



TRILHOS DO COMANDANTE

QUINTA DO COMANDANTE

40°51'42.51"N
8°28'33.49"W

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

MARCHA E CORRIDA | 1,6 KM

BTT | 2,1 KM

TRAIL | 3,2 KM

cm-oaz.pt



Azeméis
é vida

NORMAS DE UTILIZAÇÃO

A utilização do espaço é aconselhada a:

- Maiores de 16 anos, exceto se acompanhados por pessoa adulta
- Utilização no período diurno

Não autorizada:

- A utilização de bicicletas fora do Trilho BTT
- A entrada nas ruínas da Quinta do Comandante
- A utilização de veículos motorizados
- A realização de fogueiras ou fogo

Sensibilizamos para:

- Preservação da fauna e flora
- A utilização dos trilhos ao fim a que se destinam

Deste local não leve mais do que as suas fotografias e não deixe mais do que as suas pegadas!

Dúvidas ou informações:

desporto@cm-oaz.pt

DIFICULDADE
Fácil

ALTIMETRIA
+78m D - 79m D

DECLIVE
Máximo + 40% -33,6%
Médio + 9,2% - 9,6%

COR DO PERCURSO



MARCHA E CORRIDA 1,6 KM

BTT 2,1 KM



DIFICULDADE
Média

ALTIMETRIA
+102m D - 103m D

DECLIVE
Máximo + 32% -25%
Médio + 8,5% - 10,2%

COR DO PERCURSO

DIFICULDADE
Média

ALTIMETRIA
+165m D – 165m D

DECLIVE
Máximo + 37,8% - 28,6%
Médio + 9,7% - 10%

COR DO PERCURSO



TRAIL 3,2 KM



cm-oaz.pt

