

# CIRCUITO CAMINHADAS

# OAZ

## MAIO » OUTUBRO '22

Informações  
e inscrições:



[cm-oaz.pt](http://cm-oaz.pt)



  
**Azeméis**  
é vida

# CAMINHAR PELAS FREGUESIAS

## MAIO

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09h 15h	<b>2</b> Loureiro Travanca	<b>3</b> Madail Cucujães	<b>4</b> O. Azeméis Pindelo	<b>5</b> Fajões Ossela	<b>6</b> Cesar
09h 15h	<b>9</b> S. M. Gândara P. Bemposta	<b>10</b> S. Riba-UL Cucujães	<b>11</b> M. Seixa N. Cravo	<b>12</b> Carregosa Palmaz	<b>13</b> M. Sarnes
09h 15h	<b>16</b> Loureiro Travanca	<b>17</b> Madail Cucujães	<b>18</b> UL S. Roque	<b>19</b> Fajões Ossela	<b>20</b> Cesar
09h 15h	<b>23</b> S. M. Gândara P. Bemposta	<b>24</b> S. Riba-UL Cucujães	<b>25</b> O. Azeméis Pindelo	<b>26</b> Carregosa Palmaz	<b>27</b> M. Sarnes
09h 15h	<b>30</b> Loureiro Travanca	<b>31</b> Madail Cucujães			

## JUNHO

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09h 15h			<b>1</b> M. Seixa N. Cravo	<b>2</b> Fajões Ossela	<b>3</b> Cesar
09h 15h	<b>6</b> S. M. Gândara P. Bemposta	<b>7</b> S. Riba-UL Cucujães	<b>8</b> UL S. Roque	<b>9</b> Carregosa Palmaz	
09h 15h	<b>13</b> Loureiro Travanca	<b>14</b> Madail Cucujães	<b>15</b> O. Azeméis Pindelo		<b>17</b> M. Sarnes
09h 15h					
09h 15h	<b>27</b> S. M. Gândara P. Bemposta	<b>28</b> S. Riba-UL Cucujães	<b>29</b> M. Seixa N. Cravo	<b>30</b> Fajões Ossela	

## JULHO

JULHO					
Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09h 15h	/	/	/	/	<b>1</b> Cesar
09h 15h	<b>4</b> Loureiro Travanca	<b>5</b> Madail Cucujães	<b>6</b> Ul S. Roque	<b>7</b> Carregosa Palmaz	<b>8</b> M. Sarnes
09h 15h	<b>11</b> S. M. Gândara P. Bemposta	<b>12</b> S. Riba-Ul Cucujães	<b>13</b> O. Azeméis Pindelo	<b>14</b> Fajões Ossela	<b>15</b> Cesar
09h 15h	<b>18</b> Loureiro Travanca	<b>19</b> Madail Cucujães	<b>20</b> M. Seixa N. Cravo	<b>21</b> Carregosa Palmaz	<b>22</b> M. Sarnes
09h 15h	<b>25</b> S. M. Gândara P. Bemposta	<b>26</b> S. Riba-Ul Cucujães	<b>27</b> Ul S. Roque	<b>28</b> Fajões Ossela	<b>29</b> Cesar

### Mais informações e inscrições:

» Piscina municipal (contacto 256 600 615) e juntas de freguesia

→ As caminhadas iniciam-se, às 9h e às 15h, na respetiva junta de freguesia, exceto a de Oliveira de Azeméis com ponto de encontro na piscina municipal.

→ Caminhadas com duração aproximada de 1h15.

→ Os participantes devem levar água e equipamento adequado à atividade.

# CIRCUITO DE CAMINHADAS

## MAIO » OUTUBRO

Dia	Local
08 mai	Ul (Parque Temático Molinológico)
15 mai	Ossela (Caminhos Ferreira de Castro)
22 mai	Palmaz (PR Vilarinho de S. Luís)
05 jun	S. Martinho da Gândara - Ação Ambiental (Junta de Freguesia)
12 jun	Santiago de Riba-Ul (Quinta do Comandante)
03 jul	Vila de Cucujães (Junta de Freguesia)
17 jul	UF P. da Bemposta, Travanca e Palmaz (Junta de Freguesia P. Bemposta)
11 set	Loureiro (Junta de Freguesia)
21 set	Semana Europeia da Mobilidade (Piscina Municipal)
02 out	Macieira de Sarnes (Junta de Freguesia)
09 out	UF Nogueira do Cravo e Pindelo (Junta de Freguesia N. Cravo)
16 out	S. Roque (Junta de Freguesia)
23 out	Fajões (Junta de Freguesia)
30 out	Cesar (Junta de Freguesia)

### Mais informações e inscrições:

» piscina municipal (contacto 256 600 615)

- As atividades decorrem ao domingo com início às 9h (exceto dia 21 de setembro, quarta-feira, com início pelas 18h)
- Caminhadas com duração aproximada de 2h e uma intensidade média de esforço.
- Os participantes devem levar água e equipamento adequado à atividade.