

# NOAz quer comemorar...

## Dia 22 de março

### Dia Mundial da Água

Sem esquecer  
as alterações  
climáticas





A data visa alertar as populações e os governos para a urgente necessidade de preservação e poupança deste recurso natural tão valioso.

A gestão dos recursos de água tem impacto em vários setores, nomeadamente na saúde, produção de alimentos, energia, abastecimento doméstico e sanitário, indústria e sustentabilidade ambiental.

As alterações climáticas provocam graves impactos nos recursos de água. Alterações atmosféricas como tempestades, períodos de seca, chuva e frio afetam a quantidade de água disponível e colocam em risco os ecossistemas que asseguram a qualidade da água.



# Impacto das alterações climáticas nas regiões da Europa e em Portugal

## Região mediterrânica

- Grande aumento do calor extremo
- Diminuição da precipitação e do caudal fluvial
- Aumento do risco de secas
- Aumento do risco de perda de biodiversidade
- Aumento do risco de incêndios florestais
- Aumento da concorrência entre diferentes utilizadores de água
- Aumento da procura de água para a agricultura
- Diminuição dos rendimentos das culturas
- Aumento dos riscos para produção de gado
- Aumento da mortalidade resultante de vagas de calor
- Expansão de habitats para os vetores de doenças meridionais
- Diminuição do potencial para a produção de energia
- Aumento da procura de energia para fins de arrefecimento
- Diminuição do turismo de verão e potencial aumento nas restantes estações
- Aumento de vários perigos climáticos
- Maioria dos setores económicos afetados negativamente
- Elevada vulnerabilidade aos efeitos das alterações climáticas provenientes de fora da Europa



Fonte: Relatório AEA 1

## Região do Atlântico

- Aumento dos episódios de precipitação abundante
- Aumento do fluxo caudal fluvial
- Aumento do risco de inundações fluviais e costeiras
- Aumento do risco de danos resultantes de tempestades de inverno
- Diminuição da procura de energia para fins de aquecimento
- Aumento de vários perigos climáticos



A relação individual de cada um de nós com a água, nas sociedades tecnologicamente mais avançadas, está de tal modo impregnada nos hábitos e comportamentos quotidianos que quase não tomamos consciência da sua importância, a não ser quando nos deparamos com falta de água nas torneiras, nos poços ou furos, ...

Todos sabemos que a água tem muito valor.

Mas quanto vale a água?

Uma boa pergunta, com muitas respostas...

Conseguimos pagar o preço de tudo, menos de um futuro sem água.





Não podemos controlar as condições climatéricas, mas sabemos que tendem a ser cada vez mais adversas. Em Portugal, as autoridades estão a tomar medidas para que façamos um uso cada vez mais inteligente da água. Mas isso não basta! Cada um de nós tem de fazer a sua parte. A sustentabilidade da água é uma questão climatérica e uma questão política, mas é, acima de tudo, uma questão de cidadania.



**NACIONAL**

Desperdícios de água representam uma "deseconomia" para o País



**EMPRESARIAL**

A água é um importante fator de produção



**ENTIDADES GESTORAS DA ÁGUA**

Permite maior racionalidade dos investimentos



**CONSUMIDORES**

Permite uma redução dos encargos com a água



**CONSTITUI UMA OBRIGAÇÃO DO PAÍS**

Em termos de normativo nacional e comunitário



**É UM IMPERATIVO ÉTICO**

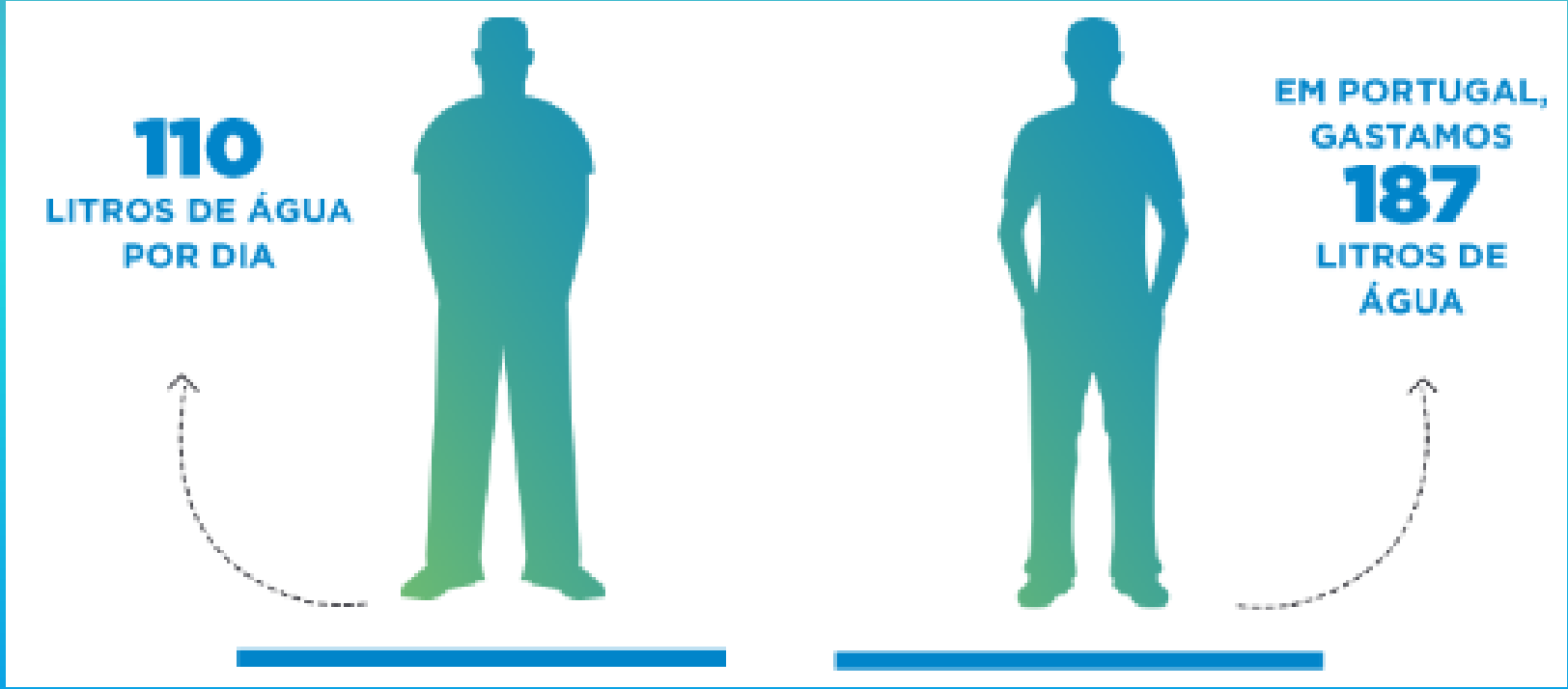
A água é fundamental para a vida, precisa de ser gerida tendo em conta as gerações seguintes

**Faça chuva ou faça sol, faça um uso responsável da água.**





Segundo as Nações Unidas, um ser humano precisa de:



A eficiência hídrica e a sustentabilidade na utilização deste recurso escasso e fundamental à vida são questões cada vez mais centrais para a humanidade.

A tomada de consciência da escassez de água desperta-nos para a urgência da sua gestão responsável.





Cada um de nós pode contribuir, no nosso dia-a-dia, para combater o desperdício e fazer um uso eficiente da água.



## COZINHA



### UTILIZE AS MÁQUINAS

de lavar roupa e louça com a carga completa.  
Opte por programas de menor consumo.



### SE LAVAR ROUPA OU LOUÇA À MÃO

utilize um alguidar ou a bacia do lava-louça.  
Coloque a louça de molho antes da lavagem.  
Evite lavá-la com água corrente.



### QUANDO LAVAR FRUTAS OU LEGUMES

aproveite a água para regar plantas, para lavar o chão ou para a sanita.





## CASA DE BANHO



**OPTE POR TORNEIRAS**  
chuveiro e autoclismo de menor  
consumo.

**REDUZA A QUANTIDADE DE**  
**ÁGUA**  
no autoclismo. Se não tiver opção  
de meia descarga coloque no  
depósito uma garrafa de plástico  
cheia de água.

**TOME DUCHES RÁPIDOS**  
e não deixe a água a correr  
enquanto se ensaboa.

**FECHE A TORNEIRA**  
enquanto escova os dentes ou se  
barbeia.







## CANALIZAÇÃO



**MANTENHA EM BOM ESTADO AS  
TUBAGENS DE CASA  
SE UMA TUBAGEM REBENTAR FECHÉ A  
TORNEIRA DE SEGURANÇA E CHAME  
UM CANALIZADOR.**

**SE DETETAR UMA FUGA NA VIA  
PÚBLICA  
AVISE A ENTIDADE GESTORA DO SEU  
MUNICÍPIO.**





## VARANDAS E JARDINS



### NUNCA REGUE AS PLANTAS NA HORA DE MAIOR CALOR

Muita da água perde-se com o calor, por evaporação. Regue de manhã cedo ou à noite.



### CONTROLE SE O SISTEMA DE REGA TEM FUGAS DE ÁGUA

e se possível substitua por outro de menor consumo.



### ARMAZENE E REGUE com água da chuva.



### OPTE PELO CULTIVO DE PLANTAS NATURAIS DA REGIÃO

pois estão mais adaptadas ao clima e requerem menos rega.



### CUBRA A TERRA DOS VASOS COM CASCA DE PINHEIRO OU OUTRO MATERIAL ADEQUADO

possibilita a diminuição do contacto direto da luz com o solo, conservando a humidade da terra.





# LAVAGEM DO CARRO



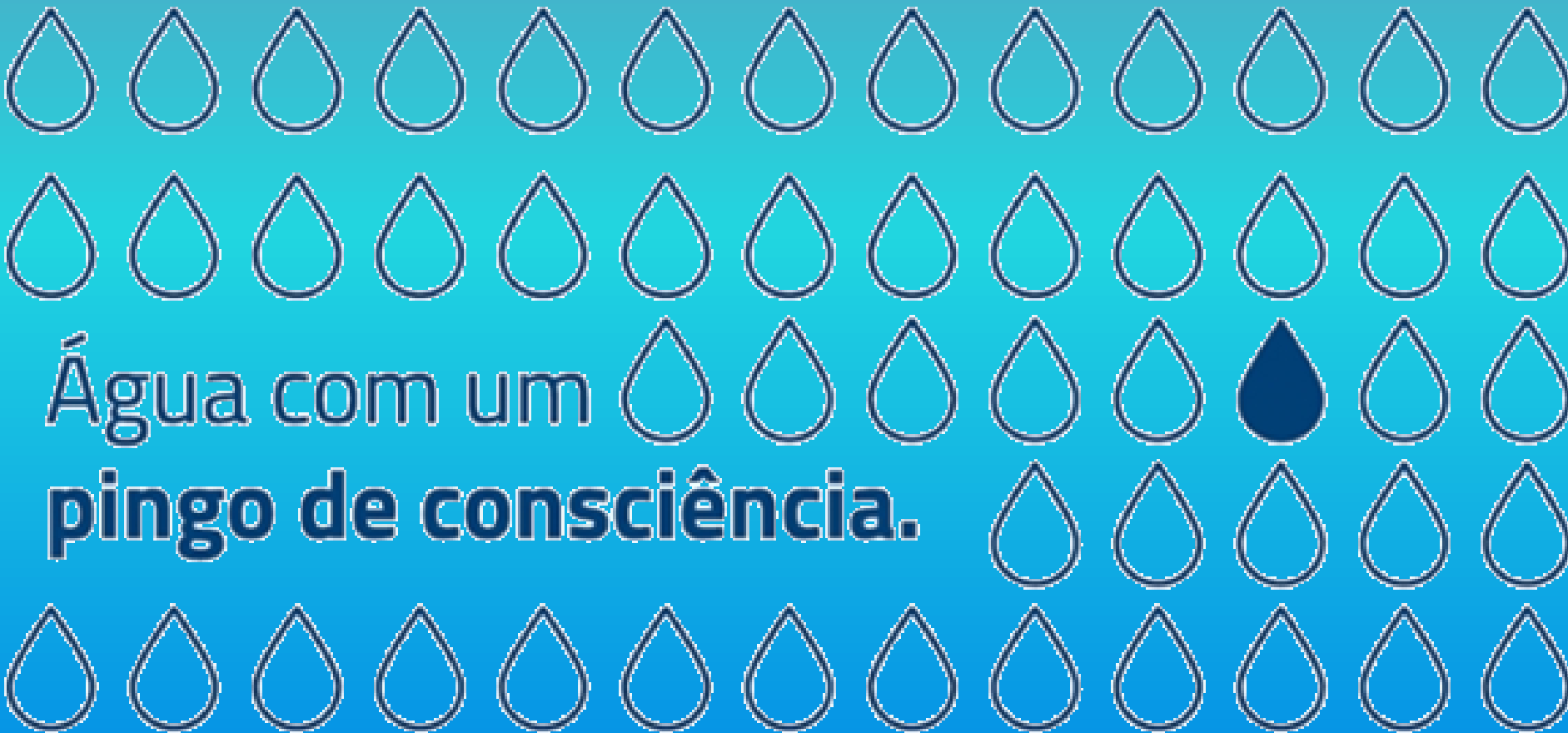
## UTILIZE UM BALDE COM ÁGUA

para lavar o carro e não mangueira e água corrente.

## LAVE O CARRO

com a menos frequência possível.





Água com um  
**pingo de consciência.**

Tenha acesso a esta e mais informações em: <https://www.portaldaagua.pt/>

Consulte os folhetos e os vídeos disponíveis.





ÁGUA É VIDA

CUIDE DESSE BEM



Município de Oliveira de Azeméis  
Núcleo de Competências de Ambiente e Conservação da Natureza