

CIRCUITO CAMINHADAS

OAZ

MAIO » OUTUBRO '22

Informações
e inscrições:



cm-oaz.pt




Azeméis
é vida

CAMINHAR PELAS FREGUESIAS

MAIO

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09h 15h	2 Loureiro Travanca	3 Madail Cucujães	4 O. Azeméis Pindelo	5 Fajões Ossela	6 Cesar
09h 15h	9 S. M. Gândara P. Bemposta	10 S. Riba-UL Cucujães	11 M. Seixa N. Cravo	12 Carregosa Palmaz	13 M. Sarnes
09h 15h	16 Loureiro Travanca	17 Madail Cucujães	18 UL S. Roque	19 Fajões Ossela	20 Cesar
09h 15h	23 S. M. Gândara P. Bemposta	24 S. Riba-UL Cucujães	25 O. Azeméis Pindelo	26 Carregosa Palmaz	27 M. Sarnes
09h 15h	30 Loureiro Travanca	31 Madail Cucujães			

JUNHO

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09h 15h			1 M. Seixa N. Cravo	2 Fajões Ossela	3 Cesar
09h 15h	6 S. M. Gândara P. Bemposta	7 S. Riba-UL Cucujães	8 UL S. Roque	9 Carregosa Palmaz	
09h 15h	13 Loureiro Travanca	14 Madail Cucujães	15 O. Azeméis Pindelo		17 M. Sarnes
09h 15h					
09h 15h	27 S. M. Gândara P. Bemposta	28 S. Riba-UL Cucujães	29 M. Seixa N. Cravo	30 Fajões Ossela	

JULHO

JULHO					
Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09h 15h	/	/	/	/	1 Cesar
09h 15h	4 Loureiro Travanca	5 Madail Cucujães	6 Ul S. Roque	7 Carregosa Palmaz	8 M. Sarnes
09h 15h	11 S. M. Gândara P. Bemposta	12 S. Riba-Ul Cucujães	13 O. Azeméis Pindelo	14 Fajões Ossela	15 Cesar
09h 15h	18 Loureiro Travanca	19 Madail Cucujães	20 M. Seixa N. Cravo	21 Carregosa Palmaz	22 M. Sarnes
09h 15h	25 S. M. Gândara P. Bemposta	26 S. Riba-Ul Cucujães	27 Ul S. Roque	28 Fajões Ossela	29 Cesar

Mais informações e inscrições:

» Piscina municipal (contacto 256 600 615) e juntas de freguesia

→ As caminhadas iniciam-se, às 9h e às 15h, na respetiva junta de freguesia, exceto a de Oliveira de Azeméis com ponto de encontro na piscina municipal.

→ Caminhadas com duração aproximada de 1h15.

→ Os participantes devem levar água e equipamento adequado à atividade.

CIRCUITO DE CAMINHADAS

MAIO » OUTUBRO

Dia	Local
08 mai	Ul (Parque Temático Molinológico)
15 mai	Ossela (Caminhos Ferreira de Castro)
22 mai	Palmaz (PR Vilarinho de S. Luís)
05 jun	S. Martinho da Gândara - Ação Ambiental (Junta de Freguesia)
12 jun	Santiago de Riba-Ul (Quinta do Comandante)
03 jul	Vila de Cucujães (Junta de Freguesia)
17 jul	UF P. da Bemposta, Travanca e Palmaz (Junta de Freguesia P. Bemposta)
11 set	Loureiro (Junta de Freguesia)
21 set	Semana Europeia da Mobilidade (Piscina Municipal)
02 out	Macieira de Sarnes (Junta de Freguesia)
09 out	UF Nogueira do Cravo e Pindelo (Junta de Freguesia N. Cravo)
16 out	S. Roque (Junta de Freguesia)
23 out	Fajões (Junta de Freguesia)
30 out	Cesar (Junta de Freguesia)

Mais informações e inscrições:

» piscina municipal (contacto 256 600 615)

- As atividades decorrem ao domingo com início às 9h (exceto dia 21 de setembro, quarta-feira, com início pelas 18h)
- Caminhadas com duração aproximada de 2h e uma intensidade média de esforço.
- Os participantes devem levar água e equipamento adequado à atividade.