

HORÁRIOS DAS TURMAS E REGIME LIVRE 2019/2020

NATAÇÃO PARA BEBÉS	
Dias	Horas / Turma
dos 6 aos 12 meses	
4ª feira e Sábado	18:00 10:15 – BB1A
dos 12 aos 24 meses	
4ª feira e Sábado	18:30 9:45 – BB2A
dos 24 aos 36 meses	
4ª feira	19:00 – BB3C
4ª feira e Sábado	19:00 10:15 – BB3B
Sábado	9:45 – BB3A

CRIANÇAS / JOVENS	
Dias	Horas / Turma
BB+ (3-4 anos - sem pé)	
2ª e 5ª feira	17:30 – BB+A
3ª e 6ª feira	19:30 – BB+I
4ª feira e Sábado	18:00 9:45 – BB+B
4ª feira e Sábado	18:30 10:15 – BB+C
4ª feira e Sábado	19:00 10:45 – BB+D
Sábado	9:00 – BB+H 11:30 – BB+F
AMA (4-5 anos)	
2ª e 5ª feira	18:45 – 1A
3ª e 6ª feira	17:15 – 1B 19:30 – 1C
4ª feira	17:15 – 1F 18:00 – 1D 18:45 – 1E 19:30 – 1H
Sábado	9:00 – 1J 9:45 – 1M 10:30 – 1G 12:00 – 1L
Aprendizagem Iniciação (6-9 anos)	
2ª e 5ª feira	18:00 – 2B 19:30 – 2C
3ª e 5ª feira	17:15 – 2A
3ª e 6ª feira	18:00 – 2D 18:45 – 2E
4ª feira Sábado	19:30 11:30 – 2F
Sábado	9:00 – 2G 10:45 – 2I
Aprendizagem Iniciação (10-15 anos)	
2ª e 5ª feira	18:00 – 2+A
3ª e 6ª feira	18:45 – 2+C

CRIANÇAS / JOVENS (continuação)	
Dias	Horas / Turma
Aprendizagem Intermédia (6-9 anos)	
2ª e 5ª feira	18:00 – 3B 18:45 – 3D
3ª e 6ª feira	18:45 – 3E
4ª feira e Sábado	19:30 11:30 – 3F
Aprendizagem Intermédia (10-15 anos)	
2ª e 5ª feira	18:00 – 3+A
3ª e 6ª feira	18:00 – 3+B
Aperfeiçoamento (6-9 anos)	
3ª e 6ª feira	18:00 – 4A
Aperfeiçoamento (10-15 anos)	
2ª e 5ª feira	18:00 – 4+A 18:45 – 4+D
3ª e 6ª feira	18:00 – 4+B

Natação Artística	
3ª e 5ª feira	18:45 – NA

ADULTOS	
Dias	Horas / Turma
Natação - Aprendizagem Iniciada	
2ª e 5ª feira	19:30 – A3 20:15 – A5
3ª e 6ª feira	8:45 – A1
4ª feira	15:45 – SA1* 20:15 – A2
Natação - Aprendizagem Intermédia	
2ª e 5ª feira	19:30 – B5 20:15 – B3
3ª e 5ª feira	8:00 – B1
Natação - Aperfeiçoamento	
2ª e 5ª feira	18:45 – C2 20:15 – C4

Hidroginástica	
2ª e 5ª feira	18:45 – HG6 20:15 – HG8
2ª, 4ª e 6ª feira	15:00 – HGS1* 15:45 – HGS3*
3ª e 5ª feira	8:00 – HG1 10:15 – HG3
3ª e 6ª feira	18:00 – HG2 17:15 – HG5 20:15 – HG9

ADULTOS (continuação)	
Hidrobike	
2ª e 5ª feira	19:30 – HB6
3ª e 6ª feira	18:45 – HB1

AquaFitness	
3ª e 5ª feira	12:45 – AF

Hidrodeep	
3ª e 5ª feira	12:45 – HD1
3ª e 6ª feira	19:30 – HD2

Natação Terapêutica	
2ª e 4ª feira	17:15 – NT1
3ª e 5ª feira	15:45 – NT3
3ª e 6ª feira	19:30 – NT2
4ª e 6ª feira	11:00 – NT4
4ª e 6ª feira	16:30 – NT5

* Turmas especialmente criadas para maiores de 55 anos.

GIMNO					
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
18:15 - 19:00		Pilates			
18:30 - 19:15			Challenge Fit		
19:00 - 19:45		Pilates			Pilates
19:15 - 19:45			Pilates		
19:45 - 20:30	Aerocombat	GAP		Challenge Fit	PowerPump
20:30 - 21:00	ABS	ABS		ABS	

HORÁRIO REGIME LIVRE (Setembro 2019)						
Horário Pistas de 25 metros (2 metros de profundidade)						
A CINZENTO estão os PERÍODOS INDISPONÍVEIS para Regime Livre						
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
8:00 - 9:00						
9:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 18:00						
18:00 - 18:45		2 pistas	4 pistas			
18:45 - 19:30	2 pistas	2 pistas	4 pistas	2 pistas	2 pistas	
19:30 - 20:15				4 pistas		
20:15 - 21:00	4 pistas			4 pistas		

Horário Tanque de Aprendizagem						
A CINZENTO estão os PERÍODOS INDISPONÍVEIS para Regime Livre						
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
8:00 - 9:45						
8:45 - 9:30						
9:30 - 10:15						
10:15 - 11:00						
11:00 - 11:45						
11:45 - 12:30						
12:30 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 15:45						
15:45 - 16:30						
16:30 - 17:15						
17:15 - 21:00						



Meio Tanque Disponível



Indisponível

NOTA IMPORTANTE:

No horário do Tanque de Aprendizagem **poderá só estar meio Tanque disponível**.
Estes horários podem ser alterados por motivos imprevistos e sem aviso prévio.

TABELAS DE TAXAS

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS	
Inscrição	8,00 €
Renovação	5,00 €
Cartão Utente / Acompanhante / 2ª Via	3,50 €

MODALIDADES PISCINA		
Natação para Bebés	1x semana	16,00 €
	2x semana	21,00 €
	3x semana	17,00 €
Aprendizagem e Aperfeiçoamento 4-15 anos	2x semana	23,00 €
	3x semana	35,00 €
	1x semana	22,00 €
Aprendizagem e Aperfeiçoamento 16+	2x semana	30,00 €
	3x semana	40,00 €
	1x semana	17,60 €
Aprendizagem e Aperfeiçoamento 16+ - Horário Azul	2x semana	24,00 €
	3x semana	32,00 €
	1x semana	30,00 €
Pré-Competição	1x semana	25,00 €
	2x semana	35,00 €
	3x semana	45,00 €
Hidroginástica	1x semana	20,00 €
	2x semana	28,00 €
	3x semana	36,00 €
Hidroginástica - Horário Azul	1x semana	20,00 €
	2x semana	28,00 €
	3x semana	36,00 €
Hidrodeep e Hidrobike	1x semana	16,00 €
	2x semana	22,40 €
	3x semana	28,80 €
Hidrodeep e Hidrobike - Horário Azul	10 dias	40,00 €
	10 dias	30,00 €
	10 dias	30,00 €
Curso Intensivo Adultos + 15 Anos		125,00 €
Curso Intensivo Crianças dos 6 aos 15 Anos		7,50 €
Personal Trainer		
Aula Avulso		

REGIME LIVRE	
Regime Livre (0-3 anos)	Grátis
Regime Livre (4-15 anos)	2,00 €
Regime Livre (16 e + anos)	3,00 €
Pack 10 Entradas (4-15 anos)	14,00 €
Pack 10 Entradas (16 e + anos)	21,00 €
Regime Livre Mensalidade	30,00 €/mês
"Primeira Vez"	5,00 €
"Pack Família"	2,00 €

MODALIDADES GINNO		
ADULTOS	Utilizador	1x semana 7,50 €
		2x semana 10,00 €
		3x semana 15,00 €
		Livre 20,00 €
ADULTOS	Não Utilizador	1x semana 22,00 €
		2x semana 27,50 €
		3x semana 33,00 €

MODALIDADES CLUBE FISIO-SAUDE		
Natação Terapêutica	1x semana	30,00 €
	2x semana	40,00 €
	3x semana	50,00 €
	1x semana	25,00 €
Hidroterapia (30 minutos)	2x semana	35,00 €
	3x semana	45,00 €
	1x semana	35,00 €
	2x semana	50,00 €
Hidroterapia (45 minutos)	3x semana	60,00 €

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- Entende-se por mensalidade, o período entre os dias 1 e 28, 29, 30 e 31, de acordo com o mês respetivo. A mensalidade deverá ser regularizada até ao dia 8 de cada mês;
- Desconto Família 1 - Para uma família que tenha 2 inscrições do mesmo agregado familiar, um desconto de 10% nas mensalidades;
- Desconto Família 2 - Para uma família que tenha 3 inscrições do mesmo agregado familiar, um desconto de 15% nas mensalidades;
- Desconto Família 3 - Para uma família que tenha mais de 3 inscrições do mesmo agregado familiar, oferta da mensalidade mais baixa;
- Cartão Jovem Municipal - Os portadores do Cartão Jovem Municipal têm um desconto de 10% nas mensalidades;
- Cartão Municipal Sénior "Azeméis é Social" - Entrada gratuita na Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis em Regime Livre dentro do Horário Azul, 10% no Regime Livre no restante horário e desconto de 20% na mensalidade;
- Cartão Municipal Sénior "Azeméis é Vida" - desconto de 25% no Regime Livre dentro do Horário Azul, desconto de 10% no Regime Livre no restante horário e desconto de 20% na mensalidade;
- Pagamento Semestral - desconto de 10% nas 6 mensalidades;
- Débito Direto - 5% de desconto na mensalidade;
- Para efetuar a inscrição é necessário:
 - Documento de Identificação;
 - Comprovativo Débito Direto (caso pretenda adesão);
 - Declaração de Entidade Empregadora (caso exista redução de taxa);
 - Aptidão médica para atividade física (no caso de existência de alguma patologia clínica);
- O cartão de utente e de acompanhante é obrigatório para acesso as instalações;
- Entende-se por "Horário Azul" o horário entre as 10h e as 17h de 2ª a 6ª feira;
- Para efeitos de contabilização do valor da taxa a aplicar, considera-se o ano de nascimento.

Os descontos de protocolos, cartão jovem e cartões Sénior não são acumuláveis com outros descontos.

A leitura da presente informação não invalida a necessidade de consulta integral das Normas de Funcionamento de Equipamentos Municipais Desportivos e de Lazer.



Piscina Municipal
Oliveira de Azeméis

Rua João Godinho, nº 111
3720-305 Oliveira de Azeméis

256 600 615

equipamentos.desportivos@cm-oaz.pt

piscina.cm-oaz.pt

www.facebook.com/piscinamunicipalozemeis



Piscina Municipal
Oliveira de Azeméis

HORÁRIOS, TURMAS E REGIME LIVRE
2019/2020

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

2ª feira | 15h » 21h

3ª a 6ª feira | 8h » 14h e 15h » 21h

Sábado | 9h » 13h

