva é a chave para resolver essa preocupação. Descobrir o seu estilo e ponderar a utilização de novas formas é o caminho proposto.